

“SENTIRSE BIEN = INTEGRARSE BIEN.

PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS MUJERES INMIGRANTES”

Beneficiarias

Mujeres inmigrantes extracomunitarias, nacionales de terceros países con autorización de residencia en España

Lugar de Ejecución

Madrid, Salamanca y Valencia.

Objetivo específico:

Favorecer el bienestar bio-psico-social de las mujeres inmigrantes a través de acciones de prevención y promoción de la salud

Objetivos Operativos:

- 1- Mejoras las habilidades de afrontamiento, el desarrollo de autonomías personales y el manejo de recursos sobre salud de las mujeres inmigrantes a través de una atención individualizada.
- 2- Ampliadas y promovidas las redes de apoyo social de las mujeres inmigrantes a través del trabajo grupal, al mismo tiempo que se mejoran los hábitos de vida saludable y de autocuidado.
- 3- Aumentado el bienestar psicológico de las mujeres inmigrantes mejorando la posibilidad de afrontar situaciones y emprender nuevos proyectos de vida a través del trabajo grupal.
- 4- Promovidas las relaciones materno-filiales comunicativas y funcionales que prevengan relaciones familiares conflictivas.
- 5- Cumplidos los criterios de gestión de proyecto que asegura la consecución de los resultados del programa y que promueve el trabajo en red con personal voluntario y entidades sociosanitarias

Actividades del programa

- **Atención y asesoramiento:** espacio individual de atención e información sobre temas relacionados con la salud de las mujeres inmigrantes extracomunitarias.
- **Apoyo psicológico individual:** espacio de confianza y acompañamiento individualizado dirigido a disminuir el malestar psicológico e incrementar los recursos personales de las mujeres inmigrantes extracomunitarias.
- **Grupos de educación para la salud para mujeres inmigrantes extracomunitarias:** espacio grupal dirigido a potenciar la salud de un modo integral, y reforzar la red social de apoyo afectivo de las mujeres inmigrantes.

- **Grupos de Terapia formativos en salud:** con el fin de promover la autonomía y el desarrollo personal de mujeres que participan en otros servicios o recursos, y que no pueden acceder a las actividades en nuestras sedes. Se lleva a cabo en coordinación con otras entidades que quieran reforzar su atención a mujeres inmigrantes. Ofrecemos sesiones gratuitas para impartir en otras entidades sobre cualquier tema dedicado a la prevención y/o promoción de la salud de las mujeres inmigrantes extracomunitarias en sus vertiente bio-psico-social.
- **Sesiones de salud familiar:** encuentros de convivencia en verano para mejorar el vínculo entre madres e hijas/os a través de la expresión emocional y actividades de confianza.
- **Relaciones interinstitucionales:** trabajamos en red con diferentes profesionales sociosanitarios para promover una atención de calidad.

Contacto

Federación Mujeres Progresistas

Teléfono en Madrid: 91 5178827

Teléfono en Salamanca: 923 21 19 00

Teléfono en Valencia: 963523133 / 683377537

Correo electrónico: salud@fmujeresprogresistas.org

Subvencionado por:



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASILO,
MIGRACIÓN E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural