

Día Internacional de la Salud de las Mujeres 2019

“La salud de las mujeres necesita de otras mujeres”

28 mayo 2019.- La salud es un estado de bienestar físico, emocional y mental; y frente a la salud y la enfermedad, no es lo mismo ser mujer que ser hombre. Reconociendo estas diferencias que ponen en desventaja a las mujeres, en el año 1987, la ONU ha decretado el 28 de mayo como Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres. En esta fecha se proponen reflexiones y acciones frente a las diversas causas de muerte y enfermedades que afectan especialmente a las mujeres en las diferentes etapas de su ciclo vital.

La Federación de Mujeres Progresistas trabaja desde hace más de 30 años en combatir las desigualdades sociales y múltiples discriminaciones que padecen las mujeres en los distintos ámbitos de la vida, poniendo en marcha diversas medidas para erradicarlas. **Uno de los ámbitos donde esta desigualdad es más acuciante es en el ámbito de la salud**, debido a las dificultades e impedimentos que sufren las mujeres en general y las inmigrantes en particular, para su acceso lo cual supone una vulneración del derecho universal a la salud. Pero además, estos mismos factores, las colocan en una situación de mayor riesgo de exclusión social, y aumentan las probabilidades de sufrir situaciones de violencia de género, las cuales, no olvidemos, están consideradas como uno de los mayores problemas de salud al que nos enfrentamos.

La noción de **salud social** está asociada al estado de bienestar que una persona tiene de acuerdo a las condiciones de su entorno. El apoyo comunitario juega un importante papel en la salud. Sentirse querida/o y apoyada/o por los demás nos hace sentir bien y percibir de forma distinta los acontecimientos vitales. De esta forma, parece que el apoyo social disminuye la probabilidad de contraer enfermedades, acelera la recuperación en caso de padecer enfermedad (Kulik y Mahler, 1989) e incluso reduce el riesgo de mortalidad cuando se trata de enfermedades graves (House, Landis y Umberson, 1988).

Desde nuestro trabajo diario con mujeres observamos que una de las maneras que han encontrado para hacer oír su voz, generar bienestar, ampliar sus opiniones y necesidades en relación con muchos temas, aunque más específicamente los ligados a la salud, **ha sido y sigue siendo la sororidad**. Sentirse escuchadas, sentir que no están solas es fundamental cuando las mujeres se enfrentan a los diferentes factores asociados a la salud. En las mujeres que acuden a los diferentes grupos que se ofrecen desde nuestro Área de Salud existe un punto en común que es el debilitamiento de sus relaciones sociales y con su entorno, las cuales cumple una función de apoyo primordial al reducir el impacto de muchos problemas y, sin embargo, en la medida en que las redes sociales son escasas o inexistentes, la vulnerabilidad aumenta. Este aislamiento dificulta que puedan ejercer su derecho al acceso de recursos públicos y por tanto aumenta la vulnerabilidad social y el riesgo de sufrir exclusión social.

Por ello, **desde el Área de Salud de la FMP se prioriza el fomento de espacios de mujeres que generen salud social**, es decir, espacios donde se haga red y crezca el tejido social, para compartir y aliviar sus malestares. A través de estos espacios con mujeres de su misma nacionalidad y de otras diferentes comparten sus vivencias, sus dudas, aprenden a escuchar su cuerpo, a dedicarse tiempo propio, a identificar esas dolencias (no siempre físicas) que quizá antes no eran capaces de reconocer, a confiar en sí mismas, a cuidarse más y aprender la importancia que esto tiene para su salud, en sus vidas. Muchas veces, las asociaciones servimos de plataforma para poner en evidencia o sacar a la luz problemas de salud de las mujeres que habían quedado invisibles para la ciencia y la sociedad, y por ello, hoy **Día Internacional de la Salud de las Mujeres, tenemos que seguir poniendo el foco en ellas y para ellas.**

Más información:
Federación Mujeres Progresistas
Área de Salud
Tlfno.: 91 517 88 27
salud@fmujeresprogresistas.org