

# PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES INMIGRANTES

**E**l programa pretende paliar las consecuencias de las discriminaciones de género y las derivadas del proceso migratorio en la salud de las mujeres inmigrantes a través de una estrategia de educación para la salud, a fin de favorecer el empoderamiento en su salud sexual y reproductiva, por medio de la difusión de los Derechos Sexuales y Reproductivos y la promoción hábitos saludables. Dentro de esta estrategia se plantean tres niveles de intervención con las mujeres: la intervención individual, la intervención grupal y la incidencia en el entorno. Pero también se trabajará la promoción de la salud sexual y reproductiva con los hombres, con el fin de promover la asunción de la responsabilidad que les corresponde en tener unas relaciones sexuales igualitarias y saludables.

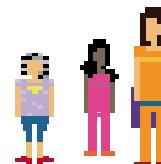
## OBJETIVOS

### General

- Promover la salud sexual y reproductiva de las mujeres inmigrantes

### Específicos

- Informar a las mujeres inmigrantes de sus Derechos Sexuales y Reproductivos
- Favorecer el proceso de empoderamiento de las mujeres inmigrantes a través del trabajo grupal
- Mejorar el estado de salud autopercebida de las mujeres inmigrantes
- Mejorar los conocimientos de mujeres y hombres en salud sexual y reproductiva
- Realizar acciones de sensibilización dirigidas a hombres en derechos sexuales y reproductivos con perspectiva de género.



# PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES INMIGRANTES

## BENEFICIARIOS/AS

240 personas como beneficiarias directas, de las cuáles, 200 son mujeres inmigrantes extracomunitarias y 40 hombres inmigrantes extracomunitarios. Además, 1000 personas han sido receptoras de material informativo y de sensibilización.

## ACTIVIDADES

### MADRID

- **Asesoramiento en salud sexual y reproductiva**

La información y la educación forman parte de los derechos sexuales y reproductivos. Por ello, se prestó este servicio a todas aquellas mujeres inmigrantes que necesitaron asesoramiento en todo aquello relativo a la sexualidad, como parte fundamental de la vida, incluyendo información sobre métodos anticonceptivos, métodos de prevención de ETS y aspectos relacionados con su salud reproductiva.

- **Atención psicológica individual y grupal**

El apoyo psicológico individual es necesario para que las mujeres que se encuentran en situaciones complejas, que pueden poner en riesgo su salud, cuenten con un espacio de confianza y acompañamiento que sirva de contención a posibles crisis circunstanciales.

El apoyo psicológico grupal tiene como objetivo aprender a manejar las emociones y buscar alternativas ante las distintas situaciones de la vida: relaciones con la familia, duelos migratorios, retorno, etc.

- **Talleres y acciones de sensibilización dirigidas a hombres**

Realizamos acciones de sensibilización y formación para hombres inmigrantes en salud sexual y reproductiva, con el fin de promover las relaciones igualitarias y saludables. De esta forma se promovió que participen desde el respeto, el entendimiento y la buena comunicación en la salud sexual y reproductiva de las mujeres inmigrantes.

- **Establecimiento de relaciones interinstitucionales**

Se han realizado reuniones con otras entidades y participado en grupos de trabajo relacionados la



## PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES INMIGRANTES



promoción de la salud de las mujeres inmigrantes, especialmente, con la salud sexual y reproductiva. Uno de los espacios que se ha mantenido a lo largo del año ha sido la asistencia periódica a la Mesa de Salud del Distrito Centro de Madrid.

- **Participación en encuentros, grupos de trabajo, talleres, jornadas, relacionadas con la salud de las mujeres inmigrantes**

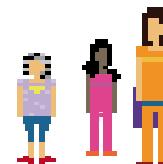
Se ha participado en encuentros y jornadas relacionados con la salud de las mujeres inmigrantes y que han servido para dar a conocer el programa y ofrecer los servicios que lo integran a otras entidades, organizaciones y organismos públicos o privados.



CASTILLA Y LEÓN (SALAMANCA), CATALUNYA (BARCELONA), CIUDAD DE CEUTA, COMUNIDAD VALENCIANA (VALENCIA) Y COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID.

- **Grupos de salud para mujeres**

Las actividades grupales suponen la posibilidad para muchas mujeres de contar con un espacio para el encuentro con otras mujeres.



## PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES INMIGRANTES

De esta manera comparten sus experiencias y aprendizajes por lo que les sirve para la creación de redes sociales y de apoyo psicosocial. En estos grupos se favorece el bienestar a través del trabajo de la autoestima, las relaciones interpersonales y el aprendizaje de herramientas de auto-cuidado.

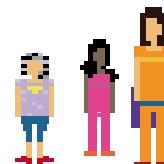


### ● **Diseño y difusión de actividades de información y sensibilización**

Se realizarán dos campañas de información y sensibilización que promovieron el cuidado de la salud sexual y reproductiva. Estas campañas coincidieron con el Día Mundial de la Salud (7 de abril) y con el Día Contra la Sida (1 de diciembre) y se apoyaron tanto de material físico (corazones anti-estrés y condoneras), como de acciones de comunicación a través de la difusión de notas de prensa y posterior seguimiento en medios.

### ● **Información ON-LINE**

Se ha mantenido actualizada con información sobre el programa y sobre salud sexual y reproductiva la página web, el facebook y el twitter de la Federación de Mujeres Progresistas. Estos espacios también han servido para la realización de consultas sobre salud sexual y reproductiva por parte de aquellas mujeres inmigrantes que no podían acceder a los directamente a las sedes de la Federación.



70

# PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES INMIGRANTES

- **Elaboración de material informativo sobre el programa**

Se ha creado material con información de los contenidos del programa, las actividades y los objetivos del mismo.

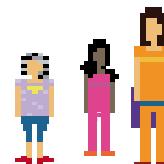
Además de la información relativa al programa, se ofreció información sencilla y clara sobre salud sexual y reproductiva cuyas personas destinatarias fueron mujeres y hombres de origen extranjero. Igualmente se ha diseñado un calendario con las actividades del programa y frases alusivas a las diferentes fechas que hacen referencia a la salud y sexualidad de las mujeres.

- **Organización del equipo multidisciplinar de trabajo**

Desde el inicio del programa se organizó el equipo de trabajo, teniendo en cuenta la diferente formación y capacidades de cada trabajadora, con el fin de optimizar los recursos humanos y mejorar la atención ofrecida a las usuarias

- **Elaboración de informes técnicos de evaluación y seguimiento**

Para velar por la calidad del programa, así como evaluar el grado de cumplimiento de los objetivos, se han aplicado diferentes herramientas en diversas fases del programa tales como la elaboración de informes de evaluación y seguimiento de las actividades, fichas de usuarias, etc.



# EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN JÓVENES: LAS RELACIONES IGUALITARIAS Y LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS

**E**l programa tuvo como propósito favorecer las relaciones igualitarias entre los sexos en población joven. Se trabajó a través de una estrategia de promoción de hábitos de vida saludables que contempló tanto la prevención de embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual como la promoción de buen trato en jóvenes, a través de diversas herramientas de educación para la salud con perspectiva de género y con un enfoque intercultural que tuviera en cuenta las desigualdades entre hombres y mujeres y que contemplase la diversidad de la sociedad española actual.

## OBJETIVOS

### General

- ❑ Mejorar la salud sexual y reproductiva de la población joven a través de la promoción de las relaciones igualitarias.

### Específicos

- ❑ Aumentar el conocimiento de los Derechos Sexuales y Reproductivos entre la población joven.
- ❑ Informar sobre métodos anticonceptivos, de prevención de ITS y la píldora postcoital a las y los jóvenes.
- ❑ Educar sobre valores igualitarios y saludables en relaciones afectivas y sexuales.
- ❑ Conocer y analizar los distintos conocimientos sobre salud y relaciones afectivo-sexuales entre la población joven.

## BENEFICIARIOS/AS

Se han realizado 29 talleres “Relacionarse en Igualdad” en diversos centros de educación formal e informal de Madrid, llegando a un total de 781 jóvenes. Además, se han realizado un total de 1171 encuestas de diagnóstico para conocer y analizar las concepciones de la población joven sobre salud y relaciones afectivo-sexuales.



## EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN JÓVENES: LAS RELACIONES IGUALITARIAS Y LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS

Por último, se han distribuido 700 fundas móviles con mensajes de promoción de igualdad, 700 estuches con palabras clave de salud y sexualidad y 1000 difundidas chapas en el Día Mundial contra el Sida.

### ACTIVIDADES

#### • Talleres “Relacionarse en igualdad”

Se dirigen a población joven para abordar la sexualidad entendida como un concepto integral con el fin de favorecer la expresión saludable de la misma y promover relaciones de igualdad entre las y los jóvenes. El carácter de los talleres fue dinámico y experiencial, haciendo participe a las y los jóvenes de su propio proceso educativo.



#### • Diagnóstico al alumnado de Educación Secundaria sobre sus concepciones de salud sexual y reproductiva y relaciones de género

Se recogió información referente a las concepciones que las y los jóvenes tienen sobre salud en general y salud sexual en particular vinculadas a los roles y estereotipos de género que afectan a su desarrollo integral. Es importante visibilizar cómo los estereotipos de género prevalecen en el mundo juvenil a pesar de verse cambiados. Para la recogida de información se utilizaron tanto de fuentes secundarias –documentación y bibliografía- como primarias –cuestionarios, entrevistas, grupos- analizándose posteriormente con perspectiva de género e intercultural.



## • Diseño y edición de material de difusión y sensibilización

Como apoyo a las acciones formativas llevadas a cabo en los centros educativos, se elaborará material de sensibilización. Se han diseñado y editado estuches con diseño joven en el que aparecen palabras relacionadas con una sexualidad saludable y los derechos sexuales y, de igual manera, se han diseñado y editado fundas móviles con la finalidad de promover las relaciones igualitarias, haciendo especial reseña a las situaciones de control en las relaciones afectivo-sexuales que en ocasiones se originan a través de dispositivos tecnológicos. Por último, con motivo del Día Mundial contra el Sida, se realizaron chapas con mensajes preventivos.

## • Actividades de gestión del programa

Se han realizado diversas actividades para la gestión del programa tales como reuniones del equipo técnico y voluntario, reuniones con entidades sociales, educativas y sanitarias para la organización de talleres. A través de la Mesa de Salud del Distrito Centro, se realizaron diversas reuniones con los centros educativos donde se llevaron a cabo los talleres, recogiendo información sobre las necesidades detectadas tanto por el profesorado y el AMPA como por el propio alumnado.



## LUCHA CONTRA LA TRATA DE PERSONAS, UN COMPROMISO DE LAS ORGANIZACIONES SOCIALES. BOLIVIA

**F**inanciado por la Agencia Española de Cooperación Internacional y Desarrollo Socio Local: Fundación Ser Familia (BOLIVIA)

El proyecto se ha desarrollado durante 19 meses, de enero del 2011 a julio del 2012.

La Trata de personas es una lacra social que afecta fuertemente a Bolivia, con especial incidencia en las mujeres y los/las menores que viven en zonas urbanas y periurbanas. A partir del diagnóstico realizado por distintas organizaciones sociales sobre cómo afecta este delito a la población de las zonas de La Paz, El Alto y Los Yungas surge la necesidad de actuar en estas zonas, en donde muestran problemáticas de violencia, alcoholismo, exclusión social, falta de oportunidades, inseguridad ciudadana y pobreza.

Los ejes centrales en los que se ha basado el proyecto han sido por un lado, capacitar a mujeres representantes de las organizaciones sociales como lideresas para orientar, sensibilizar, informar y acompañar a mujeres y niños/as víctimas o potenciales víctimas de la trata, y por otro lado la atención integral y multidisciplinar a mujeres víctimas de la trata de personas.

Asimismo destacamos como elemento innovador el hecho de favorecer la capacitación de estas personas a través de talleres de empleabilidad con la finalidad de ofrecerles mayores oportunidades para su inserción dentro del mercado laboral. Otro elemento ha sido la constitución de comités de defensa, de cara a profundizar el aspecto de la prevención y protección de las personas víctimas de trata,



75

## LUCHA CONTRA LA TRATA DE PERSONAS, UN COMPROMISO DE LAS ORGANIZACIONES SOCIALES. BOLIVIA

así como dar un mayor énfasis a la defensa de sus derechos fundamentales. Esta figura tiene la función de coordinar esfuerzos locales para combatir y prevenir la trata de personas, así como asistir a las víctimas y al mismo tiempo dar la voz de alarma de esta problemática a la sociedad.

### OBJETIVO

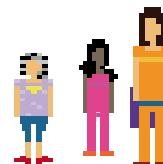
- Promover un proceso integral de prevención, protección, asistencia, atención y capacitación laboral dirigida a mujeres en situación de vulnerabilidad vinculada a la trata de personas, mediante la participación activa de las representaciones de las organizaciones sociales de zonas peri-urbanas de La Paz, El Alto y los Yungas.



### BENEFICIARIOS/AS

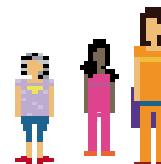
Se han capacitado a 126 lideresas, han participado 23 organizaciones sociales, y 3.685 personas de distintas organizaciones sociales y agrupaciones organizadas de la sociedad ha recibido información de la trata de seres humanos a través de talleres formativos. 235 víctimas o posibles víctimas de trata han recibido atención integral y multidisciplinar en el ámbito jurídico, de salud, social y psicológico. Se han realizado ocho talleres de capacitación laboral con la participación de 92 mujeres y 12 hombres y se han firmado 16 convenios firmados con organizaciones públicas y privadas para apoyar a la ejecución del proyecto.

El proyecto le ha permitido al socio local la posibilidad de participar en la formulación y corrección de la Ley Integral de Lucha contra la Trata y Tráfico de personas y ser parte de la creación de la Red Nacional de Lucha contra la Trata de Personas.



## ACTIVIDADES

- Capacitar a mujeres lideresas sobre la trata de personas para que realicen labores de prevención, sensibilización y asistencia a víctimas o posibles víctimas de este delito.
- Realizar acciones de sensibilización y prevención sobre la trata de personas a través de talleres dirigidos a la sociedad civil y organizaciones sociales.
- Crear Comités de Defensa en Los Yungas, La Paz y El Alto.
- Atención integral a mujeres víctimas de violencia de género en el ámbito jurídico, psicológico y social para su reinserción social y familiar.
- Capacitar laboralmente a mujeres víctimas o posibles víctimas de la trata de personas para conseguir su reinserción laboral.



**E**l programa "En-Cl@ve de Mujeres" que se ha desarrollado en 2012 ha sensibilizado e incitado a la participación de las mujeres utilizando Internet como una herramienta de integración social, concretamente a través de los blogs, claves en la comunicación interactiva 2.0. La finalidad ha sido la de desarrollar sus potencialidades en el empleo de las TIC por medio de una red eficiente, que propiciara la horizontalidad, la participación ciudadana y la igualdad; en definitiva, la aportación activa, social, económica y política de las mujeres, fomentando su espíritu emprendedor.



## OBJETIVOS

### General

- Mejorar la inclusión social de las mujeres objeto del proyecto

### Específicos

- Facilitar la creación de una red social entre las mujeres participantes
- Optimizar el uso de las TIC como herramienta de formación y sensibilización
- Fomentar la autoestima de las mujeres destinatarias del programa

## BENEFICIARIOS/AS

50 mujeres beneficiarias directas. Además, un número incalculable de personas beneficiarias indirectas han participado en la red virtual a través del blog [enclavedemujeres.blogspot.com](http://enclavedemujeres.blogspot.com)



## ACTIVIDADES

### •Talleres presenciales. El Blog colectivo

En el aula de informática hemos llevado a cabo cinco talleres para la creación y la gestión de blogs, nos introducimos en el concepto y herramientas de la web 2.0 y el mundo de las redes sociales. Además, hemos finalizado con una reflexión sobre la seguridad y privacidad en las redes sociales.

Se ha dado prioridad a la participación de mujeres emprendedoras, a fin de que encontraran una herramienta tecnológica de utilidad para su desarrollo profesional.

### •Difusión del programa

El programa ha contemplado la elaboración de materiales de difusión con el objetivo de amplificar los beneficios del mismo, y procurar a las participantes recursos para su mayor autonomía y desarrollo técnico en el campo de las TIC.

### • Fomento del voluntariado

Asimismo, se ha contado con la participación en el programa de personas voluntarias (algunas antiguas beneficiarias del proyecto) que han sido una pieza fundamental que refuerza el desarrollo personal, la autoestima y el empoderamiento en la clase en su conjunto



El programa TIC, Género y Violencia contra las Mujeres ha consistido en la realización de talleres formativos, mientras se ha trabajado la sensibilización sobre Violencia de Género utilizando como herramienta las Nuevas Tecnologías y en concreto el paquete Office (Powerpoint).

## OBJETIVOS

### General

- ❑ Optimizar el uso de las TICs como herramienta educativa y de sensibilización.

### Específicos

- ❑ Optimizar el uso de las TIC como herramienta educativa.
- ❑ Facilitar las herramientas básicas de la perspectiva de género para comprender la violencia de género en un contexto global.
- ❑ Visualizar las diferentes manifestaciones de la violencia de género.
- ❑ Crear un espacio de reflexión en torno a la violencia de género y sus manifestaciones.

## BENEFICIARIOS/AS

35 mujeres han sido beneficiarias directas del programa a través de los talleres presenciales impartidos. Del mismo modo se han multiplicado las personas beneficiadas que han sido sensibilizadas en violencia de género a través de materiales de difusión y publicaciones impresas sobre la temática.



## ACTIVIDADES

### • Cursos presenciales

Se han impartido en 2012 tres talleres divididos en cuatro módulos:

- El género como principio de organización social, la violencia contra las mujeres y sus diferentes manifestaciones, lenguaje sexista y reflexiones cinematográficas sobre la violencia de género.

Destacar que estos contenidos han pivotado sobre el aprendizaje tecnológico (en concreto con el programa powerpoint) creando un tándem educativo muy interesante en el que además se ha fomenta la autonomía y la autoestima de las participantes.

### • Difusión

Se ha procurado una correcta difusión del programa a través de la realización de diferentes materiales que han ido desde USB hasta dípticos informativos. Además, las beneficiarias han recibido numerosa documentación para profundizar en su aprendizaje y en las cuestiones relacionadas con la sensibilización en violencia de género, tema primordial sobre el que basamos la enseñanza técnica.



La finalidad de este programa ha sido la de optimizar el uso de las TIC como herramienta educativa para el aprendizaje de la cultura del país de acogida, manteniendo y valorizando la cultura del país de origen.

Dada la diversidad que se da en los grupos de formación, nuestro objetivo es siempre aprovechar y optimizar esa riqueza cultural como un valor añadido a la temática de nuestros cursos y no como una discriminación más.



### OBJETIVOS

#### General

- El programa Integrar OnLine pretende contribuir a la integración sociocultural de las mujeres inmigrantes.

#### Específicos

- Contribuir a la integración sociocultural de las mujeres inmigrantes.
- Optimizar el uso de las TIC como herramientas educativas para el aprendizaje de la cultura del país de acogida, manteniendo y valorizando la cultura del país de origen.
- Crear un espacio de reflexión en torno a la perspectiva de género.
- Dotar a las mujeres inmigrantes de los conocimientos informáticos necesarios para favorecer su integración social.



### BENEFICIARIAS

23 mujeres han sido beneficiarias directas del programa, estructurado en 2 talleres presenciales. Además, un número indeterminado de personas se han beneficiado indirectamente de las competencias tecnológicas y el proceso de integración a través de las mismas que han adquirido las beneficiarias directas.

### ACTIVIDADES

#### • **Cursos de alfabetización digital**

Se han impartido dos talleres presenciales divididos en 3 módulos: alfabetización digital enfocada a las gestiones telemáticas, estudio de la cultura del país de origen y del país de acogida; y una introducción a la perspectiva de género. Se ha tratado de que las participantes adquirieran unas primeras habilidades técnicas a la vez que transversalmente se trataban cuestiones relacionadas con el género y se fomentaba su autoestima y empoderamiento. Asimismo, se ha creado un espacio multicultural en el aula, por lo que el proyecto ha sido muy enriquecedor para sus beneficiarias.



#### • **Difusión**

Además se ha procurado una difusión del programa para extender los efectos del mismo, al mismo tiempo que se ha dotado a las participantes de materiales de utilidad para su aprendizaje técnico y para la adquisición de recursos de interés.



La Federación de Mujeres Progresistas y la Fundación Esplai tienen un convenio de colaboración desde el año 2001 desarrollando el programa Red Conecta. Dicho programa es una iniciativa de Fundación Esplai, es un proyecto social compartido por una red de Organización No Gubernamental (ONG), que pretende fomentar la inclusión social de todas las personas utilizando las nuevas tecnologías como herramienta. Y la Federación de Mujeres Progresistas incide de manera especial en la lucha contra la Brecha Digital de Género, ya que Las TICs son una herramienta fundamental para la creación y ampliación de redes que fomenten la igualdad y el empoderamiento de las mujeres.

### OBJETIVOS

#### General

- Fomentar la inclusión social de todas las personas utilizando las nuevas tecnologías como herramienta.

#### Específicos

- Mejorar la formación y capacitación de las personas destinatarias a través de las nuevas tecnologías, mejorando sus posibilidades de inserción en el mercado laboral.
- Promover el acceso y la incorporación de las nuevas tecnologías por parte de las asociaciones facilitando herramientas de comunicación, de gestión y de animación de actividades a través de la red.
- Promover el trabajo en red entre asociaciones locales, con una dimensión comunitaria.

### BENEFICARIOS/AS

Red Conecta se dirige a la población en general, pero en especial a jóvenes de 13 a 30 años, mujeres con dificultades de acceso al mundo laboral, personas desempleadas de larga duración y personas con dificultades de inserción social. En 2012, más de un centenar de mujeres han sido beneficiarias de este programa.



## ACTIVIDADES

- **Aula Abierta**

Durante todo el año, el aula de informática queda disponible de manera gratuita para el uso de los equipos con conexión a Internet. De esta manera queremos paliar la carencia de centros que permiten el uso y disfrute de las TIC, recursos que consideramos fundamental para la lucha contra la exclusión social y para la capacitación y empoderamiento personal y profesional.



**AULA ABIERTA**

El Aula Abierta de la Federación de Mujeres Progresistas cuenta con equipos informáticos completos y asesoramiento personalizado para que puedas hacer todo tipo de gestiones telemáticas y mejorar tus conocimientos en el uso de las nuevas tecnologías.

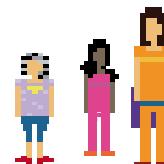
**¿CUÁNDO?** Lunes a Viernes 12.30h-14.30h

**¿DÓNDE?** Federación de Mujeres Progresistas - C/ Maratines, 22, 1ª A - 28005 MADRID

**MÁS INFORMACIÓN**

- Tel. +91 517 88 27 - [tics@fmujeresprogresistas.org](mailto:tics@fmujeresprogresistas.org)  
 - [www.fmujeresprogresistas.org](http://www.fmujeresprogresistas.org)

**mi** FEDERACIÓN MUJERES PROGRESISTAS

**E**l programa E-integra Ciudadanía se terminó de ejecutar en el primer trimestre de 2012 gracias a la colaboración de la Obra Social Caja Madrid.

### OBJETIVOS

#### General

□ El objetivo principal de E-Integra Ciudadanía ha sido el de optimizar el uso de las TIC's como herramienta educativa para el aprendizaje de habilidades y destrezas en la búsqueda de información y recursos, con prioridad para la población en situación de mayor dificultad y con riesgo de exclusión social.

#### Específico

□ Facilitar a la población considerada en riesgo de exclusión social, el acceso a los recursos que ofrece la telemática, así como la formación necesaria y los conocimientos informáticos que requieren para poder hacer uso de la misma.

### BENEFICIARIOS/AS

139 personas han sido beneficiarias directas del programa a través de los talleres presenciales impartidos. Aproximadamente 300 personas han sido indirectamente beneficiadas de este proyecto o han sido sensibilizados del mismo a través de los materiales realizados.

### ACTIVIDADES

#### • Aula Abierta

Hemos puesto a disposición de todas las personas que han pasado por la FMP el espacio de acceso a Internet "Aula Abierta", que cuenta con equipos informáticos completos y asesoramiento personalizado para resolver dudas que hayan podido surgir en las formaciones, a la vez que se dinamiza y se fomenta el aprovechamiento de las TIC para la integración social y profesional.



- **Talleres presenciales**

Se han realizado, durante seis meses, talleres de gestiones telemáticas donde una formadora ha capacitado a las personas participantes en el uso y disfrute de Internet y más concretamente en aquellos trámites que pueden realizar a través de la Red y que resultan imprescindibles en la sociedad actual.

- **Plan de Sensibilización y Comunicación**

Se ha llevado a cabo un ambicioso Plan de Comunicación que ha contemplado la realización de materiales de difusión, la información y atención a medios, así como la puesta en marcha de una campaña centralizada en un vídeo que de manera viral, ha buscado extender el mensaje y la necesidad de llevar a cabo un proyecto como E-integra Ciudadanía.



**E**ste proyecto desarrollado en 2012 ha buscado facilitar un espacio de colaboración a la ciudadanía en general, y a las mujeres en particular, donde poder llevar a cabo estas labores solidarias en pro de conseguir una sociedad más justa y garante de derechos a todas las personas.

Bajo esta filosofía, desde el año 2002 se viene trabajando en la ejecución programas de fomento del voluntariado con perspectiva de género con el objetivo de proporcionar un espacio abierto bajo los pilares ideológicos de la federación: feminismo, igualdad, equidad, libertad, sororidad, interculturalidad, diversidad, participación activa, liderazgo y coherencia. Entendemos que la acción voluntaria es una forma eficaz y solidaria de participación social, y un enlace entre la ciudadanía y el Estado que contribuye a generar cambios en las estructuras y en las conciencias colectivas.

### OBJETIVOS

- ❑ Sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de asumir el compromiso social a través del voluntariado
- ❑ Potenciar el voluntariado presencial y online dentro de la Federación de Mujeres Progresistas, ofreciendo una participación de calidad
- ❑ Mejorar la formación y capacitación del voluntariado para una intervención eficaz
- ❑ Actividades de voluntariado de la tercera edad con la misión de la FMP y potenciar la creatividad a través de los distintos tipos de expresión teatral
- ❑ Fomentar el trabajo en red entre entidades que se dedican a la promoción del voluntariado
- ❑ Sensibilizar al tejido empresarial para que desarrollen entre sus trabajadores/as el voluntariado corporativo como eje de RSC

### BENEFICIARIAS

- 180 personas voluntarias en cualquiera de sus modalidades.
- 42 empresas o entidades han sido sensibilizadas en el apartado de Voluntariado Corporativo.



- 2084 personas han visitado el *site* del programa. Ha habido más de
- 926 asistencias a los cursos y talleres organizados por las personas voluntarias.

### ACTIVIDADES

#### • Organización y gestión del programa

Se ha procurado una correcta organización y coordinación de los diferentes equipos de trabajo durante todo el proceso de su actividad voluntaria. También hemos procedido a una correcta implantación del Plan de Voluntariado de la entidad. Asimismo se ha participado y fomentado la cooperación y la formación de redes asistiendo a jornadas, foros, actividades formativas relacionadas con la materia.



#### • Actividades para y del personal voluntario y personas beneficiarias

Hemos dado respuesta a nuestro afán por procurar un voluntariado formado que desempeñe con mayor eficiencia su colaboración en la FMP. Asimismo, hemos velado por su bienestar y fomentado la comunicación con las personas voluntarias con eventos como

por ejemplo un encuentro de fin de año o talleres grupales.

También se ha promovido un tipo de voluntariado que comprenda, no sólo las tareas presenciales de apoyo a la entidad, sino otras impartidas y propuestas por voluntarias y voluntarios, estudiando cuantas demandas se hayan producido e intentando crear espacios de intercambio entre personas beneficiarias y voluntarias.



- **Voluntariado online**

Se ha potenciado esta modalidad de voluntariado que se ha llevado a cabo, bien con actividades y tareas propuestas por la FMP, como por otras que han presentado las personas voluntarias y que han ido desde las traducciones a la búsqueda de recursos, pasando por la investigación o la redacción de artículos. Se ha puesto de manifiesto el potencial del trabajo a través de la red para hacer más extensos los efectos del programa.



- **Sensibilización y fomento de la participación activa de las personas voluntarias, incluyendo personas mayores**

Es fundamental para la FMP poner en valor las capacidades de las mujeres mayores y su aportación a la sociedad, promoviendo un envejecimiento saludable y un intercambio intergeneracional a través del voluntariado. Destacamos en este punto el proyecto de teatro terapéutico, en el que las mujeres con más experiencia se han formado y han sido a su vez agentes de promoción del cambio entre otras mujeres de diferentes edades y en situación de exclusión social.

- **Voluntariado corporativo (RSC)**

Durante este año hemos firmado varios convenios de colaboración con empresas, mientras que paralelamente hemos dado a conocer nuestro interés en el desarrollo de este voluntariado.

La formación e información ha sustentado estas actividades que presumiblemente se verán reforzadas y tendrán continuidad en proyectos futuros.



- **Actividades dirigidas a la sensibilización y difusión del programa del voluntariado**

Se han elaborado materiales de difusión a la vez que se ha formado parte de cuantos foros ha sido requerida la presencia de la FMP para la sensibilización de la acción voluntaria, aportando la perspectiva de género.

Asimismo se ha procurado una dinamización del *site* del programa [www.voluntariadodegenero.org](http://www.voluntariadodegenero.org) y del blog del mismo [voluntariadoygenero.blogspot.com](http://voluntariadoygenero.blogspot.com), aumentando el número de visitas a los mismos y con ello amplificando los efectos del proyecto.



**E**l Programa de Fomento del Movimiento Asociativo, es el programa que desarrolla la estructura en sí de la Federación de Mujeres Progresistas, garantiza su funcionamiento estructural y democrático.

Desde este programa se pretende desarrollar el asociacionismo de mujeres en general, pretende incidir en el entorno de manera que la voz y los derechos de las mujeres sean escuchadas en la sociedad y pretende que la Igualdad esté incluida y representada a nivel Institucional. El asociacionismo y el fomento de trabajo en red son las herramientas básicas para la consecución de la Igualdad real y efectiva.



El contenido del programa está basado en tres principales líneas de actuación:

- Movimiento asociativo de mujeres progresistas y mujeres en general
- Incidencia en el entorno
- Incidencia política y/o a nivel institucional

### OBJETIVOS

#### General

- El objetivo principal será el de dotar a la Federación y a su estructura territorial de los medios materiales y humanos necesarios para desarrollar su trabajo y actividades a favor de la igualdad de oportunidades de las mujeres y del asociacionismo de las mismas.

#### Específicos

- Garantizar el funcionamiento democrático de la entidad.
- Consolidar la estructura federativa de la organización su tejido asociativo



- ❑ Promoción del asociacionismo de mujeres en general, asesorando y apoyando la creación de asociaciones de mujeres.
- ❑ Sensibilizar sobre el papel que las asociaciones de mujeres a la hora de defender los derechos de las mismas.
- ❑ Ser el referente de género en el Tercer Sector, así como en los foros de debate social y de toma de decisiones.
- ❑ Difundir las líneas de actuación e incidir en el entorno a través de las herramientas comunicativas disponibles.

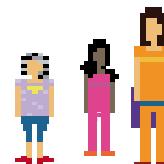


### BENEFICIARIOS/AS

Las beneficiarias del programa serían las 22.300 socias de la Federación de Mujeres Progresistas

### ACTIVIDADES

- Asambleas de carácter ordinario y extraordinario, Plenarios de la FMP. Reuniones ejecutivas y de la Junta Directiva de la FMP.
- Encuentros con las Federaciones Regionales y Asociaciones locales.
- Reuniones con otros colectivos y asociaciones nacionales e internacionales.
- Participación en Plataformas y redes del Tercer Sector
- Participación en foros, mesas redondas, congresos y encuentros de Mujeres nacionales e internacionales.
- Edición y difusión de la Memoria de la Entidad.
- Difusión de la WEB de la FMP así como los distintos canales (redes sociales)



- Realización de una Jornada del Movimiento Asociativo de Mujeres
- Celebración de los Premios Mujeres Progresistas.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer y conmemoración del Día Internacional contra la Violencia de Género.



**mi** MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE MUJERES PROGRESISTAS

**El Altopo de las Mujeres**

Visite [www.mujeresprogresistas.org](http://www.mujeresprogresistas.org) - Boletín Digital N° 271

Enero - Abril del 2013

**En el Punto de Mira**  
Actualidad sobre igualdad

**Nace la Plataforma del Tercer Sector**

Por los derechos sociales, el Estado de Bienestar y la defensa de las personas más desfavorecidas. Una organización que reúne en una sola voz a la Plataforma de ONG de Acción Social, la Red de Lucha contra la Pobreza, la Plataforma del Voluntariado de España, Caritas, Cruz Roja y CNCE menores. Además actúan en mayor medida todo tipo de violencia, tienen que atender a menor medida que los hombres. Así pues, la igualdad sobre el papel existe, pero la realidad se impone.

**Un 8 de marzo para reclamar lo queda por conseguir**

La igualdad legal es un hecho en la mayoría de los países, pero la real es una utopía en todo el planeta. Más de un siglo de celebración del Día Internacional de la Mujer para seguir manifestando que los avances son lentos, y los retrocesos en ocasiones acaban ganando la batalla.

Las mujeres se encuentran presentes en todas las esferas. Son empresarias, políticas, dirigen compañías y labran los campos. Pero su trabajo aún vale menos que el de los varones, y ellas todavía se responsabilizan, con exclusión, del cuidado de las personas mayores, dependientes y los y las menores. Además actúan en mayor medida todo tipo de violencia, tienen

**La Voz de la FMP**  
Noticias sobre Mujeres Progresistas





El Gabinete Psicopedagógico se plantea como núcleo de actuación para poder ofrecer a la comunidad universitaria pautas y herramientas que sirvan como indicadores válidos para afrontar los retos que se pueden presentar en el transcurso de la vida en el plano académico, profesional y personal.

Los/as usuarios/as pueden recibir atención psicológica, pedagógica o ambas, y así conseguir un adecuado equilibrio y desarrollo personal, disfrutar unas relaciones positivas tanto a nivel familiar, social como laboral y obtener un mejor rendimiento académico, aspectos que redundarán indefectiblemente en su bienestar.

### OBJETIVOS

#### General

- Facilitar los aprendizajes y herramientas necesarias para impulsar su desarrollo personal, académico y profesional con éxito.

#### Específicos

- Analizar las barreras o límites personales que paralizan el desarrollo personal y profesional.
- Analizar las dificultades individuales en el estudio o desempeño de la tarea profesional.
- Prevenir y tratar los bloqueos emocionales que abocan en relaciones personales conflictivas.
- Proporcionar habilidades personales a la hora de enfrentarse a los exámenes.

### BENEFICIARIOS/AS

686 personas beneficiarias directas, de las cuáles 545 son mujeres y 141 hombres.

### ACTIVIDADES

- Taller de Comunicación
- Taller Técnicas de Estudio y Trabajo en Equipo
- Taller Ansiedad ante los Exámenes
- Taller Autoestima
- Taller Hablar en público



- Taller de Inteligencia Emocional
- Taller Habilidades de emprendedor
- Conferencia "Las Relaciones Afectivas y la Inteligencia Emocional" (Jornadas de Violencia de Género)
- Presentación del nuevo curso a los/as estudiantes de nuevo ingreso
- Colaboración y seguimiento de casos con la Unidad de Integración y Discapacidad de la UAH
- Colaboración con Programas Internacionales y de Intercambio
- Colaboración con Delegaciones de Alumnado
- Asesoramiento a padres/madres de alumnado
- Colaboración con la Oficina de Cooperación Solidaria
- Colaboración con Ecocampus y reuniones de Universidades Saludables



# SERVICIOS DE LA ASESORÍA PSICOLÓGICA, PROGRAMADOS POR LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA, PARA LA ATENCIÓN INDIVIDUAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y DIFERENTES ACCIONES FORMATIVAS CON LAS MUJERES DEL MUNICIPIO

**E**ste servicio presta asesoramiento psicológico a mujeres del municipio en cuanto a su salud psicológica en general, y también en relación a posibles situaciones de violencia de género en todas las formas que se pudieran dar: malos tratos en el ámbito doméstico, agresiones sexuales, abusos, acoso sexual en el trabajo, etc. Asimismo se han llevado a cabo diferentes acciones formativas en talleres dirigidos a mujeres dependiendo de las necesidades detectadas.

## OBJETIVOS

### General

- ❑ Fomentar la salud y calidad de vida de las mujeres del municipio que lo soliciten, así como orientarlas sobre recursos que puedan serles de utilidad.

### Específicos

- ❑ Prevenir, detectar e intervenir en violencia de género
- ❑ Promover, y mejorar la calidad de vida, el bienestar y la autoestima de las mujeres de Fuenlabrada
- ❑ Potenciar los recursos personales y capacidades de las mujeres que acuden al servicio
- ❑ Promover y enseñar hábitos saludables

## BENEFICIARIOS/AS

Mujeres adultas del municipio de Fuenlabrada (Madrid).

## ACTIVIDADES

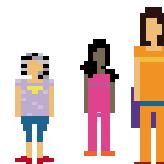
● **Asesoría psicológica**, consistente en atención individual a mujeres del municipio según los objetivos descritos más arriba. Dentro de esta asesoría se procedía a realizar una evaluación de los casos, derivación a otros recursos si se consideraba necesario, y seguimiento de los mismos con una permanente coordinación con el equipo del Punto Municipal de Violencia.



## SERVICIOS DE LA ASESORÍA PSICOLÓGICA, PROGRAMADOS POR LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE FUENLABRA, PARA LA ATENCIÓN INDIVIDUAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y DIFERENTES ACCIONES FORMATIVAS CON LAS MUJERES DEL MUNICIPIO

- **Taller de Autoestima** (2 grupos). A lo largo de 4 meses (de enero a mayo de 2012), se realizó este taller con una frecuencia semanal, 2 horas de duración y aproximadamente 30 plazas para cada grupo. Su objetivo era el de desarrollar la autoestima en las mujeres participantes, por medio de una metodología teórico-práctica y guiado por una perspectiva de género transversal.

- **Participación en el acto de clausura** de los talleres de la Concejalía de Igualdad, llamado "La Morada 2012"(junio 2012). Las asistentes al taller de Autoestima que así lo desearon, realizaron una escenificación simbólica y artística de lo que el taller había supuesto para la mejora de su autoestima y para su desarrollo personal en general.



# SERVICIO CONSISTENTE EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO DEL AYUNTAMIENTO DE BOADILLA DEL MONTE



El Punto Municipal del Observatorio Regional contra la violencia de género (PMORVG) de Boadilla del Monte (Madrid) es un espacio de atención especializada en el que se ofrecen servicios orientados tanto a prevenir la violencia de género como a atender a mujeres víctimas de este tipo de violencia. En él se desarrollan actuaciones de asistencia integral y multidisciplinar a las víctimas de violencia de género y a sus hijas e hijos y otras personas dependientes siguiendo el modelo que cumple los principios establecidos en el "Protocolo de Atención a víctimas de violencia de género desde el Punto de Coordinación del Observatorio Regional de la Violencia de Género".

El PMORVG de Boadilla del Monte está conformado por profesionales especializadas en atención a mujeres víctimas de la violencia de género dentro de las disciplinas de la psicología, el trabajo social y el derecho.

## OBJETIVO

### General

□ La intervención se desarrolla por dos vías, la primera se lleva a cabo previa recepción de las Órdenes de Protección y otras resoluciones judiciales derivadas desde el Punto de Coordinación de las Órdenes de Protección de Violencia de Género. La segunda se realiza con aquellas mujeres que acuden o llaman directamente al PMORVG, solicitando ayuda, apoyo, información, y/o asesoramiento, debido a la situación de violencia de género que están experimentando.

## BENEFICIARIOS/AS

La atención que se lleva a cabo en el PMORVG es integral y multidisciplinar siendo muy frecuente que las mujeres sean atendidas por varias profesionales en respuesta a la variedad de necesidades que presentan. Hasta el 31 de enero de 2013 se ha atendido a 79 mujeres a las que se les realizaron 395 atenciones.



# SERVICIO CONSISTENTE EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO DEL AYUNTAMIENTO DE BOADILLA DEL MONTE

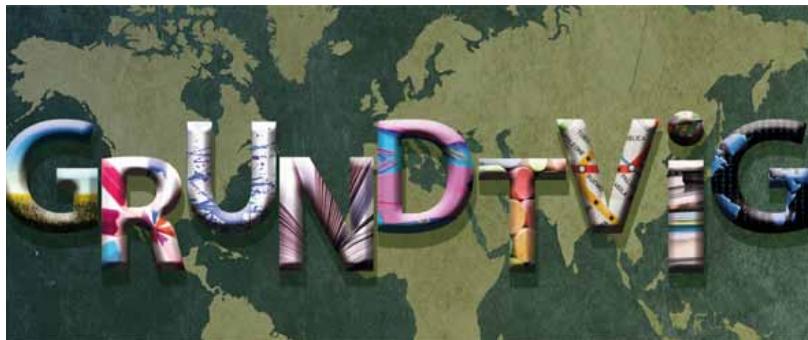
## ACTIVIDADES

- **Servicio de apoyo psicológico**, entre otras funciones se realizan terapias especializadas para apoyar a las mujeres en la superación de las secuelas de la violencia vivida y la recuperación de su plena autonomía personal.
- **Servicio de asesoría jurídica**, entre otras funciones se presta información y asesoramiento a la mujeres víctimas de violencia de género sobre cuáles son sus derechos y a qué recursos legales puede optar para su protección y la de sus hijos/as
- **Servicio de atención social**, entre otras funciones se ofrece atención social a las víctimas de violencia de género, así como un análisis y diseño la intervención específica para buscar los recursos adecuados que den respuesta a sus necesidades.



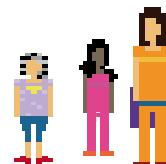
100

**E**l principal objetivo de esta asociación de aprendizaje es facilitar la creación de un marco de cooperación entre organizaciones de diferentes países europeos para compartir e intercambiar experiencias, metodologías y prácticas en el ámbito de la educación de personas adultas. En este proyecto las cuatro entidades que participan ponen en común su experiencia para fomentar entre su alumnado el desarrollo, mejora y adquisición de competencias básicas que les permitan un mejor desarrollo cognitivo y emocional, y así aumente su motivación para seguir formándose y también aumente su empleabilidad. La diversidad de las entidades que participan ayuda a conocer cómo actúan cada una de ellas en la educación de adultos con diferentes colectivos.



## **Integrantes del proyecto:**

- Asociación Impulse Toit (France)
- Profil Training Ltd (Hungría)
- Arendal Adult Education Centre (Norway)
- Federación de Mujeres Progresistas (España)



## OBJETIVO

### General

❑ Compartir experiencias, metodologías y prácticas en la educación de personas adultas entre las asociaciones participantes con el objetivo de incrementar entre el alumnado aquellas competencias básicas para la vida, el aprendizaje y acceso y promoción en el mundo laboral.

## ACTIVIDADES

- Reuniones en cada país que forman parte del proyecto para el intercambio de información sobre los procesos de aprendizaje para personas adultas que se llevan a cabo en cada organización.
- Elaboración de un blog para compartir información y materiales sobre competencias básicas.
- En el año 2012 se realizó el primer encuentro en Marsella (Francia) organizado por Impul-se Toit, del 29 de noviembre al 2 de diciembre.



# Actividades desarrolladas en federaciones regionales



La Federación de Mujeres Progresistas de Castilla y León es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, de carácter regional, creada en el año 1986. Tiene como misión promover el cambio de las estructuras sociales, económicas y culturales y construir autonomías personales.

Trabaja a favor de la igualdad real entre hombres y mujeres, asumiendo los valores propios del feminismo y visibilizando y fomentando las aportaciones de las mujeres en todos los campos del conocimiento.

## SERVICIOS:

- Centro de Día de Ayuda a la Mujer Víctima de Violencia de Género
- Casa de Acogida
- Búsqueda Activa de Empleo
- Programa de cooperación al desarrollo
- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional
- Servicio de kanguras

## ACTIVIDADES

- Taller de Autoestima
- Curso de Educación Permanente para Adultas
- Curso de Técnicas de Búsqueda de Empleo
- Curso de Corte y Confección
- Curso de Elaboración de Curriculum
- Curso de Asesoramiento y Asistencia para el Autoempleo



- Contacto con otras entidades, asociaciones e instituciones
- Celebración de la semana cultural y de cine de la mujer
- Clases de español para inmigrantes
- Jornada "Intergeneraciones"
- Jornada "Turismo rural"
- Jornada intercultural con inmigrantes
- Jornada de convivencia, sensibilización y protección del medioambiente
- Participación en diferentes programas de radio y televisión
- Participación en las concentraciones del día de la mujer y el día contra la violencia de género
- Proyección de película y mesa redonda del día contra la violencia de género
- Concurso infantil de pintura

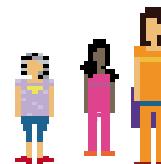
## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS BERCIANAS

### SERVICIOS:

- Orientación laboral
- Formación Ocupacional
- Información, gestión y tramitación de ayudas sociales
- Banco de libros de texto
- Sensibilización y educación en igualdad
- Mediación intercultural
- Voluntariado

### ACTIVIDADES:

- Contacto con otras entidades
- Taller de empoderamiento personal para mujeres
- Curso de informática básica



- Participación en las Jornadas para ofrecer estrategias de desarrollo para un cambio de modelo basado en el conocimiento.

## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE CANDELEDA

### **SERVICIOS**

- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional

### **ACTIVIDADES:**

- Charla "Buenos Hábitos Alimentarios y Nutrición"
- Charla "Publicidad y Consumo"
- Colaboración con el IES Candavera y el Ayuntamiento de Candeleda
- Participación en una charla impartida por AHIGE (Asociación de Hombres por la Igualdad de Género)
- Recital poético dedicado a la mujer
- Ciclo de cine y música sobre la violencia de género

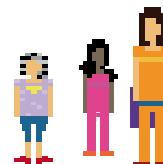
## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS "CARMEN MONTES"

### **SERVICIOS**

- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional

### **ACTIVIDADES:**

- Charla-coloquio "El papel de las mujeres durante la Guerra Civil y la dictadura franquista"
- Foro "Mujer en el siglo XXI"



## ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA DE LA MUJER "LA RUEDA"

### SERVICIOS

- Centro de Día de Ayuda a la Mujer Víctima de Violencia de Género
- Casa de Acogida
- Programa "Parapente"
- Orientación laboral
- Programa "Intemigra"
- Mediación intercultural
- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional
- Documentación y biblioteca

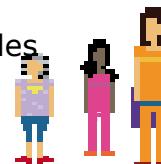
### ACTIVIDADES:

- Taller de Orientación Laboral y Técnicas para la Búsqueda Activa de Empleo
- Cursos FPO "Atención y Cuidados a Personas Dependientes"
- Talleres con alumnado de educación en diferentes colegios e institutos
- Curso "Especialista en Enfoque de Género "
- Taller de voluntariado "Transformando"
- Centro de Día Infantil para la conciliación familiar
- Colaboración con otras entidades sociales y federaciones

## ASOCIACIÓN DE MUJERES "LORENZA IGLESIAS"

### SERVICIOS:

- Atención integral a víctimas de trata y tráfico con fines de explotación sexual
- Programa de Orientación y Formación en el Empleo
- Información, gestión y tramitación de ayudas sociales



- Ayuda integral a mujeres víctimas de violencia de género
- Sensibilización y educación en igualdad
- Voluntariado
- Formación ocupacional

## ACTIVIDADES

- Taller de sensibilización por la igualdad en municipios de la comarca
- Taller "Hábitos saludables"
- Taller de pintura de camisetas "Respetar es la clave"
- Concurso de Dibujo "Creciendo en Igualdad"
- VII Concurso de Fotografía "Mujeres en la Brecha"
- Banco del tiempo
- Centro de documentación de la mujer

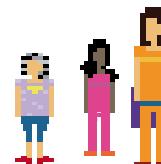
## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS "MARIANA PINEDA"

### SERVICIOS

- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional

### ACTIVIDADES:

- Taller "Prevención de consumo de drogas y ocio alternativo"
- Colaboración con otras instituciones y colectivos
- Reuniones mensuales con el Consejo de la Mujer



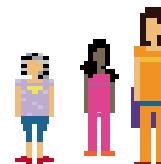
## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS "PLAZA MAYOR"

### SERVICIOS

- Centro de Día de Ayuda a la Mujer Víctima de Violencia de Género
- Movimiento Asociativo de mujeres Inmigrantes
- Atención integral a víctimas de trata y tráfico con fines de explotación sexual
- Sensibilización y educación en igualdad "Ni un paso atrás"
- Orientación laboral
- Formación ocupacional
- Servicio kanguras
- Información, gestión y tramitación de ayudas sociales
- Apoyo a mujeres internas en el Centro Penitenciario de Topas
- Voluntariado
- Practicum

### ACTIVIDADES:

- Curso "Coaching para mujeres emprendedoras"
- Taller " Ni héroes ni princesas, jugando en igualdad"
- Taller "Somos iguales"
- Taller "Reeducando en igualdad"
- Charla "Conciliación"
- Taller "Escritura creativa"
- Taller "Entre nosotras"
- Taller "¡Qué no se me olvide!"
- Cine – fórum: la mujer en el cine
- Migrópolis
- Taller "Muestra otras miradas"
- Taller "Con un TIC no hay distancias"



- Reiki para mujeres víctimas de violencia de género
- Colaboración con otras instituciones y colectivos
- Participación en el Congreso "¿Por qué aun no hemos alcanzado la igualdad?"
- Charla " El papel de las mujeres en la lucha por la igualdad de oportunidades"
- Café – tertulia "Mujeres educadoras"
- Asistencia a las Jornadas de Reflexión de la Violencia de Género
- Conferencia "Las caras de la violencia"
- Charla – debate "La violencia de género entre los jóvenes"
- Mesa redonda "Igual-mente: pensar y actuar en igualdad es la única forma de erradicar la violencia de género"
- Conferencia "El reto de educar en valores"
- Participación en diferentes medios de comunicación
- Participación en la inauguración del "Máster de estudios Interdisciplinares de género"
- Participación en el Observatorio de Violencia de la Junta de Castilla

## ASOCIACIÓN DE MUJERES "ROSA CHACEL"

### SERVICIOS

- Centro de Día de Ayuda a la Mujer Víctima de Violencia de Género
- Orientación laboral
- Información, gestión y tramitación de ayudas sociales
- Formación ocupacional
- Voluntariado
- Sensibilización y educación en igualdad
- Documentación y biblioteca



## ACTIVIDADES:

- Taller de formación para búsqueda de empleo
- Taller de ansiedad y resolución de conflictos
- Taller de problemas de pareja
- Cursos de inglés, francés y árabe
- Cursos de pintura y arte
- Gimnasia Terapéutica

## ASOCIACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS "ROSA DE LIMA MANZANO"

### SERVICIOS

- Movimiento Asociativo de Mujeres Inmigrantes
- Orientación laboral
- Voluntariado
- Mediación intercultural
- Sensibilización y educación en igualdad
- Formación ocupacional

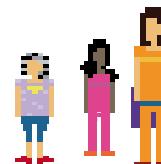
## ACTIVIDADES:

- Taller de orientación para el empleo y asistencia para el autoempleo
- XI Maratón de Poesía
- Diversidad y creatividad de género
- Ciclo Vitivinícola: X Vid y Vino

## MUJERES PROGRESISTAS DE ZAMORA

### SERVICIOS

- Orientación laboral
- Formación ocupacional
- Voluntariado



## MUJERES PROGRESISTAS DE ÁVILA

### SERVICIOS

- Orientación laboral
- Formación ocupacional
- Voluntariado
- Atención integral a mujeres del medio rural

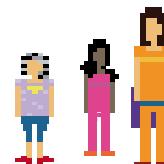
## ASOCIACIÓN CLARA CAMPOAMOR

### SERVICIOS

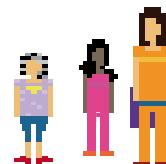
- Orientación laboral
- Formación ocupacional
- Voluntariado

### ACTIVIDADES

- Conferencia sobre Clara Campoamor
- Jornada "Estrategias para el fomento del empleo de la mujer en el ámbito rural".
- Conferencia "La historia de las mujeres"



- **Enero:** Talleres de "Bricolage en el Hogar" impartido en la Asociación de Vecinos "Virgen de África".
- **Febrero:** Talleres de Relajación y autoestima, impartidos en la Asociación de Vecinos "Virgen de África".
- **Marzo:** Celebración del Día Internacional de la Mujer, con la presentación del comic "La Mujer a lo largo de la Historial", adjunto enviamos cartel.
- **Abril:** Talleres de "Salud Sexual y reproductiva Sana" impartidos en la Asociación de mujeres musulmanas "Al-Ambar".
- **Mayo:** Merienda solidaria donde recaudamos 1.130€ que empleamos en alimentos de primera necesidad, y entregamos en el mes de junio en la Asamblea Territorial de Cruz Roja Española en Ceuta.
- **Junio:** Talleres "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI, semanalmente. Nuestra presidenta María Sánchez Miaja es elegida, por unanimidad, presidenta de EAPN-CEUTA.
- **Julio:** Talleres semanales "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI.
- **Septiembre:** Talleres semanales "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI, semanalmente. Talleres de Empoderamiento y autoestima en Prisión y Asociación de Mujeres Musulmanas "Al-Ambar", impartido por técnicas de la Federación de Mujeres Progresistas.
- **Octubre:** Talleres semanales "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI.
- **Noviembre:** Talleres semanales "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI. Viaje a Stuttgart, del 9 al 12, de tres miembros de nuestra asociación dentro de: "The real world of women in Europe". "Proyect Grundtvig Wowo"



## • Diciembre:

- Talleres "Contra la prostitución y trata de Mujeres" en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes: CETI, clausura el día 18 de diciembre.
- Día 11 de diciembre curso: "Atención a la sexualidad de la población inmigrante desde una perspectiva multicultural" impartido por técnicas de UNAF.
- Día 12 de diciembre curso: "Prevención e intervención ante la mutilación genital femenina" impartido por técnicas de UNAF.

Además de todas estas actividades nuestra presidenta ha asistido a la Asamblea y Jornada de 25 aniversario de la FMP en Palma de Mallorca, en el mes de mayo; y a la Asamblea General de EAPN-ESPAÑA, en el mes de noviembre.

**ACTOS PARA CONMEMORAR EL DÍA DE LA MUJER**  
MUJERES PROGRESISTAS DE CEUTA "MARÍA MIAJA" DES  
INVITA A:



LUGAR: SALÓN FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES VECINALES (Ódonel)  
DÍA: MIÉRCOLES 7 DE MARZO  
HORA: 18:30 H.

mujeresprogresistasceuta@hotmail.com



# FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Entre las principales líneas de actuación de Federación de Mujeres Progresistas de la Comunitat Valenciana reúne a un número de 720 personas asociadas. Sus principales están:

1. La reivindicación de los derechos que posibilite incidir en la legislación, en la formación de opinión y en el cambio de mentalidad, a través de mesas redondas, tertulias, movilizaciones y declaraciones en prensa y radio.
2. Los Premios de Mujeres Progresistas: todos los años se realiza un reconocimiento a las personas que han demostrado un compromiso social con la igualdad de género.
3. Puesta en marcha de programas que promuevan la igualdad de oportunidades para las mujeres, que la Federación de Mujeres Progresistas Estatal deriva para que sean ejecutados en la Comunidad Valenciana.

## OBJETIVOS:

Los **Objetivos** de la Federación de Mujeres Progresistas de la Comunitat Valenciana son:

- ❑ Luchar contra todo tipo de discriminación y por la igualdad, con una perspectiva de género e interculturalidad.
- ❑ Trabajar para asegurar la igualdad efectiva de oportunidades para todas las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y privada.
- ❑ Dar soporte a la participación y al protagonismo de la mujer en la sociedad, a través del fomento de asociaciones de mujeres.

## ACTIVIDADES:

### • Premios

Un año más, se ha realizado el acto de entrega de premios a personas y entidades que por su trayectoria y su actuación han destacado en la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres. Las premiadas han sido:



# FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- Concha Colomer, a título póstumo. Fue directora del Observatorio de la Mujer y una gran impulsora del enfoque de género en salud.
- Fina Sanz, psicoterapeuta y pedagoga. Coordinadora de un importante proyecto en México donde están implicadas más de 100 mujeres educadoras.
- Marxa Mundial de dones de Valencia, por su compromiso en la lucha por los derechos y la participación de las mujeres, todo un referente del feminismo.
- Teresa Blat, por su trayectoria en el ámbito del feminismo. Miembro fundadora de la Federació de Dones Progressistes y última directora del Institut de la Dona
- Olga Quiñones Fernandez, socióloga, primera directora de la Unidad de Igualdad de la Universidad de Valencia.
- Olivia Acosta, Directora y productora del documental "Las Constituyentes".



## PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN SOCIAL SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INSERCIÓN LABORAL PARA LA INTEGRACIÓN DE MUJERES INMIGRANTES (PROGRAMA SOIL)

El objetivo de este programa es favorecer la integración de las mujeres inmigrantes a través de su inserción laboral, desde una perspectiva de género e interculturalidad.

Su eje central de actuación es el diseño y desarrollo de itinerarios de inserción personalizados. La metodología de trabajo sigue un enfoque de atención integral y utiliza la entrevista abierta e individualizada que permite recoger



aspectos laborales y no laborales de la situación de la mujer que estén condicionando su acceso al mercado de trabajo, sea potenciando o limitando su inserción.

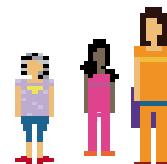
En todo este proceso, se busca integrar recursos y servicios, tanto los que brinda nuestra entidad como los que existen en otros ámbitos, para atender las diversas problemáticas que plantean las mujeres.

## **Las acciones fundamentales son:**

- Acogida y entrevista diagnóstica para identificar necesidades y establecer el compromiso de actuación con la usuaria;
- Desarrollo de itinerarios personalizados de inserción laboral,
- Asesoramiento individualizado a proyectos empresariales;
- Formación ocupacional; · Talleres; · Bolsa de empleo;
- Intermediación y gestión de empleo;
- Asesoramiento inicial en temas de extranjería;
- Derivación para asesoramiento a otros programas
- Seguimiento y apoyo en el itinerario a las beneficiarias.

De las 314 beneficiarias del SOIL durante el año 2012, se han realizado o actualizado 245 entrevistas diagnósticas (181 mujeres nuevas y 63 de años anteriores). De estas 245 mujeres se les ha diseñado el itinerario de inserción a 232 mujeres. Los 12 casos de diferencia se deben a que 10 mujeres vinieron por el tema puntual del curso de formación ocupacional que ofertamos este año y luego no acudieron para continuar con el itinerario. Y en 2 casos, porque fueron atendidas en diciembre y se continuará trabajando con ellas en el próximo año.

También se deriva en función de otras necesidades: atención especializada en violencia de género, asesoramiento legal (alquileres, multas, temas penales), centros de formación, seguridad social, entre otros.



Otra de las actuaciones ha sido la de Formación Ocupacional con el curso "Camarera de Pisos" en el cual han participado 11 mujeres, con un alto porcentaje de inserción laboral en hoteles.

Asimismo, se ha realizado un asesoramiento individual a 11 proyectos empresariales.

Los talleres realizados son los siguientes:

- Desarrollo de habilidades sociales para la búsqueda activa de empleo y claves culturales y de género: 61 mujeres
- Sesiones informativas sobre derechos y deberes básicos en el ejercicio de su actividad laboral: 73 mujeres
- Fomento de las NTIC: Alfabetización informática (Curso de Introducción al Ordenador): 11 mujeres y Búsqueda de Empleo a través de la Red: 15 mujeres. Sesiones grupales de información y motivación al autoempleo: 20 mujeres

La mayor dificultad del programa ha sido, justamente, el contexto económico en el que nos encontramos detectando una importante disminución de las ofertas de empleo. Asociado a ello, la situación de las mujeres usuarias de SOIL es muy precaria y compleja, y la reducción de ayudas económicas genera mucha vulnerabilidad que dificulta la labor de mediano plazo, como la formación para mejorar la empleabilidad.

En el segundo semestre se han realizado acciones de reforzamiento del servicio de intermediación, prospección empresarial, y seguimiento. Han sido 27 las empresas con las que se ha contactado con un resultado favorable,



habiendo conseguido 11 ofertas laborales que hemos gestionado, además de acordar procedimientos para que cuando surjan vacantes podamos presentar candidaturas.

## SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN LABORAL DE MUJERES INMIGRANTES

Las mujeres inmigrantes siguen siendo percibidas como mano de obra no cualificada y barata, por lo que se perpetúa su situación precaria en general y, en particular, en el sector del empleo de hogar, donde se emplea a una gran mayoría de ellas y que ya parte de una desvalorización respecto de otros sectores. Los cambios en la legislación van a marcar las principales líneas de acción del programa durante el 2012, cobrando protagonismo las labores informativas y formativas.

### OBJETIVOS:

#### Objetivo general:

- Promover la igualdad de oportunidades para las mujeres inmigrantes.

#### Objetivos específicos:

- Visibilizar la situación del sector y dignificar a las mujeres que trabajan en él.
- Hacer accesible tanto a trabajadoras como empleadores/as información y asesoramiento acerca de sus derechos y deberes en materia legislativa, y las posibles modificaciones.
- Sensibilizar a la sociedad promoviendo, la dignificación del concepto de empleo de hogar, y romper la visión estereotipada de estas mujeres como mano de obra valiosa en otro tipo de ocupaciones para las que están preparadas.



- Promover los procesos de intermediación responsable incorporando la perspectiva de género e intercultural.

## **Población beneficiaria**

26 atenciones individuales y 107 en talleres informativos

38 empleadores/as sensibilizadas individualmente y 75 en la jornada de reflexión.

## **Principales actividades desarrolladas**

- Talleres grupales informativos sobre derechos y deberes de las trabajadoras del Empleo de Hogar y formativos en materia laboral, de salud y conciliación.
- Con un total de 11 talleres a lo largo de 2012. La finalidad de esta actividad es la de mejorar las condiciones de empleo y empleabilidad a través de la adquisición de herramientas y conocimientos sociolaborales y favoreciendo los procesos de empoderamiento.
- Atención de consultas jurídicas realizadas a través del teléfono o presenciales: Los motivos de consulta se podrían resumir en: solicitar asesoramiento sobre condiciones laborales del Régimen Especial de Empleo de Hogar y de los cambios para su integración en el RGSS, información sobre tramos de cotización a la SS y condiciones laborales, vacaciones, pagas extras y descanso, sobre las características del empleo como internas (horas de presencia, salidas, descansos, contrato escrito etc.)
- Acciones de sensibilización con empleadoras/es. Difusión de la guía para la contratación responsable de Empleo de Hogar y sesiones de sensibilización a empleadores/as y población general, en tanto se persigue un cambio de mentalidad y hábitos, así como la revalorización de las tareas de cuidados y la eliminación de la triple discriminación que sufren las mujeres inmigrantes en general y las empleadas de hogar en particular.

# FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- Visibilización Estadística. Sistematización de la recogida de información acerca de las condiciones laborales en las que se encuentran las usuarias mediante indicadores objetivos para su posterior análisis, difusión y visibilización. En este año establecimos una comparativa con el anterior año 2011, con el fin de analizar si han existido cambios en las condiciones laborales después del cambio legislativo
- VI Jornada de Reflexión sobre Empleo de Hogar. ¿De Sirvienta a Empleada? Profesionalización y Regulación del Sector. 19 de Octubre de 2012. Tras la puesta en marcha y aplicación de la Ley 27/2011 de 1 de agosto, sobre la actualización y modernización del sistema de SS, las disposiciones que afectan a la Integración del Régimen Especial de Empleadas de Hogar en el RGSS, así como el Real Decreto 1620/2011, de 14 de noviembre, por el que se regula la relación laboral de carácter especial del servicio del hogar familiar, contemplamos la necesidad de realizar un balance para determinar el alcance de esta ley. Así como reflexionar sobre las ventajas y consecuencias de su puesta en marcha y posibles efectos en otras áreas relacionadas como Derecho Laboral, Tesorería de la Seguridad Social, Inspección y Extranjería, especialmente sobre las trabajadoras migrantes.
- Participación y trabajo en red como miembro activo en la Plataforma por la Igualdad de Derechos de las Empleadas de Hogar de Valencia

## EDUCACIÓN EN IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CENTROS EDUCATIVOS

La Ley de Medidas de Protección Integral Contra la Violencia de Género y el Plan nacional de sensibilización y prevención de violencia de género que el gobierno ha puesto en marcha, consideran prioritaria la prevención de la violencia de género desde el ámbito educativo. La Federación de Mujeres Progresistas lleva desarrollando desde hace más de 10 años acciones encaminadas a la prevención y erradicación de la violencia de género; considera necesario que para enseñar a construir la igualdad y la no-violencia es imprescindible incorporar innovaciones educativas que pueden contribuir por sí mismas a desarrollar dichos valores.



121

## OBJETIVOS

### Objetivo general

- Promover en la juventud la igualdad de género, previniendo la violencia contra las mujeres, desde la perspectiva de género, intercultural y de los derechos humanos.

### Objetivos específicos

- Reflexionar sobre el origen de la desigualdad entre mujeres y hombres y sus distintas manifestaciones.
- Conocer las distintas manifestaciones de la violencia de género y aprender a detectar los primeros indicios.
- Promover la convivencia positiva entre los y las adolescentes, a través de la adquisición de conocimientos sobre igualdad e interculturalidad.
- Realizar un análisis crítico del concepto de "amor romántico" en la construcción de las relaciones afectivas y su vinculación con las relaciones desiguales en las parejas.

### Población beneficiaria

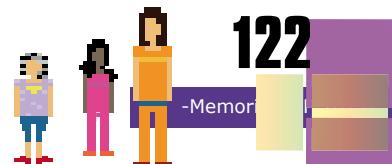
21 grupos  
17 talleres  
39 sesiones

### Población IES: 440

### Población universitaria y tejido asociativo: 122

#### • Principales actividades desarrolladas

En Valencia se ha ampliado el área de intervención sobre la población, pues entendemos que un programa de sensibilización, para ser efectivo, ha de tener en cuenta a todos los agentes y actores implicados, programando así, 3 líneas de acción:



## FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- **Alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria (Públicos).** Somos actividad y organización de referencia para los Centros Educativos donde seguimos ejecutando el programa con continuidad, impartiendo los talleres a 2º de la ESO (Taller1: Educación en Igualdad que consta de 3 sesiones por grupo) y 3º de la ESO (Taller 2: Prevención de la Violencia de Género, de 3 sesiones por grupo).

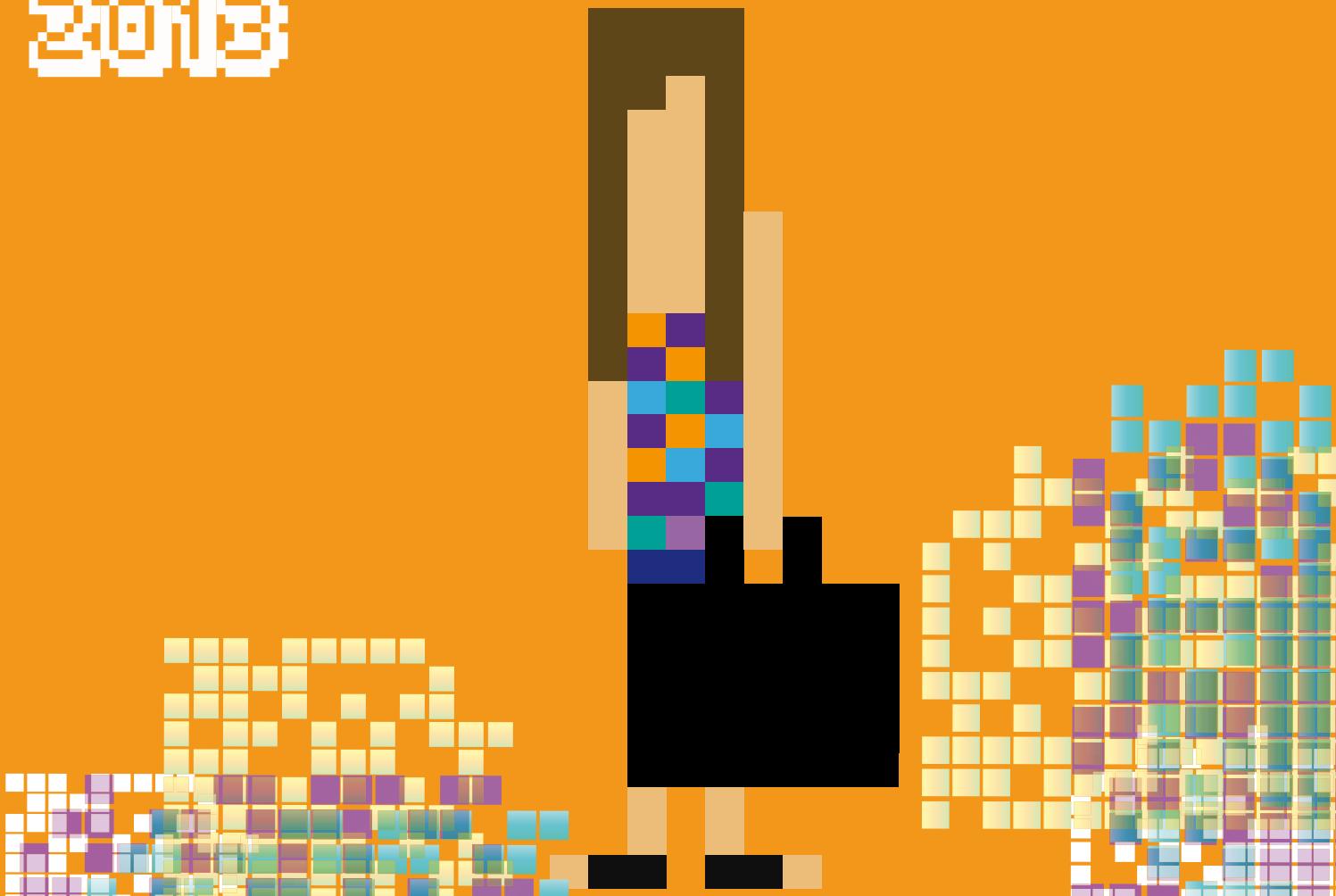
- **Alumnado universitario.** Por la demanda solicitada desde distintos colectivos estudiantiles y tejido asociativo de mujeres, han surgido las siguientes intervenciones: Para la Asociación Estudiantil de la Universitat de Valencia Campus Jove "Machismo y Publicidad". Participación en la jornada organizada por el IUE (Institut Universitari d'Estudis de la Dona) Universitat de Valencia, en la mesa "Las mujeres como actrices políticas en los medios de comunicación."



- **Tejido asociativo (de mujeres y colectivos de jóvenes).** Participación en la Mesa redonda organizada por el Colectivo de Jóvenes de la Asociación LAMBDA, con la conferencia: "Violencia Intra-genero". Y la participación en la Jornada: La violencia de género desde la perspectiva de los jóvenes" organizada por Red Aminvi.
- **Presentación en la Unitat d' Igualdad, del estudio y resultados del Programa Educación en Igualdad y Prevención de la Violencia de Género en Centros Educativos: "Adolescencia e Igualdad. Actitudes y Creencias".** Desde Federación de Mujeres Progresistas Comunidad Valenciana, realizamos un estudio recopilando todos los datos recogidos en el ejercicio 2011 y 2012, con el fin de dar difusión a los resultados obtenidos, que muestra las creencias y actitudes de la población adolescente sobre sexismo, adscripción de roles y estereotipos, corresponsabilidad y valores de cuidado, creencias sobre el amor, sobre la violencia de género y reconocimiento de conductas violentas.



# Resumen de programas y subvencionadores 2013



# Resumen de Programas Subvencionadores -2013

FINANCIADOR	DENOMINACIÓN PROGRAMA	EJECUCIÓN
MINISTERIO DE SANIDAD SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Prevención y Erradicación de la Violencia de Género	2013
MINISTERIO DE SANIDAD SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD/ INSTITUTO DE LA MUJER (F.S.E.)	Prevención de la Violencia de Género en Centros Educativos	2013
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Despega: Atención Psicosocial A Menores Víctimas de la Violencia De Género	2013
MINISTERIO DE SANIDAD SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Integración Laboral de las Mujeres	2013
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL/S.GRAL. DE INTEGRACIÓN DE LOS INMIGRANTES (F.S.E.)	Servicio de Orientación e Inserción Laboral para la integración de las Mujeres Inmigrantes	2013
MINISTERIO DE SANIDAD SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	E-IGUALATE: Plataforma Virtual de Orientación Sociolaboral con Perspectiva de Género	2013
MINISTERIO DE SANIDAD DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD / INSTITUTO DE LA MUJER (F.S.E.)	Promoción de la Ley de Igualdad en Empresas	2013
MINISTERIO DE SANIDAD SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Servicio de Acogida a Mujeres Inmigradas y sus Familias	2013
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL/S.GRAL. DE INTEGRACIÓN DE LOS INMIGRANTES (F.E.I.)	Movimiento Asociativo de Mujeres Inmigrantes "Mujeres que Participan, Sociedades que Avanzan"	2013



MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACIÓN.DIRECCIÓN GRAL. INTEGRACIÓN DE MIGRACIONES(F.S.E.)	Sensibilización y Prevención de la Discriminación Laboral de Mujeres Inmigrantes	2013
DIRECCIÓN GRAL. INTEGRACIÓN INMIGRANTES (F.E.I.)	Igualmente: Prevención de la violencia de género en Jóvenes Inmigrantes	2013
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL/S.GRAL. DE INTEGRACIÓN DE LOS INMIGRANTES (F.E.I.)	Sentirse Bien = Integrarse Bien. Promoción de la Salud De Las Mujeres Inmigrantes	2013
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD/INSTITUTO DE LA MUJER (F.S.E.)	Tic, Género y Violencia contra las Mujeres	2013
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD/INSTITUTO DE LA MUJER (F.S.E.)	Integrar On Line	2013
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD/INSTITUTO DE LA MUJER (F.S.E.)	Fomento del Movimiento Asociativo (F.S.E.)	2013
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Voluntariado de Género	2013
D.G. DE INDUSTRIA Y DE LA PYME	Promoción de Centros de Apoyo a Emprendedoras	2013
FUNDACIÓN LA CAIXA	Integración Laboral de las Mujeres	2013
ORGANISMO AUTÓNOMO DE PROGRAMAS EDUCATIVOS EUROPEOS	Grundtvig	2013



# Federación de Mujeres Progresistas

C/ Ribera de Curtidores, 3 · 28005 Madrid

Tlfno.: 91 539 02 38 · Fax: 91 527 03 02

fmp@fmujeresprogresistas.org

**www.fmujeresprogresistas.org**

Síguenos en:



mujeres.progresistas



@fmprogresistas



www.youtube.com/user/MujeresFMP/



www.flickr.com/photos/mujeresprogresistas

**mi!** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS

Subvencionado por:

