



**SÚMATE:**  
voluntariado por la igualdad

# Diagnóstico Voluntariado

**mi!** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS

	GOBIERNO DE ESPAÑA	MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
---	-----------------------	--

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

# Índice:

**Introducción:** proyecto Súmate y el voluntariado en la Federación de Mujeres Progresistas (FMP).....**1 pág.**

**Estrategia-FMP para reducir las brechas de género existentes en el voluntariado:** objetivos y metodología. ....**4 pág.**

**Censo de voluntariado**.....**7 pág.**

**Diagnóstico participativo**.....**19 pág.**

**Análisis DAFO**.....**22 pág.**

# Proyecto SÚMATE

El proyecto **SÚMATE: Voluntariado por la igualdad**, es un programa financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030; y engloba diferentes ejes de actuación que se llevan a cabo.

El primer eje de actuación, y principal, es la **elaboración de una estrategia para reducir las brechas de género que se dan en el voluntariado**. Además, se persigue mejorar y actualizar el plan de voluntariado y generar un documento rector para la consolidación de actividades de voluntariado que se realizan en la entidad. A partir de esta estrategia, las otras líneas de actuación que se desarrollan en el programa están centradas en la promoción y concienciación de la ciudadanía para la realización de actividades de voluntariado en la Federación de Mujeres Progresistas (FMP), con especial incidencia en el fomento del voluntariado juvenil.

## VOLUNTARIADO EN LA FMP

Desde la FMP, entendemos el voluntariado como una **herramienta transformadora** para que la ciudadanía se implique en la generación de cambios hacia la eliminación de las discriminaciones y desigualdades sociales. Bajo esta filosofía llevamos desarrollando un voluntariado con perspectiva de género desde el año 2002, desarrollando los siguientes proyectos:

- Actividades de voluntariado transversal, que apoya a los distintos servicios y áreas de la Federación.
- Proyectos destinados a la juventud, dirigidos a jóvenes de 18 a 30 años, con el objetivo de que se conviertan en agentes de coeducación para que impartan talleres de sensibilización en centros educativos. Siendo así las personas jóvenes voluntarias las que les transmitan a otras/as jóvenes los valores de buen trato, relaciones sanas e igualdad.
- Programas para el Acompañamiento de Mujeres Víctimas de Violencia de Género, donde las personas voluntarias hacen acompañamiento con las mujeres de tipo: apoyo en trámites administrativo o jurídicos; acompañamiento social, donde la persona voluntaria está al cuidado de los hijos e hijas de las mujeres en nuestra sede, para que la puedan acudir a nuestros servicios de atención a la violencia de género; acompañamiento en actividades culturales y de ocio, donde se fomentan actividades grupales de ocio con las mujeres y las personas voluntarias; entre otras.

# VOLUNTARIADO EN LA FMP

- Apoyo escolar con los hijos e hijas de las mujeres VG.
- Apoyo digital con las mujeres para reducir la brecha digital de género.
- Acciones específicas de sensibilización destinadas a la ciudadanía para visibilizar la problemática de la violencia contra las mujeres y el voluntariado.
- Formación al voluntariado en igualdad de género y voluntariado.
- Formaciones específicas en violencia contra las mujeres y herramientas pedagógicas para intervenir con jóvenes para la prevención y sensibilización en VG.

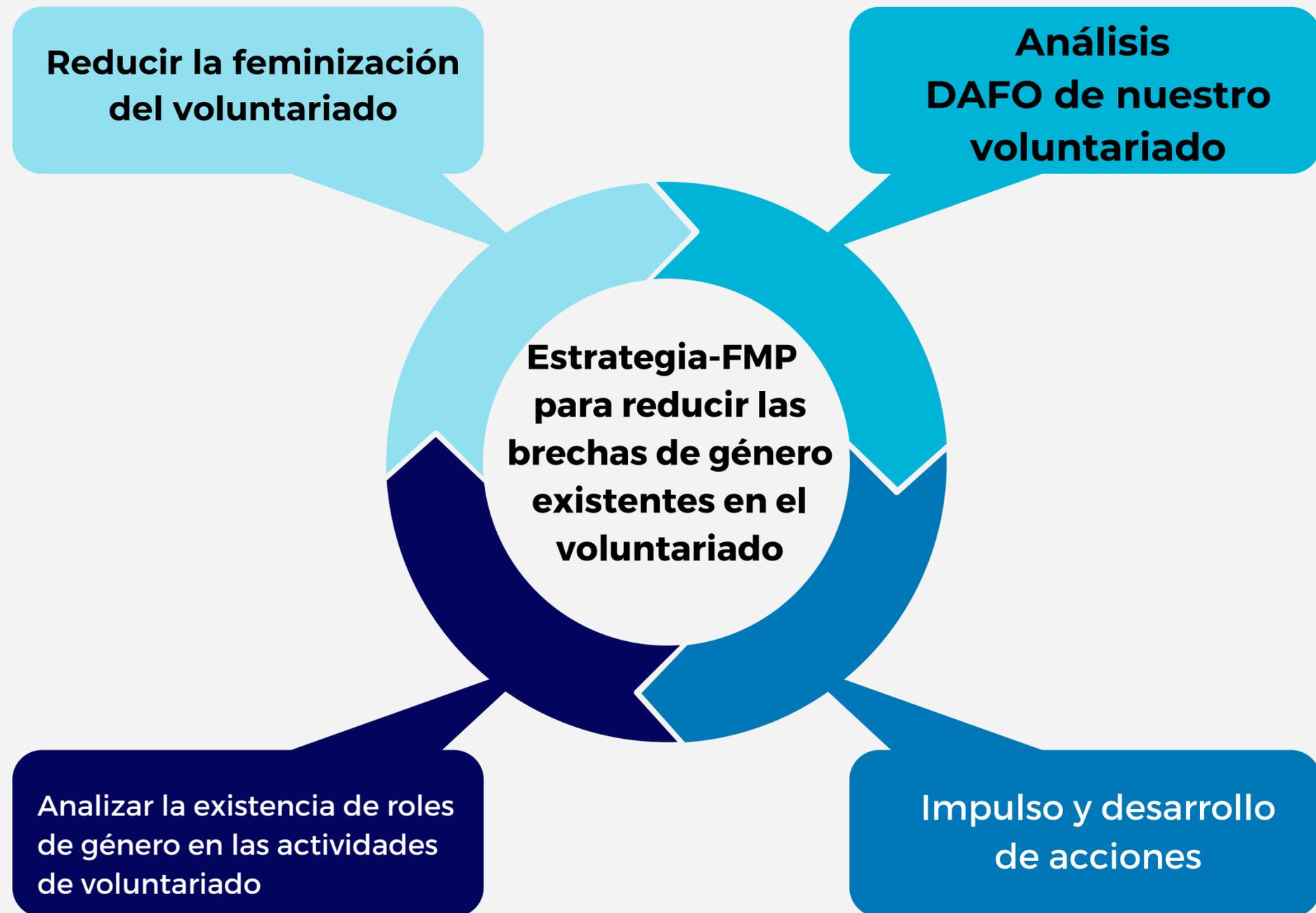


Conoce más  
sobre nuestro voluntariado

# Objetivos y Metodología:

El diagnóstico que a continuación presentamos es la fase inicial de la estrategia de voluntariado que llevaremos a cabo en la entidad. Este diagnóstico ha perseguido los siguientes objetivos:

- Conocer el perfil del voluntariado de la FMP.
- Conocer las actividades que realizan las personas voluntarias (su permanencia en la entidad, motivos de baja, sus motivaciones, etc.).
- Debilidades y fortalezas de la gestión del voluntariado.
- Análisis de la feminización del voluntariado, conocer las causas y si existen diferencias en las acciones de voluntariado que realizan hombres y mujeres.



# Objetivos y Metodología:

## 1 Consulta de datos y fuentes documentales

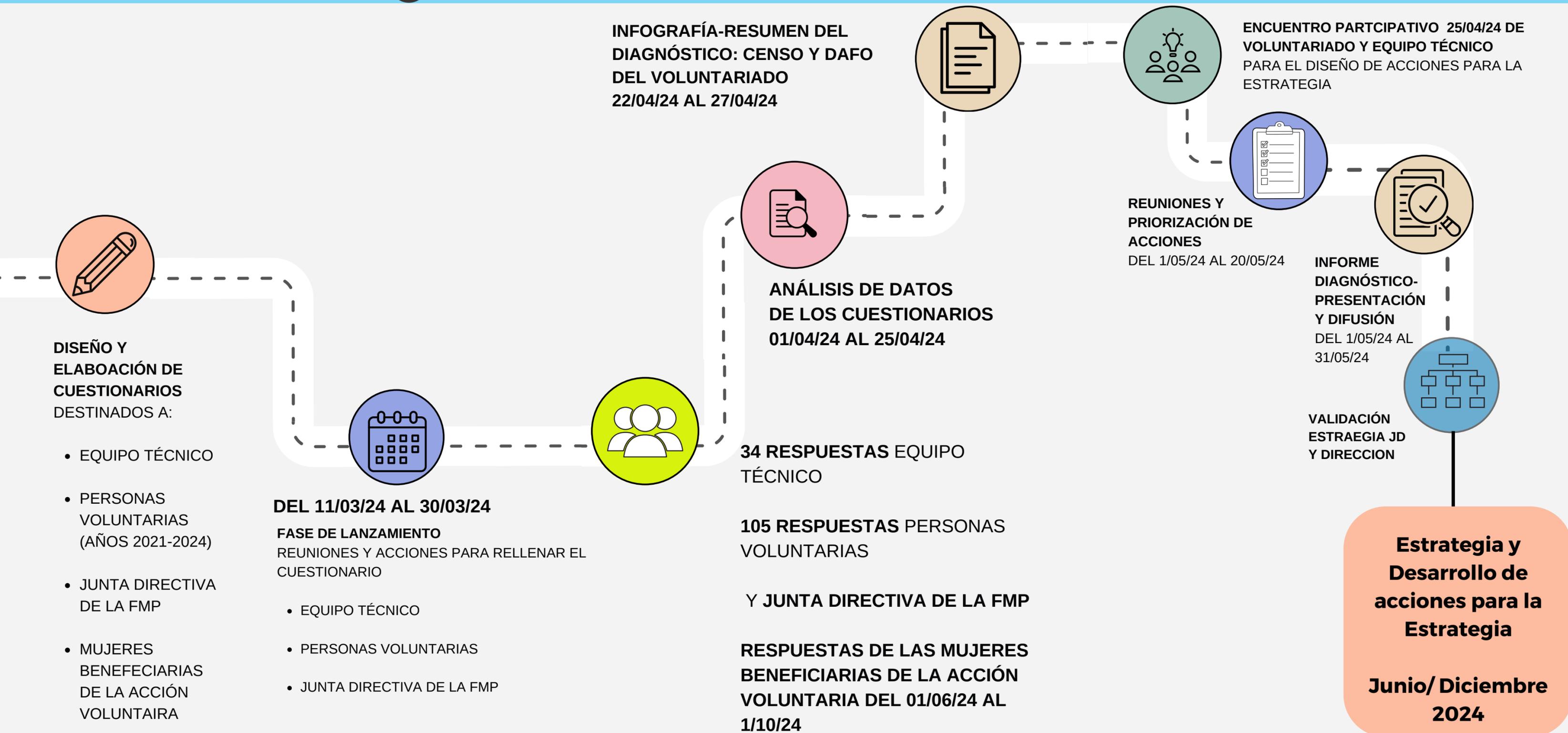
Se ha tratado de situar el contexto del voluntariado de la entidad a partir de documentación interna del histórico de la gestión del voluntariado en la FMP de los últimos tres años. Asimismo, también se han consultado estudios e informes sobre la situación del voluntariado en España de la Plataforma del Voluntariado (PVE), especialmente en el ámbito social.

## 2 Cuestionarios participativos.

Se han lanzado dos cuestionarios a través de Microsoft Forms con preguntas cerradas y abiertas para la recogida y análisis de información:

- Cuestionario para el equipo de voluntariado de los últimos tres años. En este cuestionario se han incorporado preguntas sociodemográficas para poder describir el perfil del voluntariado; así como preguntas de opinión para recoger la opinión de las personas voluntarias de los programas y de la Junta Directiva en relación con las fortalezas y aspectos a mejorar.
- Cuestionario para el equipo técnico. Este cuestionario ha tenido como objetivo recoger la opinión de las personas que conforman el equipo técnico en cuanto a la gestión y participación del voluntariado en la FMP estatal y en las entidades autonómicas.
- Cuestionarios dirigidos a las personas que reciben la acción voluntaria, que incorporaremos en el diagnóstico a lo largo del año.

# Metodología-fases:



# CENSO DE VOLUNTARIADO-FMP

---

A continuación presentamos el censo de voluntariado elaborado a partir de los cuestionarios participativos, respondido por equipos técnicos, personas voluntarias de los últimos tres años y la Junta Directiva de la entidad. Para tener una mirada más amplia, hemos comparado los resultados obtenidos con datos estatales de la Plataforma del Voluntariado de España (PVE) a partir de uno de sus últimos informes:

**La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la PVE**

# Nº de personas voluntarias:

Según los datos recogidos a partir del cuestionario dirigido a los equipos técnicos de las distintas entidades que conforman la FMP, se cuenta con voluntariado en los siguientes territorios:

Entidad	Nº de personas voluntarias	% de mujeres en el equipo de voluntariado
FMP - Castilla y León - Burgos	16	87,5%
FMP - Castilla y León - Salamanca	4	100%
FMP - Ceuta	8	100%
FMP - Estatal	290	96,6%
FMP - Valencia	3	100%
<b>TOTAL</b>	<b>321</b>	<b>96,3%</b>



**4.500.000 de personas voluntarias en España, según los datos de la PVE en el año 2023**



**321 personas voluntarias (en los últimos 3 años)**

**17 voluntarias de Junta Directiva y presidentas FMP**

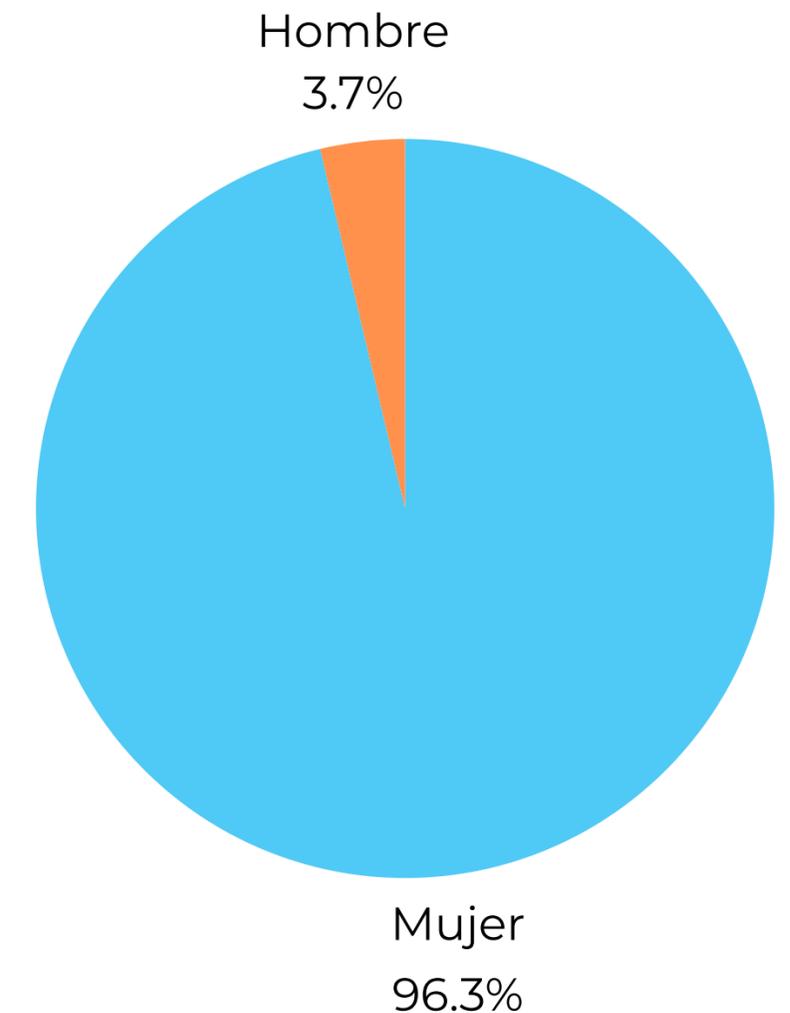
# Perfil del Voluntariado:



La foto del perfil de la persona voluntaria muestra una mayor presencia de **mujeres, de entre 45 y 54 años**, que participan de la acción voluntaria desde hace más de 5 años, residen en una gran ciudad, trabajan de forma remunerada y viven en un hogar con rentas medias-altas. El estudio de la PVE, muestra una feminización de la participación solidaria (**57,9% de mujeres** y 42,1% de hombres).



El equipo de voluntariado de la FMP tiene una feminización del 96,3%



Fuente: elaboración propia.

	De 14 a 24 años		De 25 a 34 años		De 35 a 44 años		De 45 a 54 años		De 55 a 64 años		65 o más años	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer								
No Voluntariado	96,5	94,3	95,8	94,5	96,1	95,4	95	97,8	98,1	97,1	97,3	97
Voluntariado	5,4	8,9	11,1	11,8	10,3	12,1	12,8	13,6	8,8	13,3	8	13,3
Feminización	1,65		1,06		1,17		1,06		1,51		1,66	

Fuente: La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la Plataforma de Voluntariado de España (2024)

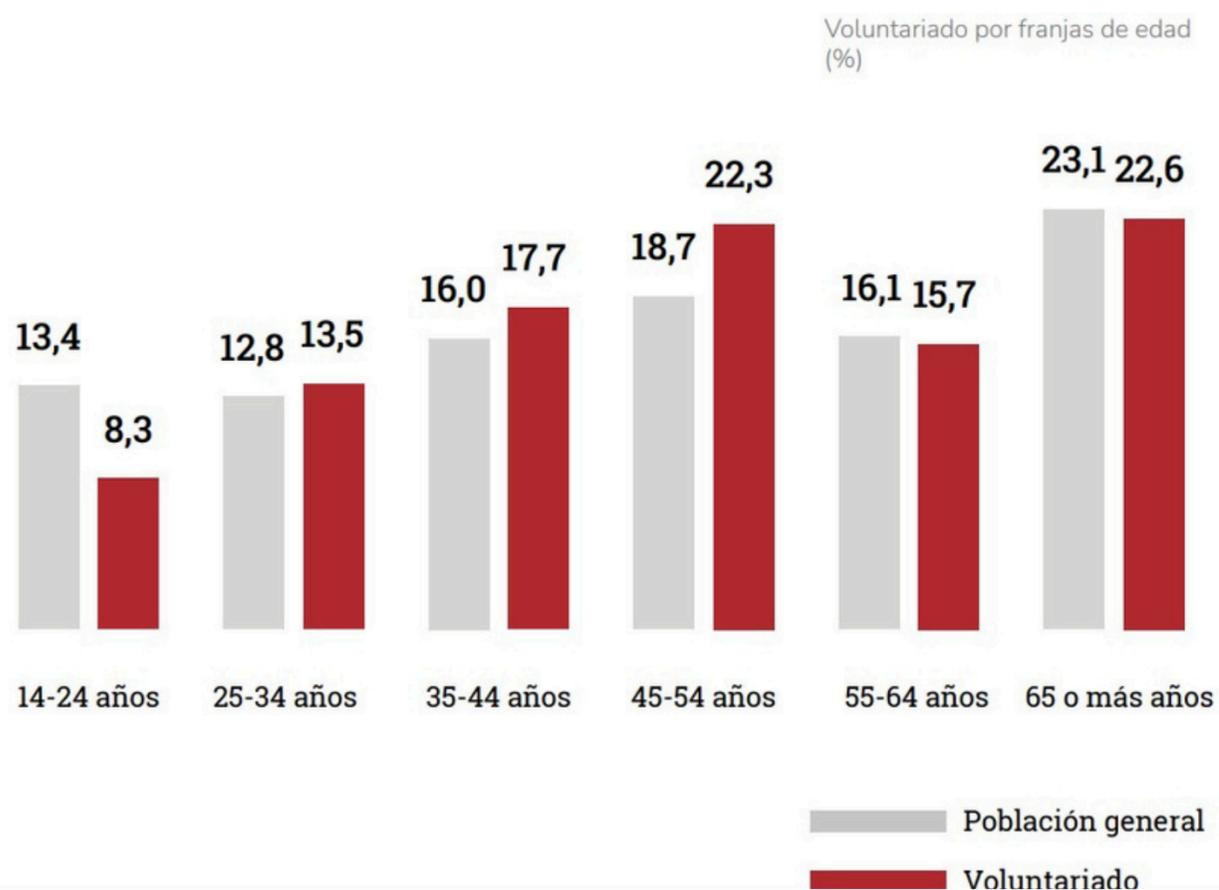


Se aprecia una **mayor feminización en la FMP (96,3%)** en comparación con los datos de voluntariado a nivel estatal (PVE), que es de (57,9%).

# Edad:



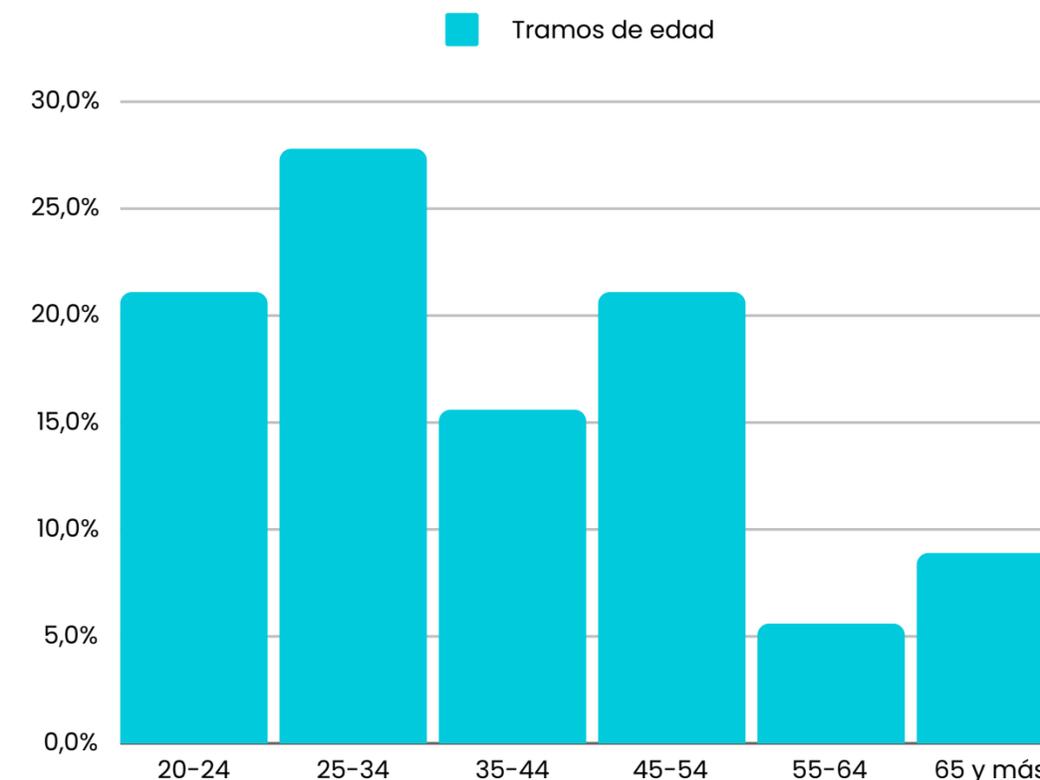
Según la edad de las personas voluntarias, la mayor concentración se sitúa en el tramo de entre 45-54 años, con un 22,3%; seguido de las personas de más de 65 años con un 22,6%.



Fuente: La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la Plataforma de Voluntariado de España (2024)



La media de edad en la FMP es de 43,2 años, siendo el tramo de edad de entre 25 y 34 años el que concentra un mayor número de personas voluntarias



Fuente: elaboración propia.



Se aprecia una **mayor participación de personas jóvenes en la FMP**, siendo 21,1% de las personas voluntarias menores de 25 años, mientras que este porcentaje es del 8,3% a nivel estatal.

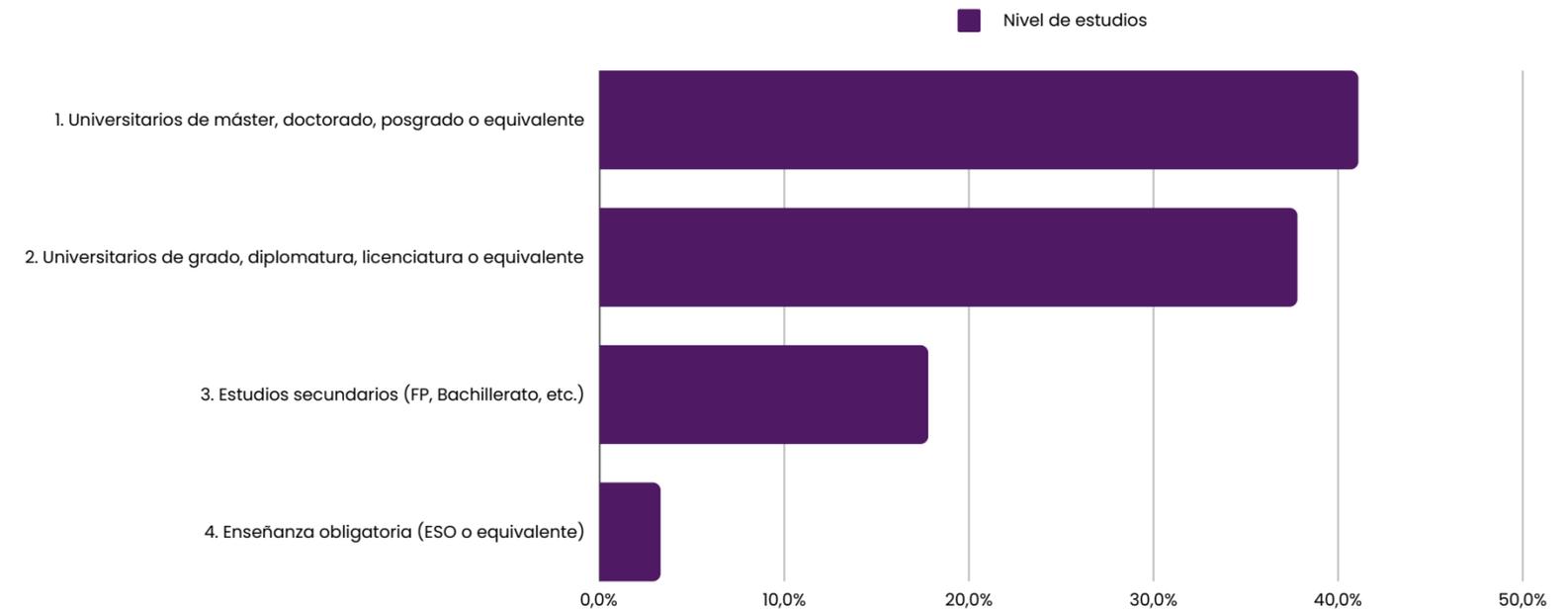
# Nivel de estudios:



En términos de nivel educativo, casi el 60% de las personas voluntarias poseen educación secundaria, que incluye tanto la educación secundaria obligatoria (actual E.S.O.), como el bachillerato y la formación profesional. Por otro lado, un **destacable 37,8%** de las personas voluntarias han alcanzado **un nivel educativo superior**, es decir, titulaciones universitarias. Aquellas con **educación básica** constituyen un porcentaje menor, representando el **4,2%**, y es importante señalar que no hay personas sin estudios formales, indicando que todas las personas tienen al menos educación primaria.



El **78,9%** de las personas voluntarias de la FMP cuenta con estudios universitarios, destacando un **41,1%** que cuenta con estudios de **máster, doctorado, posgrado o equivalente**.



Fuente: elaboración propia.



La **calificación de nuestro voluntariado, es superior a los datos estatales** de la PVE para el año 2023; alcanzando el 78,9% de las personas voluntarias aquellas que cuentan con estudios universitarios y destacándose un 41,1% que tienen estudios de máster, doctorado, posgrado o equivalente.

# Situación laboral:

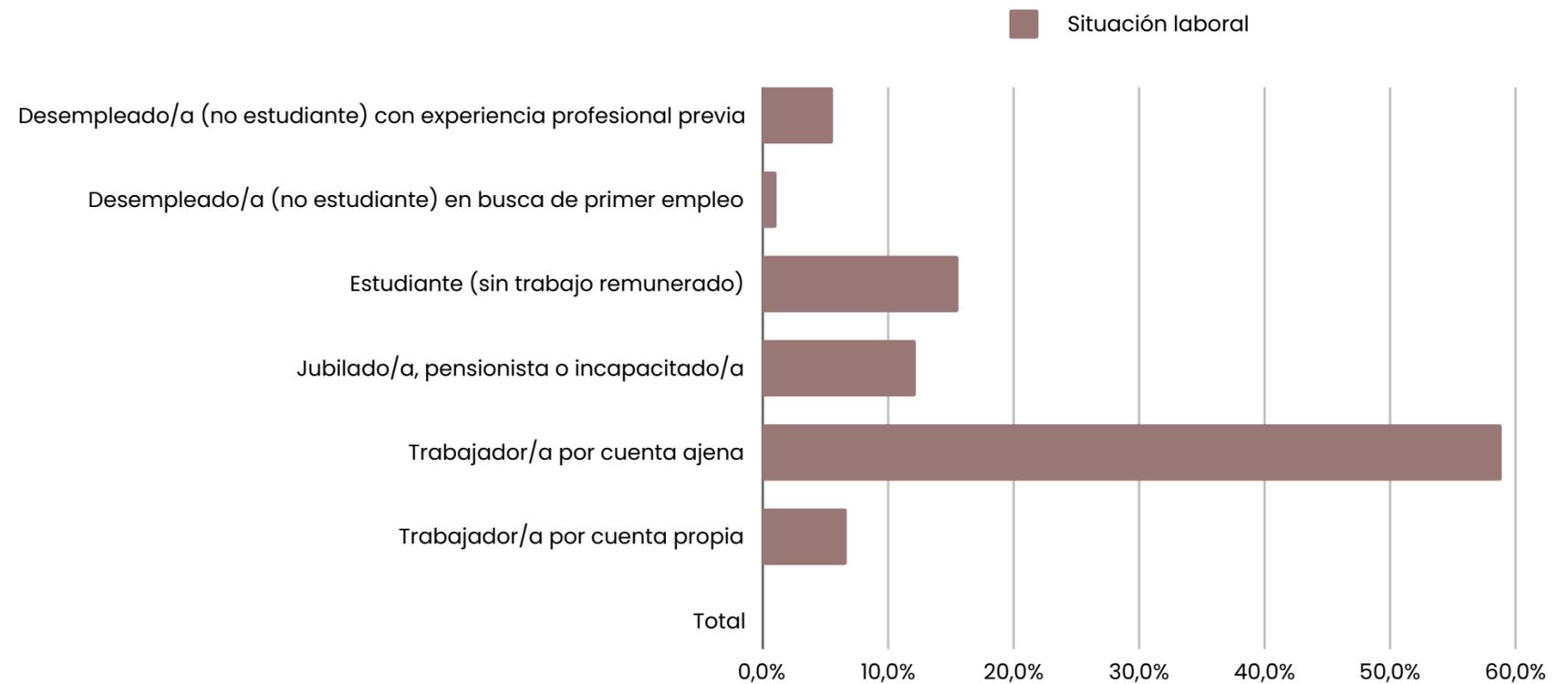


Respecto al ámbito laboral de las personas voluntarias, **más de la mitad está actualmente empleada (56,9%)** y casi un cuarto (23,4%) se encuentra retirada, es pensionista o tiene alguna incapacidad que le impide trabajar. La tasa de actividad de las personas voluntarias es del **64,5%**, sensiblemente mayor a la de la población general, que se sitúa en el 59,0%. Ello es así, sobre todo, porque el voluntariado entre las personas que trabajan se sitúa por encima del promedio registrado en el conjunto de la población. Por otra parte, entre los inactivos, el voluntariado es más frecuente entre las personas jubiladas, mientras que es mucho menor entre las y los estudiantes.



La mayor parte de las personas voluntarias tienen un trabajo remunerado (65,6%), siendo principalmente trabajadoras/as por cuenta ajena.

El 11,1% del equipo de voluntariado presenta algún tipo de discapacidad reconocida.

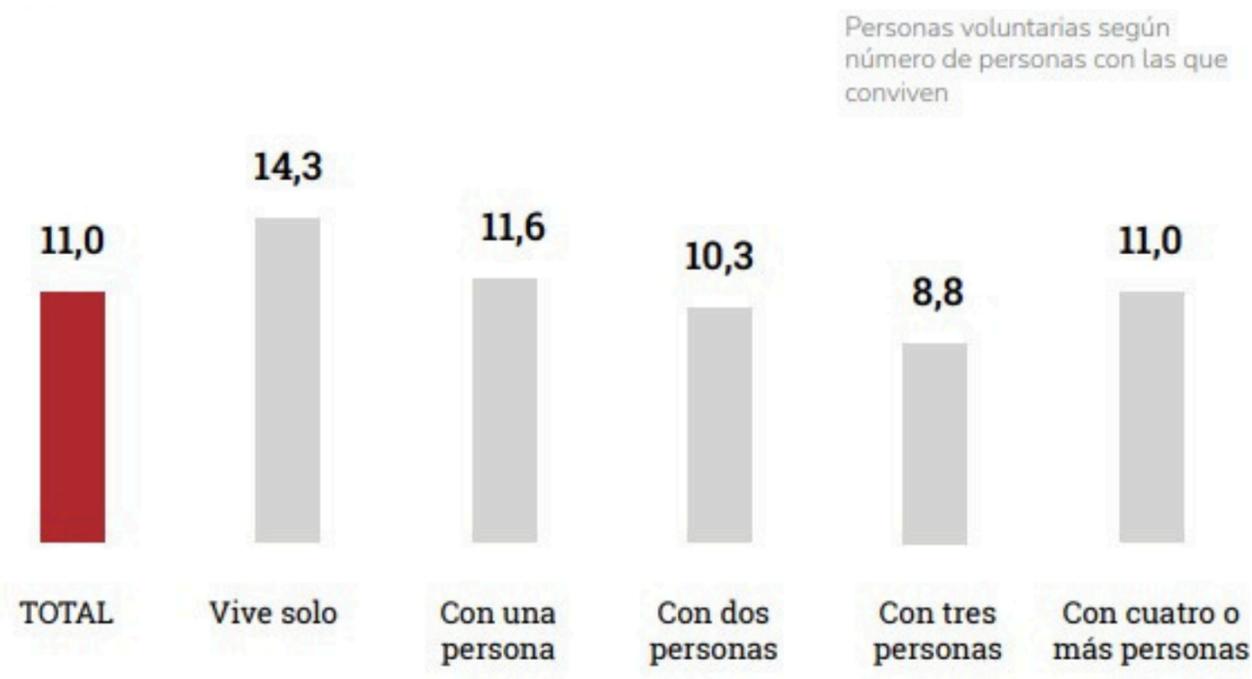


Fuente: elaboración propia.



La mayor parte de **las personas voluntarias de la FMP tienen un trabajo remunerado (65,6%)**, siendo principalmente trabajadoras/as por cuenta ajena. Este resultado **es cercano a los datos estatales.**

# Personas voluntarias según número de personas con las que conviven



Tan sólo el **18,9%** de las personas voluntarias tienen **personas dependientes a su cargo**

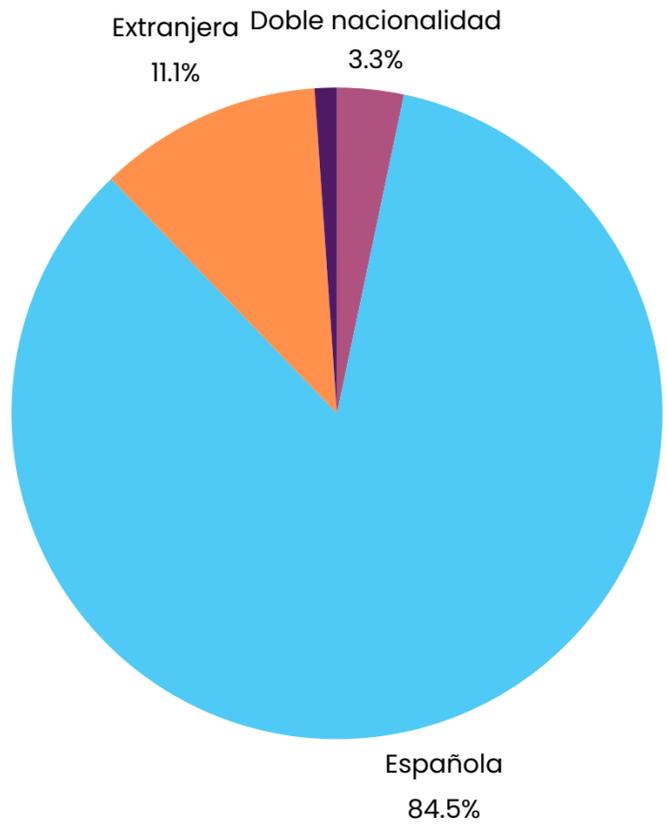
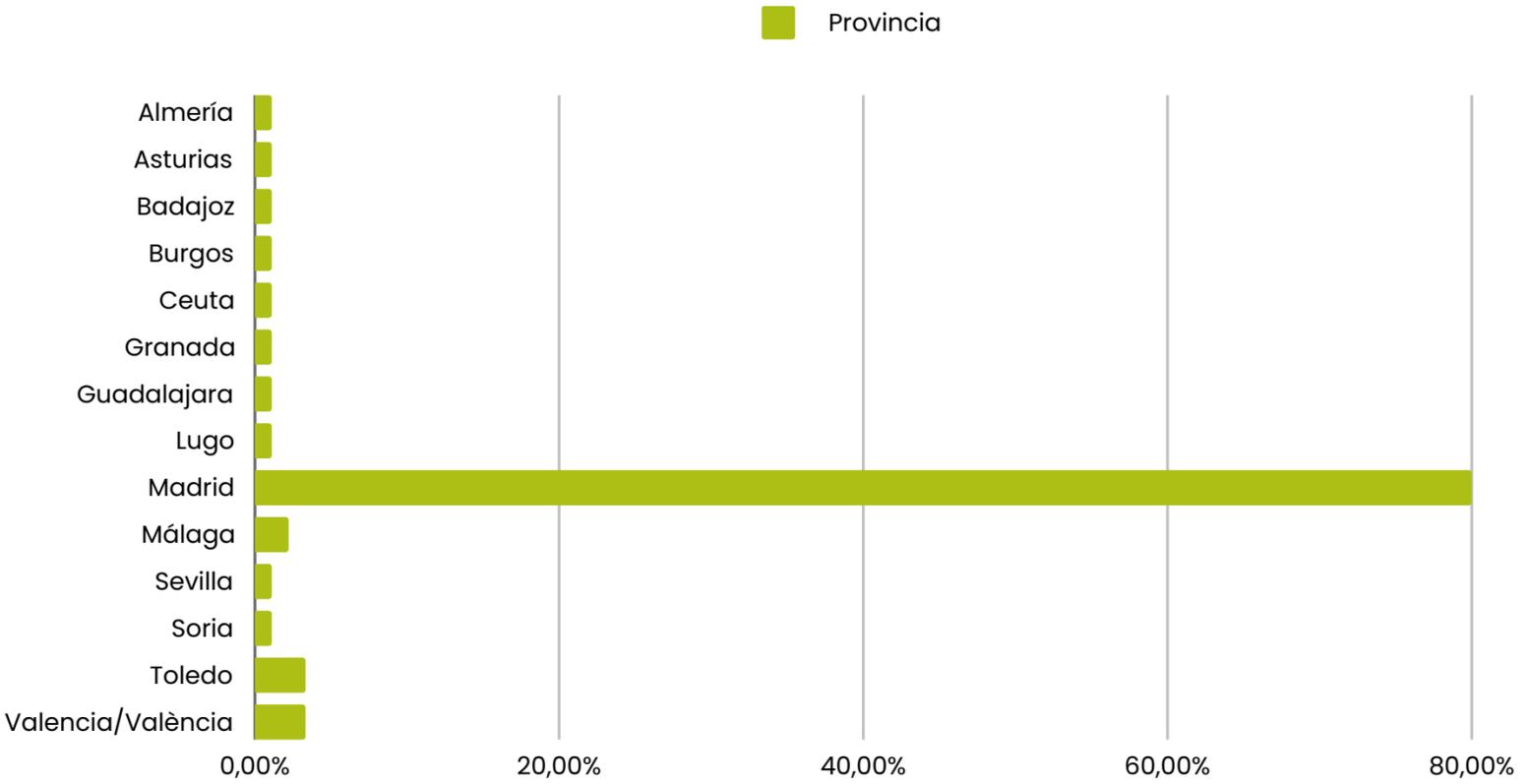
Fuente: La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la Plataforma de Voluntariado de España (2024)

Otro de los resultados que nos presenta la PVE es que el voluntariado es una suerte de vacuna contra la soledad. La otra es que, como también se verá luego, una de las razones invocada para no hacer voluntariado son las responsabilidades y ocupaciones familiares, lógicamente mucho menores en las personas que viven solas. Con todo, cuando vemos los datos de voluntariado según la presencia de menores, aquéllos son un tanto desconcertantes ya que son las personas que conviven con dos menores las que hacen voluntariado por encima del promedio de la muestra.



En nuestro diagnóstico no hemos analizado el número de personas que conviven con el voluntariado. Si podemos intuir que nos acercamos al dato estatal del 14,3%, ya que **las personas que hacen voluntarias no tienen menores ni personas dependientes a su cargo.**

# Datos censo de voluntariado FMP: provincia, nacionalidad y dependencia



Fuente: elaboración propia.

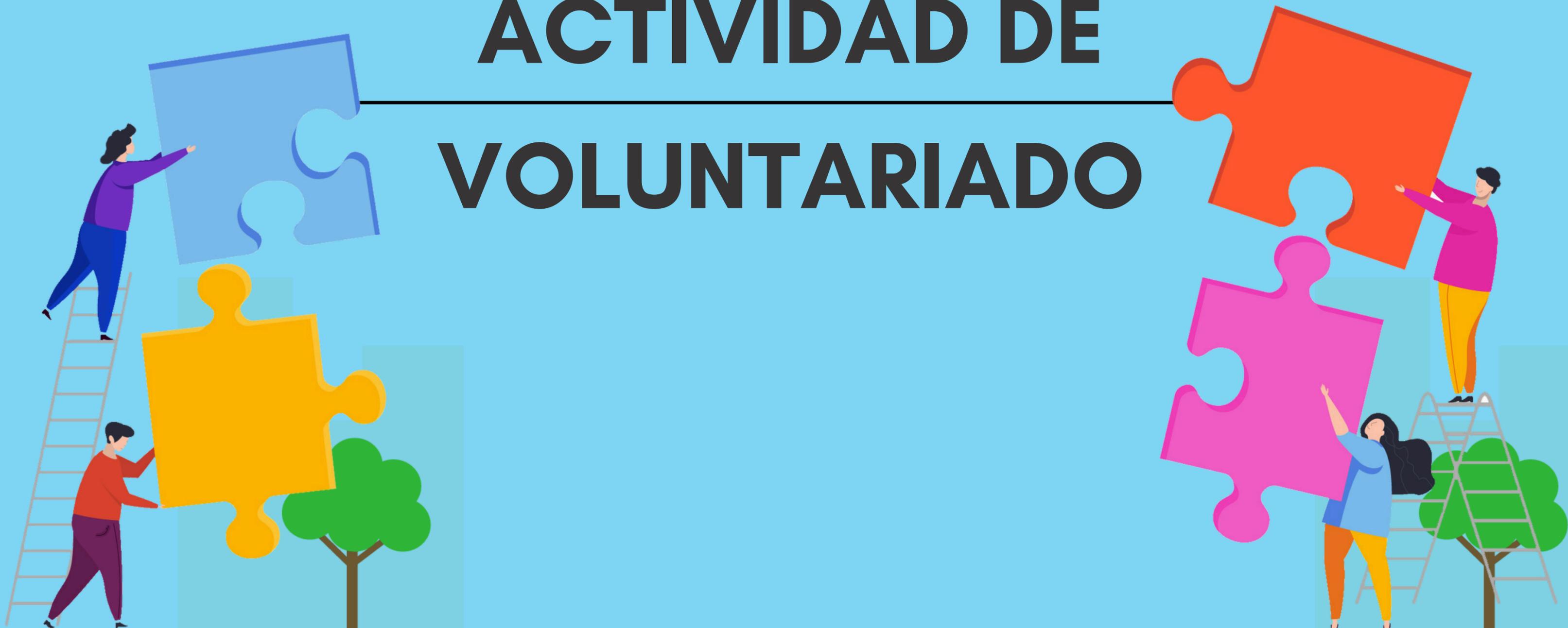
Fuente: elaboración propia.



El 80% de las personas voluntarias reside en la Comunidad Autónoma de Madrid

El 84,4% de las personas voluntarias tienen nacionalidad española. El 14,4% de las personas voluntarias tienen nacionalidad extranjera o doble nacionalidad. La PVE, no refleja estos datos en su estudio.

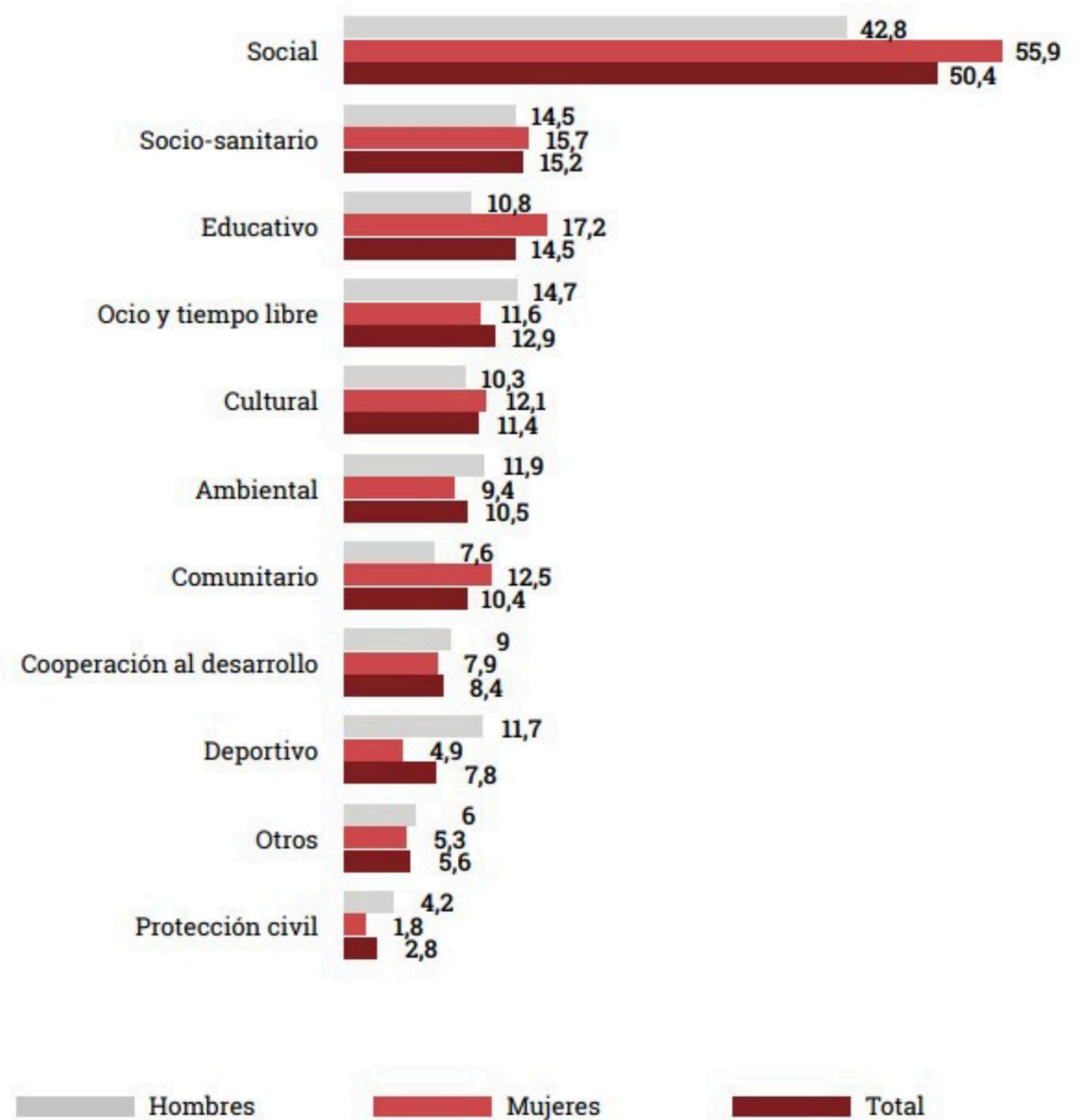
# ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO



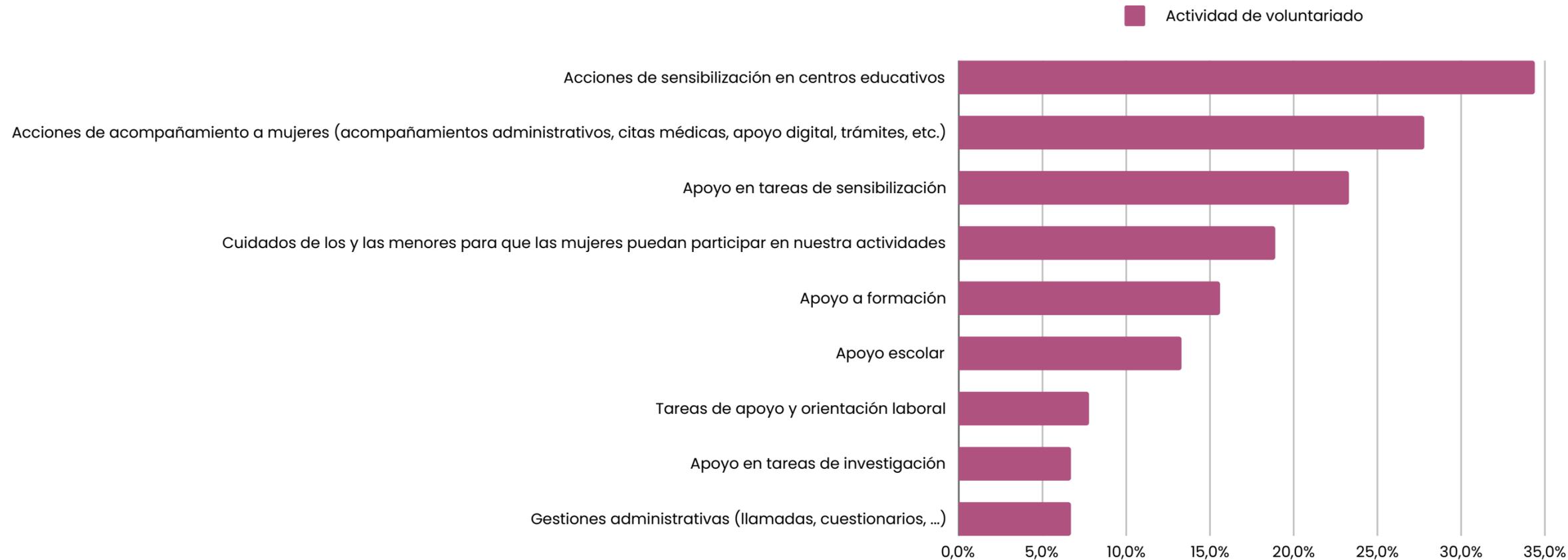
# Ámbitos del voluntariado:



La Ley del Voluntariado, reconoce diez ámbitos, como apreciamos en el último estudio de la PVE para el año 2023. Los datos que nos arroja este estudio señalan que las mujeres lideran en áreas como el voluntariado social, educativo y comunitario, revelando una clara sobrerrepresentación en actividades centradas en el servicio comunitario y el desarrollo local. Por otro lado, se observa una mayor presencia masculina en el voluntariado deportivo, lo cual viene a confirmar la reproducción de los roles de género también en el voluntariado.



# Actividad de voluntariado:



Fuente: elaboración propia.

Según actividad, las actividades que más realizan las personas voluntarias de la FMP son las acciones de sensibilización en centros educativos (34,4%), así como las acciones de acompañamiento a mujeres VG (27,8%).

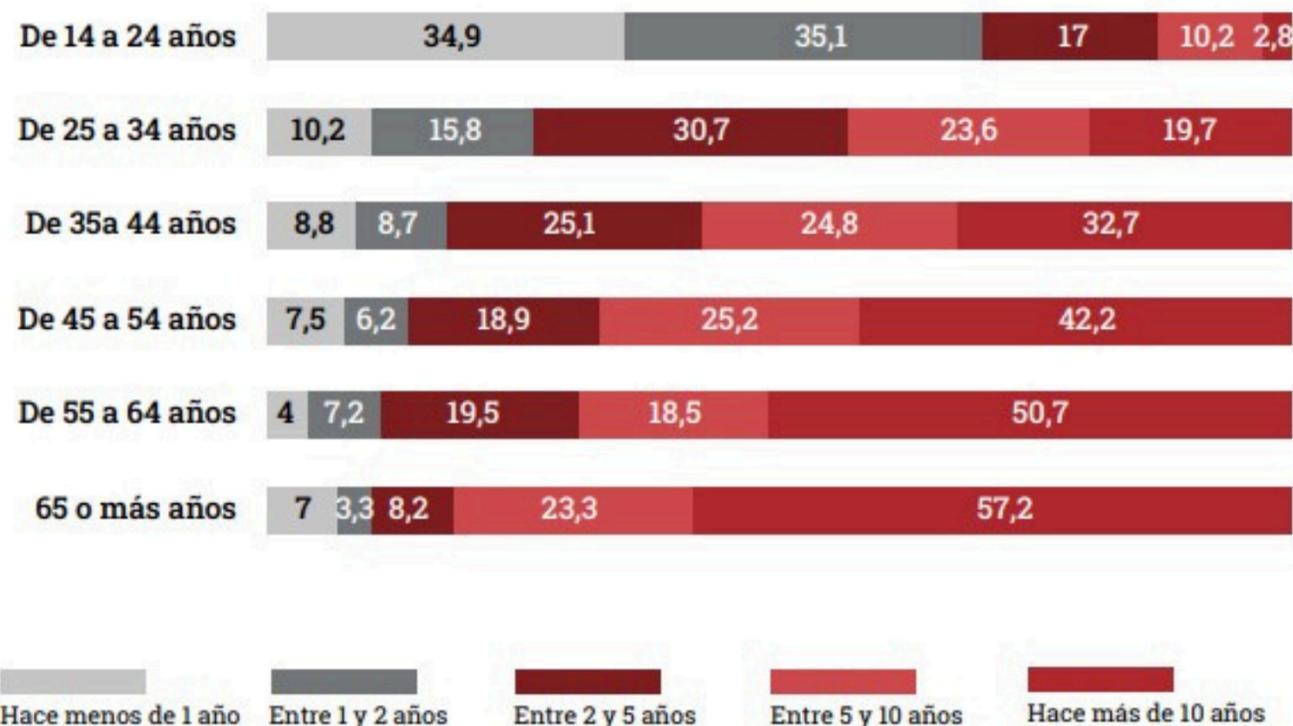


Teniendo en cuenta que la FMP desarrolla proyectos de acción social, **se constata la feminización** del voluntariado social en nuestra entidad, pareciéndose a la realidad que también mostraban los datos estatales, **reproduciéndose los roles de género en el voluntariado.**

# Antigüedad/permanencia:



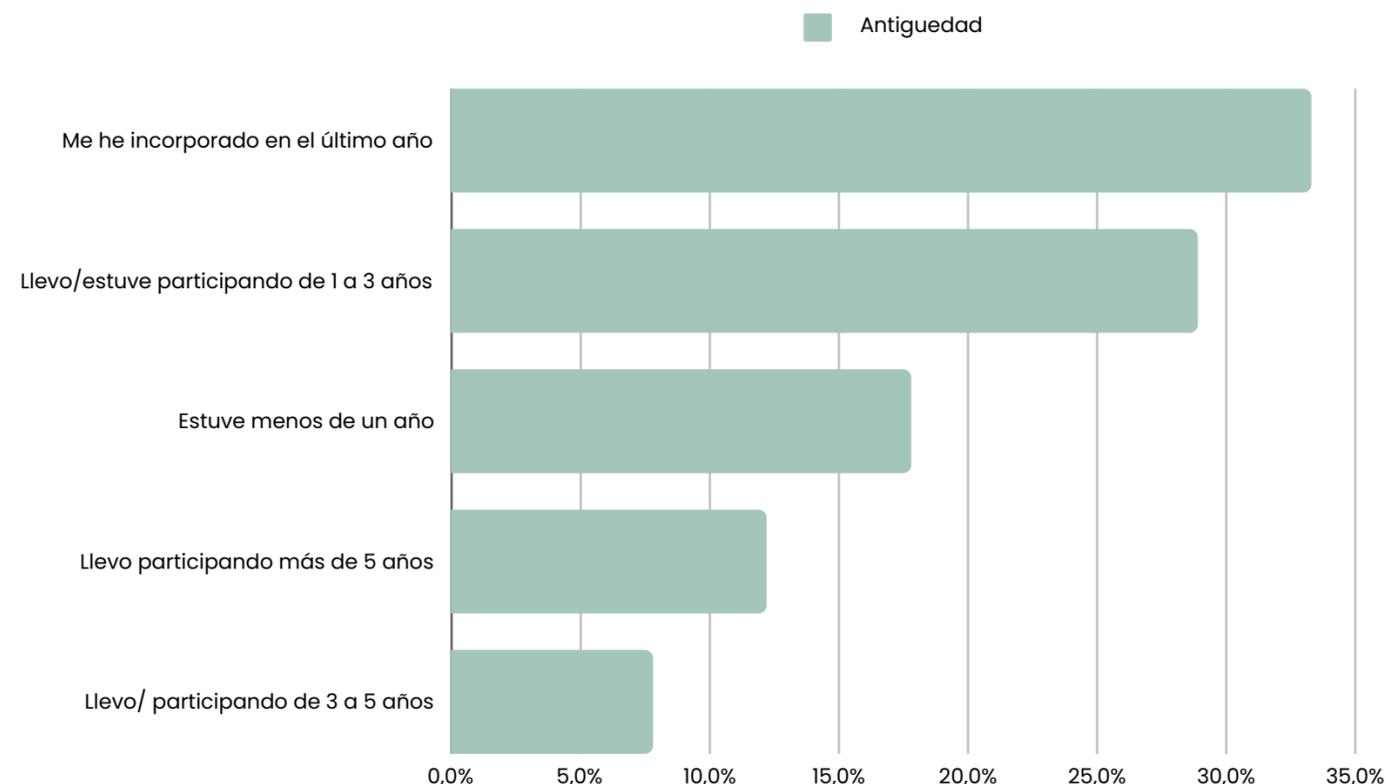
Según la antigüedad en el voluntariado, observamos una tendencia creciente a medida que aumenta la edad, llegando al punto máximo para las personas que llevan realizando voluntariado más de diez años (38,9%)



Fuente: La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la Plataforma de Voluntariado de España (2024)



La mitad del **equipo de voluntariado** lleva participando **más de un año (48,9%)**



Fuente: elaboración propia.



La **permanencia de nuestro voluntariado es menor** que los datos estatales de la PVE, ya que no contamos con un voluntariado con tanta antigüedad, de más de 10 años. Esto puede ser debido a que nuestro voluntariado concentra un mayor número de personas jóvenes y mucha de su disponibilidad depende de su incorporación al mercado laboral, causando baja como personas voluntarias cuando se insertan.

# Razones para no hacer voluntariado/Motivos de baja en el voluntariado (FMP)



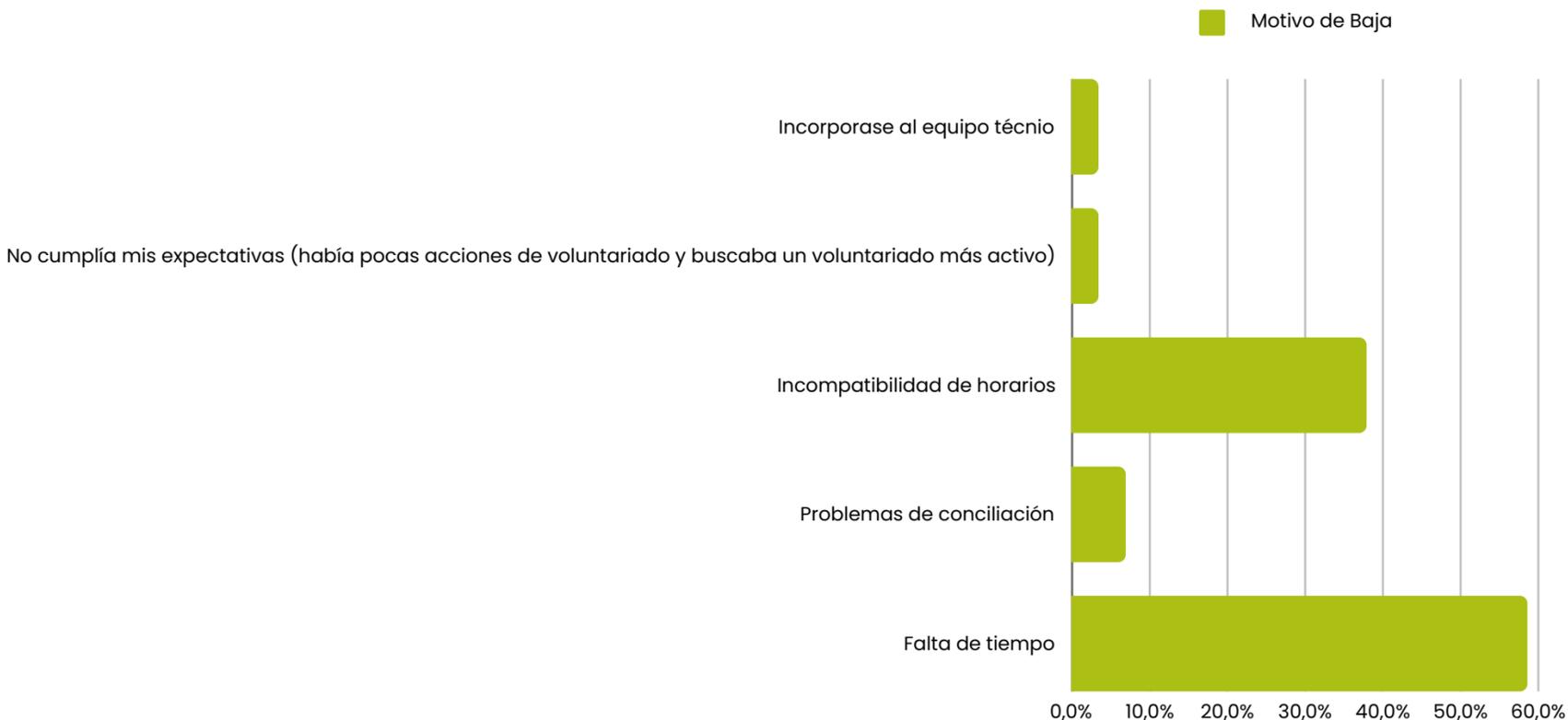
La mayoría de las personas señalan la incompatibilidad horaria derivada del trabajo y otras ocupaciones (45,5%) y las cargas familiares (21,1%) como las principales razones para no hacer voluntariado.



Fuente: La acción voluntaria 2023. Un despliegue territorial de la Plataforma de Voluntariado de España (2024)



Los principales **motivos de baja** del equipo de voluntariado han sido la falta de tiempo (**58,6% de las bajas**) o la **incompatibilidad de los horarios (34,5%)**.



Fuente: elaboración propia.



Aunque el gráfico de la PVE corresponde a la pregunta: *razones para no hacer voluntariado*, podríamos encontrar una analogía en nuestro diagnóstico al preguntar cuales son los motivos de baja de nuestro voluntariado y afirmar que la causa de no hacer voluntariado seria la **falta de tiempo, con un 58,6%**, ligeramente superior a los datos mostrados por la PVE que se situaban en un 45,5%.

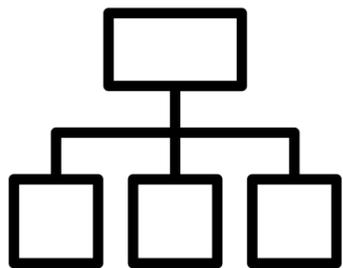
# ¿Qué dificultades encuentras con respecto al voluntariado?



- Del total de respuestas del equipo de personal contratado de la **FMP**, un **47,1%** indicó que la principal dificultad en relación con el voluntariado era **la inestabilidad en la permanencia**.

- **Otras dificultades que encuentran son:**

- La falta de formación.
- Planificación en la gestión.
- Falta de motivación o compromiso.



- Desde la perspectiva de las personas voluntarias que forman parte de las Juntas Directivas, las principales dificultades son:
  - El tiempo y el compromiso que exige formar parte de la JD.
  - Dificultad de encontrar personas voluntarias que se impliquen en sus entidades.

# Diagnóstico

---

# Participativo

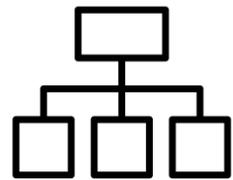


# ¿Qué aspectos positivos puedes destacar del voluntariado en nuestra entidad?

## Fortalezas más destacadas:



- La coordinación y responsable de voluntariado
- El buen trato y amabilidad de las personas trabajadoras de la FMP
- La Formación



- El apoyo que las personas voluntarias prestan a las mujeres



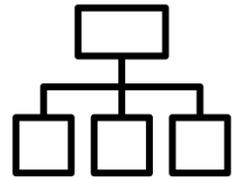
- El compromiso, la implicación y participación de las personas voluntarias
- Tener un área de voluntariado

# ¿Qué se podría mejorar en cuanto a la gestión del voluntariado?

## Oportunidades de mejora con más frecuencia:



- Que el voluntariado no sea tan puntual y que sea más frecuente y participativo
- Interacción de las personas voluntarias a través de más encuentros de presenciales
- Fomentar el voluntariado on line para dar mayor amplitud de territorio
- Diferenciar el voluntariado por su formación y las tareas propias que le correspondan en función de su experiencia

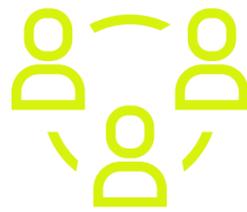


- La necesidad de incorporar personas voluntarias para el cumplimiento de los fines de la entidad
- Trabajo colaborativo



- Mejor comunicación y coordinación con el área de voluntariado
- Mejorar el sentimiento de pertenencia de las personas voluntarias
- Reconocer a las personas voluntarias / celebrar el día del voluntariado

# Necesidades detectadas de formación de las personas voluntarias:



Equipo  
Técnico

Formación inicial de bienvenida adaptada a cada proyecto área de la entidad

Perspectiva de género e igualdad, violencia de género, manejo de situaciones complicadas en el trato con las usuarias víctimas

Perspectiva feminista en las acciones que se desarrollan

Género y migraciones

Género, violencia de género y menores, interculturalidad

Formación específica en el ámbito de intervención (trata y prostitución)

La incidencia política a través de los proyectos

Lenguaje inclusivo

Conocimientos de la Moodle y herramientas on line para poder apoyar en la formación elearning

# Análisis

---

## DAFO



# Debilidades:

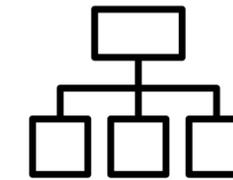
DAFO elaborado a partir de las respuestas del diagnóstico de: Junta Directiva , equipo técnico de la FMP y personas voluntarias



Equipo  
Técnico



Personas  
Voluntarias



Junta  
Directiva (JD)

## Debilidades:

1. Alta feminización del voluntariado, dificultad para incorporar personas voluntarias.
2. Inestabilidad en la permanencia de las personas voluntarias en acciones que no tienen una periodicidad semanal (más relacionado con el voluntariado puntual).
3. Dificultades para compatibilizar horarios con su vida laboral, estudiantil y personal o falta de tiempo.
4. Falta de formación.
5. Falta de motivación o compromiso.
6. Dificultades para incorporar a las personas voluntarias en los proyectos debido al volumen de trabajo diario.
7. Desmotivación del equipo de voluntariado del apoyo escolar por las dificultades en mantener la participación desde las familias (mujeres y menores).
8. Falta de coordinación y comunicación desde la entidad.
9. Las personas voluntarias que participan en la JD encuentran dificultades para participar por el tiempo y el compromiso, así como el desplazamiento y la comunicación entre las socias
10. El voluntariado a veces quiere acciones más periódicas y participativas y no tan puntuales, incluso en fines de semana.
11. Menor formación por parte del voluntariado masculino para las actividades con mujeres
12. Desconocimiento por parte de los hombres de que el voluntariado está dirigido a hombres y a mujeres.

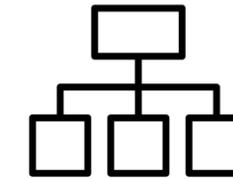
# Amenzas:



Equipo  
Técnico



Personas  
Voluntarias



Junta  
Directiva (JD)

## Amenazas:

1. Inestabilidad de la financiación y tendencia a tener cada vez menos presupuesto para la gestión del voluntariado. 
2. Malinterpretar el concepto de participación voluntaria, que genera falsas expectativas (hay personas que buscan un puesto de trabajo a través del voluntariado). 
3. Falta de reconocimiento social del papel del voluntariado, específicamente en sectores más feminizados. Es preciso dar más valor a nivel social de la acción voluntaria desarrollada por las mujeres. 
4. Socialización diferencial, división sexual y roles de género 
5. Hay un menor interés por parte de los hombres ante la problemática de la violencia de género. 

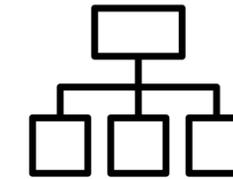
# Fortalezas:



Equipo Técnico

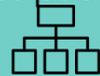


Personas Voluntarias



Junta Directiva (JD)

## Fortalezas:

1. Gran volumen de personas voluntarias que se interesan y participan. 
2. Buena valoración de la organización y facilitación en la gestión por parte del equipo de la FMP. 
3. Buena valoración de la coordinación y gestión del voluntariado desde el área de voluntariado, desde el momento de la acogida.  
4. Se valora muy positivamente la profesionalidad, la comunicación, escucha, cercanía, buen trato y cuidados de todo el equipo de la FMP. 
5. Visibilización de los relatos de las mujeres supervivientes, buena valoración de estas acciones (madrinas). 
6. Reconocimiento desde el propio voluntariado y de la JD de los proyectos específicos destinados a apoyar a las mujeres víctimas de VG e hijos e hijas que hay en la FMP.  
7. Impulso de realizar este diagnóstico y el futuro plan estratégico para la mejora del voluntariado de la entidad.  
8. Mejora de la comunicación interna a través de herramientas digitales que se están impulsando en 2024. 
9. Satisfacción de las personas voluntarias con su participación y aprendizaje. 



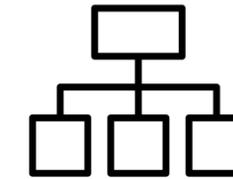
# Fortalezas:



Equipo  
Técnico



Personas  
Voluntarias



Junta  
Directiva (JD)

## Fortalezas:

10. La formación y facilitación de materiales para el desarrollo del voluntariado y como desarrollo académico y profesional de las personas voluntarias.  
11. Impulso del voluntariado online que da mayor flexibilidad. 
12. Posibilidad de realizar acciones en diferentes proyectos de la entidad (violencia, planes de igualdad, coeducación, trata...). 
13. Posibilidad de participar en proyectos directos de intervención. 
14. Conocer personas con las mismas inquietudes e intereses. 
15. Compromiso de las personas que conforman la JD y valoración tanto del equipo de la JD como del ET. 
16. Trabajo en red colaborativo y conocimientos. 
17. Compromiso (con la misión, visión y valores), implicación, motivación y participación de las personas voluntarias. 
18. Priorización de contratación para el ET de personas voluntarias. 
19. Alta cualificación de las personas que se interesan y participan en el voluntariado. 

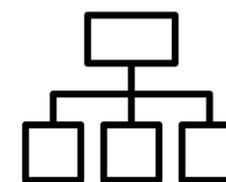
# Oportunidades:



Equipo  
Técnico



Personas  
Voluntarias



Junta  
Directiva (JD)

## Oportunidades:

1. Crear espacios de encuentro, aprendizaje y seguimiento del equipo de voluntariado periódicos y presenciales.  
2. Potenciar el reconocimiento de las personas voluntarias. Por ejemplo, celebrando el día del voluntariado organizando un evento con ellas y ellos. 
3. Facilitar información periódica sobre oportunidades de voluntariado en los distintos programas. 
4. Dar más información sobre cada proyecto en la redacción de la oferta de voluntariado o creando un portal de voluntariado.  
5. Desarrollar acciones a distancia para fomentar más participación en todos los territorios. 
6. Fomentar más la presencialidad desde los proyectos para facilitar la acogida y el acompañamiento para tener personas de referencia. 
7. Generar una planificación mensual de las acciones de voluntariado disponibles.  

# Área de Voluntariado-FMP

[voluntariado@fmujeresprogresistas.org](mailto:voluntariado@fmujeresprogresistas.org)

620 64 15 82 (Carol)

