

Actividades que se realizan:

- **Atención y asesoramiento**: espacio individual donde podrás recibir información de utilidad en temas relacionados con la salud.
- Apoyo psicológico individual: espacio de confianza y acompañamiento individualizado dirigido a disminuir el malestar psicológico e incrementar tu bienestar emocional.
- Grupos culturales de educación para la salud: Espacio grupal donde aprenderemos a cuidarnos, relajarnos, escuchar nuestro cuerpo, disfrutar y compartir con otras mujeres para mejorar nuestra autoestima y bienestar.
- Grupos de terapia interculturales: nos desplazamos a entidades sociosanitarias para trabajar con mujeres inmigrantes la prevención y la promoción de su salud.
- **Espacios interculturales de ocio saludable:** actividades de ocio donde compartir buenos momentos junto a otras mujeres

Sede en Madrid:

C/ Moratines, 22 piso: 1ºA

28005 Madrid

Tlf.: 91 517 88 27

salud@fmujeresprogresistas.org

www.fmujeresprogresistas.org

Sede en Salamanca:

Asociación Plaza Mayor C/Arco 2, piso 2º F 37002 Salamanca Tlf.: 923 21 19 00

saludsalamanca@fmujeresprogresistas.org www.asociacionplazamayor.es

Sede en Valencia:

Federació de Dones Progressistes Comunidad Valenciana

C/ Guillem de Castro, 100 bajo 46003 Valencia

Telf: 96 352 31 33/683 377 537

saludvalencia@fmujeresprogresistas.org