

NOTA DE PRENSA

Madrid, 2 de marzo de 2026

Federación de Mujeres Progresistas

“Sin feminismo no hay democracia”: Preocupación sobre el retroceso global en derechos y la necesidad de medidas urgentes ante las desigualdades estructurales

En el marco del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, presentamos el manifiesto 2026 y ponemos sobre la mesa nuestra gran preocupación: “la igualdad no está garantizada y la democracia corre riesgos si se normaliza el retroceso en derechos de las mujeres”.

Desde Federación Mujeres Progresistas, con más de tres décadas de trayectoria en la defensa de la igualdad y los derechos humanos, subrayamos que este 8M llega marcado por el avance de discursos negacionistas, la desinformación y la relativización de violencias que afectan de manera directa a millones de mujeres y niñas.

Un diagnóstico que desmiente el negacionismo

Recordamos que afirmar que “la igualdad ya está conseguida” no responde a la realidad. En nuestro manifiesto señalamos datos y fenómenos que siguen marcando la vida de las mujeres:

- Feminización de la pobreza y precarización laboral que limitan la autonomía económica.
- Brecha salarial y techo de cristal, que continúan presentes en prácticamente todos los sectores.
- Carga desigual de cuidados, aún sostenida mayoritariamente por las mujeres.
- Violencias de género y violencias digitales, agravadas por la impunidad en entornos online.
- Retrocesos globales, con especial alarma en países como Afganistán, donde las mujeres han sido expulsadas de la educación y la vida pública.

“No hay igualdad real sin justicia en los cuidados”

Desde la Federación insistimos en que España necesita un nuevo modelo social y económico de cuidados, basado en la corresponsabilidad, el reconocimiento y la redistribución.

Adicionalmente, reclamamos empleo digno, igualdad salarial y condiciones laborales que permitan a las mujeres desarrollar su proyecto vital sin renunciar a su autonomía.

Abolicionismo y derechos humanos: posición firme

Reafirmamos nuestro compromiso abolicionista frente a la prostitución, la trata, los vientres de alquiler y la pornografía, como formas de explotación y violencia sexual.

Asimismo, reivindicamos que la respuesta pública ante la violencia de género sea integral, sostenida y libre de retrocesos, especialmente en un momento de aumento del discurso negacionista.

Urgencia internacional: “La causa de las mujeres afganas también es la nuestra”

En el manifiesto dedicamos un apartado central a la situación de las mujeres en Afganistán, únicas en el mundo a quienes se prohíbe el acceso a la educación secundaria y superior.

Denunciamos la existencia de cerca de 90 decretos que las han borrado de la vida pública y pide a la comunidad internacional “no mirar hacia otro lado ante un apartheid de género sin precedentes”.

Educación en igualdad y garantizar acceso a la salud

Consideramos prioritario:

- Educación afectivo-sexual integral y con perspectiva de género.
- Eliminación de estereotipos desde las primeras etapas educativas.
- Acceso universal a una salud que incorpore la mirada de género, con atención específica a las necesidades de las mujeres en todas las etapas de su vida.

“El 8M no es una fecha simbólica ni un ritual. Es memoria, compromiso y acción. La igualdad no es una meta alcanzada: es un horizonte que debemos seguir construyendo cada día.”

Para más información, puedes consultar [aquí](#) nuestro manifiesto.

Contacto prensa:

Federación de Mujeres Progresistas

Tfno 663 91 10 94