

30 años  
Feminismo  
para vivir

20  
mi6

Memoria de actividades



# Memoria de actividades 2016



**mi!** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS



# Índice

Presentación 07

Compromiso Social 11

Trabajo en red 12

Sensibilización 15

Programas

**Violencia de género**

Atención integral a mujeres víctimas de la violencia de género 29

Despega: Atención psicosocial a menores víctimas de la violencia de género 30

**Empleo**

Integración laboral de las mujeres 35

Iguálate: Plataforma de orientación sociolaboral con perspectiva de género 36

Servicio de orientación e integración laboral 37

Suma: Inserción laboral de mujeres víctimas de la violencia de género 38

**Salud**

Sentirse bien: Integrarse bien. Promoción de la salud de las mujeres inmigrantes 41

Gabinete psicopedagógico de la Universidad de Alcalá de Henares 43

**Voluntariado**

Promoción y Formación del Voluntariado para el acompañamiento y apoyo a víctimas de violencia contra las mujeres: Acompañándonos 45

Promoción, formación y capacitación de voluntariado sociosanitario para la atención de población joven en el campo de la educación para la salud: Actívate-Salud 46

**Otros Programas**

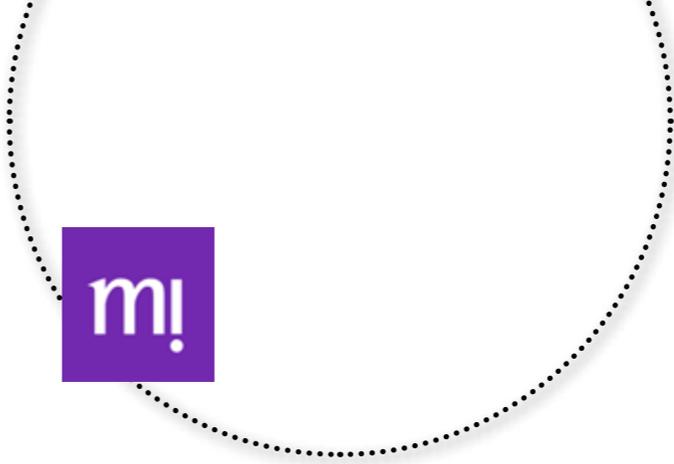
Talleres "Rompiendo Moldes" del Programa Educando en Igualdad 48

Movimiento Asociativo y Fundacional de Ámbito Estatal 49

Memorias de entidades asociadas 51

Colabora, Participa y Únete a nosotras 53





## Presentación

La Federación de Mujeres Progresistas, ONG de ámbito estatal, cuenta con una experiencia de 30 años en la defensa de los derechos de las mujeres, la visibilización de las principales discriminaciones que sufren en todos los ámbitos (laboral, familiar, social, etc.) y la puesta en marcha de medidas para erradicarlas. Y lo hacemos desde nuestras asociaciones, federaciones y demás colectivos de ámbito nacional, autonómico, provincial y municipal, que llega a conformar un tejido asociativo cercano a las 23.000 personas.

**Misión**

**Visión**

**Valores**



En este 2017 nos sentimos plenamente satisfechas del bagaje de la organización en su XXX Aniversario, tiempo en el que a través de la **ATENCIÓN INTEGRAL**, la **FORMACIÓN EN IGUALDAD**, la **SENSIBILIZACIÓN** y el **TRABAJO EN RED** hemos tratado siempre de conseguir los siguientes objetivos:



- Erradicar la violencia de género contra las mujeres, hijos e hijas
- Fomentar la autonomía de las mujeres y su desarrollo profesional
- Fomentar la salud integral de las mujeres
- Promocionar el voluntariado de género



reconocimientos!

Entre los reconocimientos con las que ya contamos ha venido en este año a sumarse otro más en el ámbito de salud, la promoción y el abordaje de la exclusión social:

**Premio Avedis Donobian a la Excelencia en calidad- Premio Hospital Plató -Integración social (2017).**

**Reconocimiento del Instituto de la Mujer a personas e instituciones significadas por su labor con la violencia de género (2006).**

**IV Premio de Reconocimiento a la labor más destacada en la erradicación de la Violencia de Género, otorgado por el Observatorio contra la Violencia Doméstica y de Género del Consejo General del Poder Judicial (2007).**



8

Alcance directo:  9.200 personas

Más de **2.500 mujeres** atendidas presencialmente

Cerca de **4.500 estudiantes** han participado en nuestros **talleres formativos**

Cerca de **2.200 llamadas** a nuestra línea telefónica gratuita para víctimas de violencia de género y sus familiares

Personas seguidoras de nuestras **RRSS: 15.841**

Visitas a nuestra página **web: 65.299**

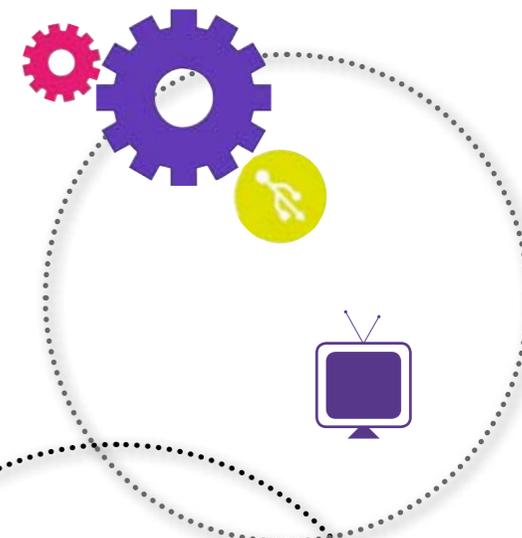
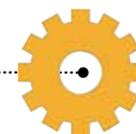
Visitas a la **Plataforma de Orientación Socio-laboral Iguálate: 94.206**

Visitas a nuestros dos **blogs de Voluntariado: 9.433**

 Alcance indirecto: 184.779 personas

# Compromiso social

## T rabajo en red



## S ensibilización

Medios de comunicación y canales informativos

Jornadas y eventos

Premios Mujeres Progresistas





## Trabajo en red



El desarrollo de nuestras líneas de actuación hace que tengamos presencia y trabajemos activamente con numerosas organizaciones nacionales e internacionales en el ámbito del Tercer Sector de Acción Social, ocupando cargos de representación institucional.

**Consejo de Participación de la Mujer-Vicepresidencia**

**Observatorio Estatal contra la Violencia de Género-Vicepresidencia**

**Plataforma de Organizaciones de Acción Social (POAS)-Vicepresidencia**

**Plataforma del Tercer Sector (PTS)-Miembro Junta Directiva**

**Consejo Estatal de ONG de Acción Social-Vocalía/Coordinación del Grupo de Género**

**Observatorio para la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres del Instituto de la Mujer-Vocalía**

**Plataforma del Voluntariado de España (PVE)-Vocalía**

**Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)-Presidencia**

**Consejo Económico y Social de Naciones Unidas (ECOSOC)-Consultative Status**



Somos organización miembro:

**Asociación Mundial de Organizaciones no Gubernamentales (WANGO)**

**Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en España (EAPN)**

**Red Española contra la Trata de Personas**

**Alianza Española EYCA**

**Comité Mujeres Líderes de América y España de la Fundación Ciencias de la Documentación**

**Red de Mujeres Africanas y Españolas por un Mundo Mejor**

**Women Network Mujeres del Mediterráneo**

**Red Estatal de Organizaciones Feministas contra la Violencia de Género**

**Plataforma 7N contra las violencias machistas**

**Mesa Estatal por los Derechos Humanos de las personas mayores**

**Cumbre Social**

**Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles**

**Plataforma de Organizaciones de Mujeres "8 de marzo"**

**Plataforma por la Abolición de la Prostitución**

**Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid**

**Plataforma Nosotras Decidimos**

**Red Estatal contra el alquiler de vientres**

**Red Conecta. Fundación Esplai**

**Mesas de trabajo (Enredarse, Empleo y Salud) del Distrito Centro de Madrid**





La presidenta de nuestra organización, Yolanda Besteiro de la Fuente, abogada de profesión, experta en género y con una dilatada trayectoria profesional en Organizaciones No Gubernamentales ha sido la encargada de participar en 2016 en numerosos grupos de trabajo y comisiones parlamentarias sobre muy diversos temas. Junto a las numerosas reuniones (juntas directivas, comisiones permanentes, etc.) de los órganos de presentación de las entidades de las que forma parte, mención especial requieren:

- ⚙️ **Participación en la elaboración del III Plan Estratégico del Tercer Sector de Acción Social.**
- ⚙️ **Creación del Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid.**
- ⚙️ **Puesta en Marcha del Pacto Social y Político de la Ciudad de Madrid contra la Violencia de Género.**
- ⚙️ **Participación en Curso de Verano de la Universidad Complutense de Madrid sobre Legislación en Materia de Igualdad y Violencia de Género y la Formación de Profesionales de Diferentes Ámbitos.**
- ⚙️ **Participación en el Congreso de los Diputados con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción y el día Global por un Aborto Legal, Seguro y Accesible de cara a analizar la situación en España y América Latina de los Derechos Sexuales y Reproductivos.**
- ⚙️ **Comparecencia en la Comisión de la Mujer de la Asamblea de Madrid con motivo de la Evaluación de la Ley contra la Violencia de género de 2005 de la CAM.**



## Sensibilización

Es un eje prioritario para la FMP sensibilizar a la opinión pública con el fin de involucrar a toda la ciudadanía en el logro real y efectivo de la igualdad de género. Sólo así lograremos construir una sociedad más justa donde no tenga cabida ningún tipo de desigualdad.

Nuestras principales acciones de sensibilización contribuyen a la concienciación de las desigualdades de género y las consecuencias que producen sobre las mujeres (violencia de género, trata con fines de explotación sexual, exclusión social, desigualdad salarial, ausencia de medidas de conciliación y corresponsabilidad, brechas de género, etc.).

Nuestra organización, además de generar espacios de participación activa que favorecen el intercambio y el aprendizaje de experiencias, promueve la creación de nuevas asociaciones, la reflexión entre los agentes sociales y el fomento del voluntariado como canal abierto de colaboración en el ejercicio de la solidaridad de todas las personas.

La FMP tiene una gran incidencia en la agenda de los derechos de las mujeres, habiendo participado de manera activa en la elaboración de leyes claves para la consecución de la igualdad de oportunidades en nuestro país, como la Ley Integral de Medidas contra la Violencia de Género, la Ley de Igualdad, la Ley de Salud Sexual y Reproductiva y de Interrupción Voluntaria del Embarazo, Ley del Voluntariado etc.



## Medios de comunicación y canales informativos



Es a través de los principales medios de comunicación y los nuevos canales informativos y los ya consolidados como también la FMP extiende su labor de sensibilización e incidencia que redunde de manera directa en el entorno. Entendemos que con la complicidad de la sociedad en su conjunto estaremos más cerca de alcanzar nuestros fines.

Son las redes sociales las que han servido de nuevo para ampliar considerablemente la divulgación anual de los programas y actividades de la FMP. De esta manera en este 2016, hemos podido afianzar la estrategia digital u online que nos hemos ido marcando en los últimos ejercicios y que redunde en un mayor impacto sobre el conocimiento de los fines y objetivos de los programas.

### Comunicación on line



#### Página web

[www.fmujeresprogresistas.org](http://www.fmujeresprogresistas.org)

espacio donde se recoge toda la información actualizada de los programas y actividades de la FMP.

Número de visitas totales WEB FMP en 2016: 65.223

## Redes Sociales:

En los últimos años, el crecimiento de personas seguidoras de nuestras redes sociales ha hecho que la estrategia comunicativa se haya volcado en la actualización diaria y constante de contenidos informativos que tienen que ver con la igualdad en general y con nuestra labor en particular. **Facebook y Twitter** son los canales donde nuestra presencia es mayor y donde mayor respuesta e interacción obtenemos de ese público.



### Twitter @fmprogresistas

La actividad de nuestro perfil de Twitter es difundir todas las noticias que aparecen en los medios de comunicación/portales especializados sobre igualdad en general. Por tanto, la gran mayoría de los tweets que lanzamos (aprox. una media de 8/10 diarios) están enfocados a sensibilizar sobre todo tipo de discriminaciones que sufren las mujeres.

Si destacamos la sensibilización que hacemos para combatir la violencia de género, nuestra actividad en 2016 alcanza por ejemplo la cifra de 24.607 impresiones (número de veces que los usuarios/as vieron el tweet en Twitter).

Número de seguidores/as : 9.156 (a 31 dic. 2016)



### Facebook:

El impacto de cualquier publicación es importante pero con la violencia de género y las desigualdades laborales de las mujeres es enorme. Son entradas compartidas y comentadas a un gran número de personas, tal y como se recoge en la analítica que nuestro propio perfil nos ofrece.

Número de Me gusta: 6.685 (31 dic. 2016)





18



### Boletín digital o newsletter de la FMP "El Altavoz de las Mujeres"

En 2016 se ha lanzado un boletín al mes y varios especiales con todas las actividades que ha desarrollado la FMP. Desde 2015 ofrecemos la posibilidad de que toda persona que lo desee pueda inscribirse para recibir nuestro boletín digital a través del siguiente [enlace](#), y de esta forma continúan llegando las peticiones. Esto ha hecho, que en 2016 continúe ampliándose nuestra base de datos, tanto de instituciones/organismos/entidades relacionadas con la violencia de género como de personas anónimas interesadas en dichos contenidos.



### Comunicación externa

La comunicación externa de la FMP está basada esencialmente en el trabajo con los medios de comunicación, con los que tenemos un excelente contacto y una larga trayectoria de colaboración conjunta. Fruto de esta situación, somos fuente de información con la aparición de noticias de actualidad, lo que nosotras llamamos acciones directas con **agencias de prensa, televisiones o radios** fundamentalmente que nos solicitan entrevistas o declaraciones con respecto ese tema en particular.

El otro eje vertebrador con los medios de comunicación sería el elaborado específicamente en la organización y en concreto desde las diferentes Áreas, las responsables de los programas y la responsable de Comunicación de contenidos mediáticos según los objetivos y fines de la propia entidad: notas/comunicados de prensa, artículos de opinión y ruedas de prensa.

El número de intervenciones en medios de comunicación, solicitadas por ellos mismos, ha sido en 2016 de 108 sobre muy diversos temas de actualidad:



Violencia de género: casos de asesinatos de mujeres víctimas de la violencia de género, valoración datos de denuncias, órdenes de alejamiento y protección, etc.

Aparición de publicidades sexistas

Discriminaciones laborales, dificultades de conciliación

Redes de prostitución y trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual

A esa repercusión mediática hay que sumar la difusión realizada a través de **notas de prensa y comunicados** (un total de 14), propios o emitidos conjuntamente con otras organizaciones de mujeres sobre fechas clave: Día Internacional de las Mujeres (8 marzo), Día Internacional contra la Violencia de Género (25 noviembre), etc.





**Rueda de prensa** conjunta entre organizaciones de mujeres (26-6-16) sobre la custodia compartida.



## Jornadas y eventos

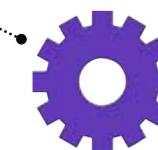
La celebración de jornadas de trabajo técnico son una herramienta indiscutible de sensibilización, tanto las que desde los diferentes programas estén pautadas para nuestras personas beneficiarias como las que la organización decide a lo largo del año celebrar, abiertas al público en general. En 2016 podemos destacar:

### III Jornadas de Micromachismos



¿Es la libre elección un mito o una realidad para las mujeres? Con este gran interrogante partía el 12 de diciembre la tercera edición de "Erase una vez un machismo, ¿chiquito?" para tratar de ahondar en el espejismo de que con la igualdad ya existente cualquier acción que realicen las mujeres es fruto de su decisión. Laura Nuño Gómez, profesora de Ciencia Política de la Universidad Rey Juan Carlos, centro en el que dirige el Observatorio de Igualdad, la Cátedra de Género del Instituto de Derecho Público y el Grado en Igualdad de Género, fue la encargada de centrar el debate de la libertad de elegir en cualquier esfera de la vida cotidiana. Posteriormente, a través de una metodología world-café se abrió el turno de trabajo en distintas mesas técnicas (educación, maternidad, profesiones, techo de cristal) para plantear en último lugar las conclusiones de todas las personas participantes.

Ver publicaciones de las anteriores jornadas en el siguiente [enlace](#).



### Campaña "X Solidaria"

La FMP, como integrante de la Plataforma de ONG de Acción Social (POAS), participa activamente en la campaña de comunicación que cada año capitanea esta plataforma con el objetivo de aumentar el número de personas que marquen la casilla de Fines Sociales, de donde procede la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para poner en marcha proyectos sociales. Informaciones relativas al programa son difundidas en los canales informativos de dicha Plataforma, entre los cuales destaca su boletín mensual que alcanza las 4.898 personas suscritas a fecha 31 de diciembre de 2016.





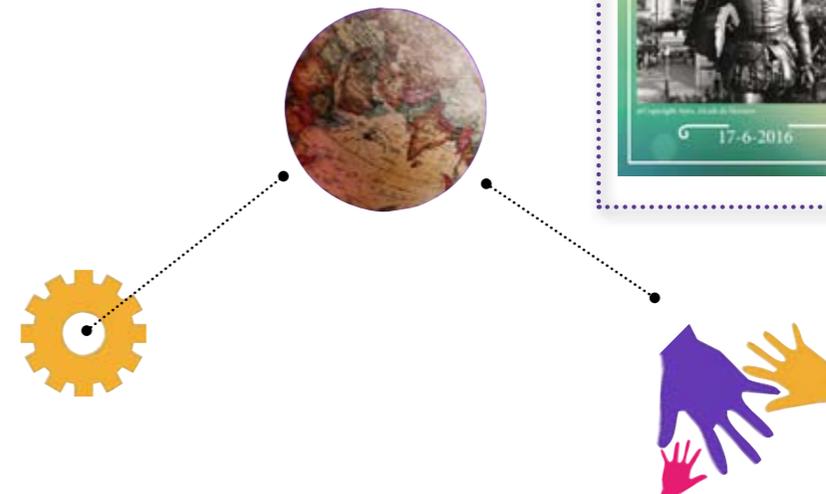
### Jornada Violencia de Género y Jóvenes

Nueva generación, ¿misma violencia? se celebró como un espacio de encuentro y debate sobre una problemática que afecta considerablemente a la población joven, pero sobre todo como un espacio de participación, donde las propuestas de todas las personas asistentes desde su propia experiencia pudieron ser conocidas y debatidas por el resto.

Como punto de partida, la jornada comenzó con la mesa redonda "Las cuentas no cuadran, cuando 1+1 no suma", en la que se presentaron diferentes informes sobre la violencia de género en jóvenes. En primer lugar Gemma Altell, subdirectora del Área de Género, Adicciones y Familias de la Fundación Salud y Comunidad nos habló del *Informe Noctambul@s*, que estudia la relación entre el consumo de drogas y los abusos sexuales en contextos de ocio nocturno. Seguidamente, Jutta Nissar y Diana Rodríguez presentaron el *Informe Percepción de violencias machistas en adolescentes* realizado por la Asociación de Mujeres Progresistas Bercianas, a la cual representaban. Por último, María José Bueno nos habló de la Atención a mujeres jóvenes que se lleva a cabo en la FMP dentro del *Programa de Atención Integral para Mujeres Víctimas de la Violencia de Género*.

Tras las interesantes intervenciones dio comienzo el debate con metodología World Café en grupo: "Nuestro reto, su oportunidad", en el que se trabajó conjuntamente en el objetivo propuesto para la jornada.

El resultado de esta jornada es la siguiente *publicación*.



### Jornada literaria

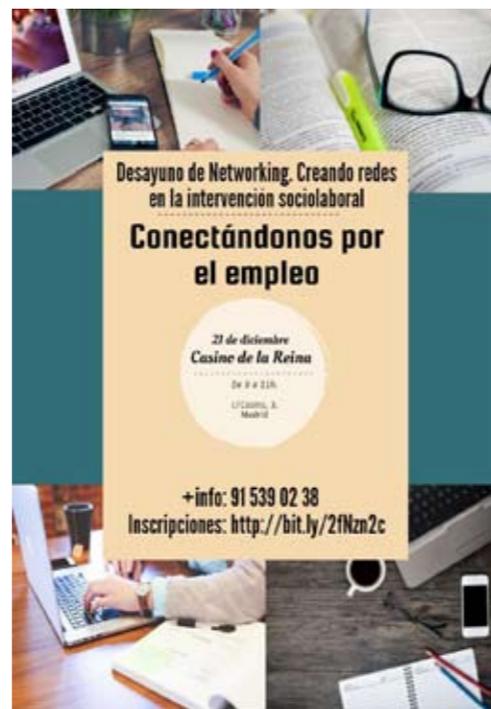


### Jornada de Voluntariado





## Jornadas de Empleo



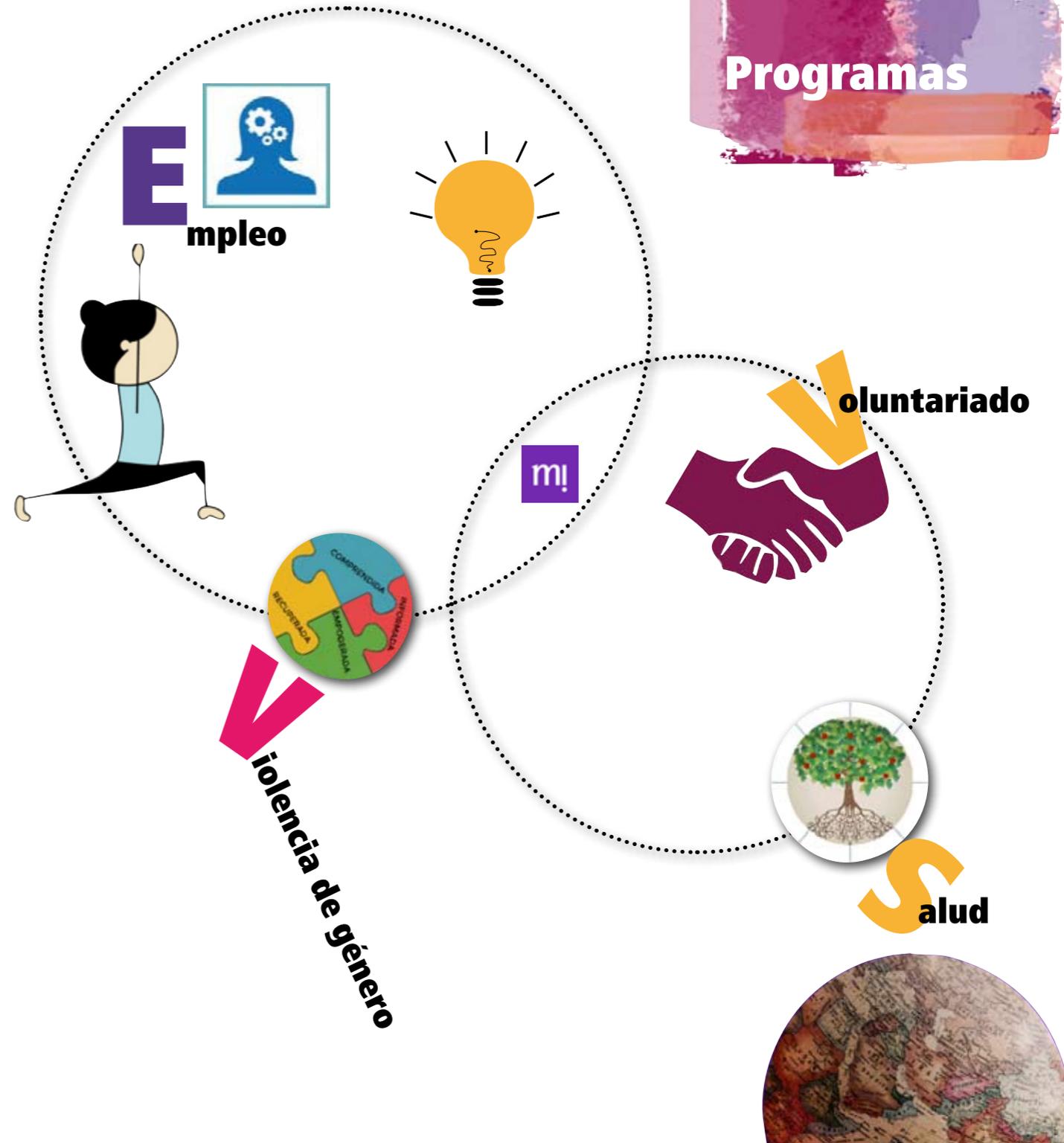
## Premios Mujeres Progresistas



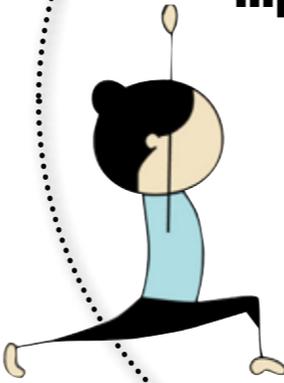
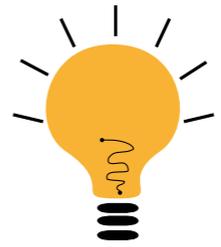
Noviembre es el mes por excelencia de otros de los actos de mayor visibilización de nuestra entidad, el reconocimiento a personas o instituciones que destacan en nuestro país por la lucha por la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, por sus proyectos e iniciativas progresistas y/o defensa del feminismo. En 2016 celebramos la XIX edición con las siguientes personas galardonadas:

Categoría Nacional: M<sup>o</sup> Ángeles Durán Heras  
Categoría Cultura/Medios: Colectivo Autoras del Cómic  
Categoría Hombre-Progresista: Carles Francino Murgades  
Categoría Nuestras Mujeres: Carmen Romero López  
Mención Especial: Mutua Madrileña





**E**  
mpleo



**oluntariado**



**mi**



**V**  
iolencia de género



**S**  
alud





Violencia de género

### Violencia de género

La violencia contra las mujeres es un importante problema de salud pública y una grave violación de los derechos humanos. La FMP contempla como una de las líneas principales de trabajo la necesidad de: prevenir y erradicar toda forma de violencia de género. En este sentido se desarrollan acciones de atención integral a las mujeres que sufren o han sufrido violencia de género y a sus hijos e hijas para apoyar la recuperación de su salud, autonomía personal y empoderamiento, así como de sensibilización y prevención dirigidas a la población general.



Atención integral a mujeres víctimas de violencia de género

Número de beneficiarias: 1.417



**543 mujeres** víctimas de la violencia género han sido atendidas integralmente en nuestro programa y **87** han participado en los **9 talleres** que se han organizado en los diferentes territorios

Se ha informado y apoyado a **524 mujeres** y familiares a través de la línea telefónica gratuita que ha recibido **2187 llamadas**

La línea telefónica gratuita recibió llamadas de **9 CCAA**, el resto de actividades de atención y sensibilización se han desarrollado en Madrid, Salamanca, Burgos y Ceuta

A través de la Atención Integral un importante número de beneficiarias han podido recuperar su salud y el control sobre sus vidas, recuperándose de las secuelas psicológicas de la violencia a lo largo de este año el **62% de las que iniciaron terapia**.

Las mujeres han sido informadas y apoyadas en la solución de situaciones de dificultad social y en el logro de su autonomía económica resolviéndose con éxito el **86% de las gestiones** sociales y económicas.

Hasta el **92% de las mujeres** que han sido asesoradas legalmente se han decidido a iniciar medidas judiciales que las desvinculan de su agresor.

*Ver infografía de resultados 2016.*

Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



violencia@mujeresprogresistas.org

Despega.  
Atención psicológica a menores víctimas de la violencia de género

Número de beneficiarias directas e indirectas: 83

Despega es un programa que apoya y promueve la resiliencia de los y las menores expuestos/as a la violencia de género.

El programa se ha desarrollado en Salamanca y Madrid.

A través de una intervención psicológica individual, talleres psicoeducativos y escuela de madres se ha conseguido disminuir el impacto que ha tenido la exposición de la violencia en su desarrollo. Los/as menores no solo han reducido su sintomatología sino, si cabe más importante, se les ha facilitado el aprendizaje de otras pautas de relación más sanas y dado nuevas experiencias relacionales de buenos tratos.

**El 94.11% de los/las menores** que han asistido a esas actividades han aumentado su autoestima y el **70.58%** han validado y legitimado sus emociones. Dos recursos fundamentales para promover el sentimiento de ser valioso/a, tener una actitud más optimista, es decir, un camino a la resiliencia.

El **92.85% de las madres** que han participado en el programa a través de las escuelas de madres o las atenciones individuales les ha ayudado a utilizar un estilo educativo más sano, autocontrol emocional y a manejar conflictos con los/as hijos/as.

El **72.20% de los y las menores** que han acudido a la Federación y han participado en algunas de las actividades del presente programa han fortalecido el vínculo afectivo con sus madres. Las madres han conseguido hacer un diagnóstico de cómo se relacionan con sus hijos/as, para detectar fortalezas y las limitaciones de dicha relación.

[Ver infografía de resultados 2016.](#)

mi violencia@mujeresprogresistas.org



*"No sabría cómo mejorar este servicio, solo pedir más centros como éste y más divulgación para que más mujeres necesitadas tuvieran la suerte que yo"*

*"No tengo más que palabras de agradecimiento. Ya sé que me queda mucho trabajo por delante, pero me siento otra persona. Si el servicio no hubiera sido gratuito nunca hubiera podido acceder a él, y no sólo eso sino que creo que es de una calidad excepcional"*

*"Con los talleres de expresión veo cómo mi hijo habla más de su emociones"*

*"Sólo agradeceros que estéis para nosotras, gracias por el trabajo que hacéis; porque eso (me) da esperanza de un futuro, de una vida diferente. Sois ángeles de esperanza"*



Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad

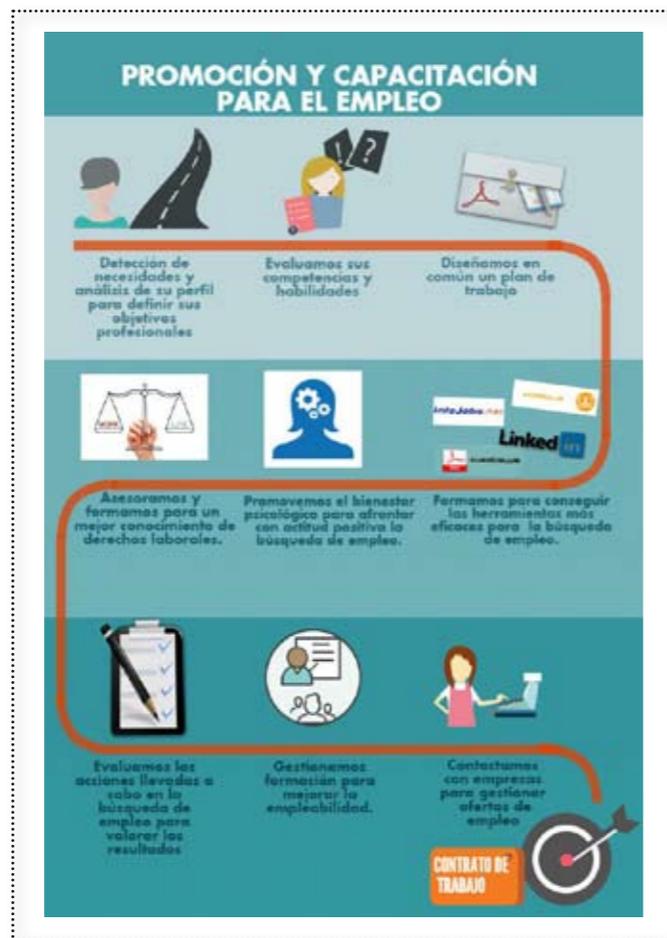




Empleo

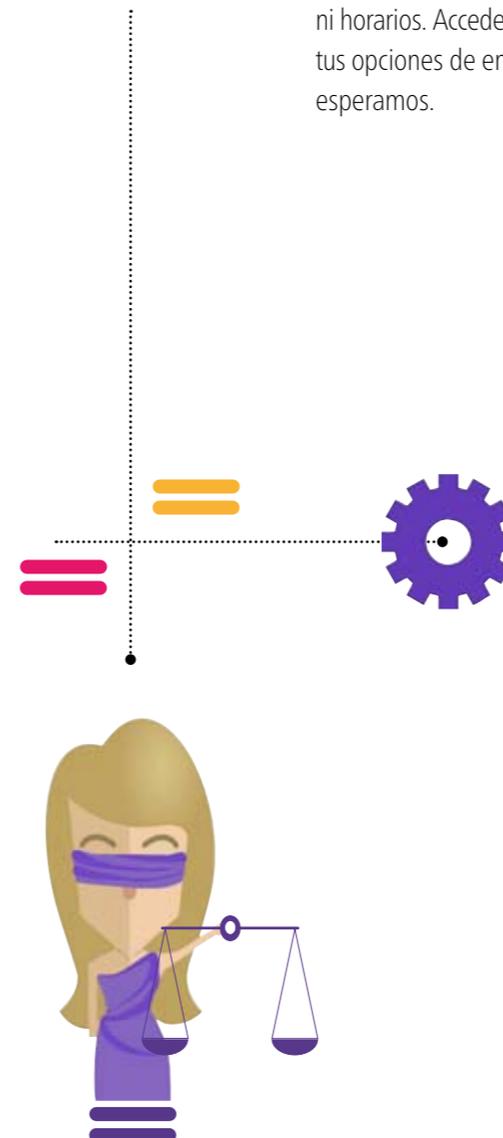
### Promoción y capacitación para el empleo

La presencia de la mujer en el mercado laboral es clave para lograr la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres. Por ello asesoramos a las mujeres para visibilizar sus competencias, para que puedan rentabilizar su talento, y crecer profesionalmente siempre acorde a sus objetivos



### Iguálate

www.igualate.org. El recurso de empleo, emprendimiento e igualdad que no tiene fronteras ni horarios. Accede desde cualquier lugar y en cualquier momento. Te apoyamos para mejorar tus opciones de empleo y para llevar a cabo tu proyecto de negocio. Asómate a la red, te esperamos.



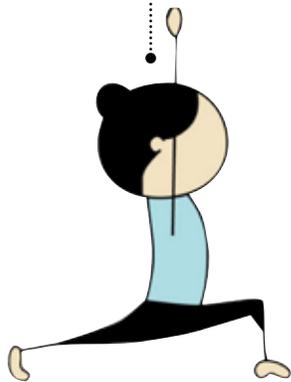


## Emprender en femenino

Emprender en Femenino es dar valor a la participación activa de la mujer en la economía y de la productividad de las empresas en el país. El camino a recorrer en el emprendimiento está lleno de obstáculos, incertidumbres y preocupaciones que hay que ir sorteando hasta encontrar las soluciones y vías que lleven al éxito. El tamaño de éste solo la emprendedora podrá definirlo en sus objetivos.



34



## Integración Laboral de las mujeres. ILM

Número de beneficiarias: 680



Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



Se ha asesorado a **680 mujeres de 17 nacionalidades** distintas para conseguir empleo.

El **69% de las mujeres** atendidas tenían como objetivo profesional trabajar por cuenta ajena, el **4%** emprendimiento y el **27%** ambos objetivos profesionales.

La implantación del programa ha sido en Madrid, Valencia, Toledo, Segovia, Sevilla y Albacete

En el programa ILM han participado como voluntariado corporativo profesionales de recursos humanos de empresas: Inserta, Grupo Mnemon, Federación española de hostelería, AMADE

Han sido asesorados y acompañados **13 proyectos** empresariales

Se han realizado tres cursos de formación ocupacional, dos en Madrid y uno en Valencia. En Madrid se han impartido los dos primeros módulos del certificado profesional de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Al finalizar el primer módulo, el **83%** encontraron trabajo. Tras la finalización del segundo módulo el **60%** encontró trabajo. En Valencia se ha realizado un curso de Operaciones básicas de pisos en alojamientos, con prácticas en tres hoteles de la provincia de Valencia. Las mujeres que encontraron trabajo fueron el **47%**.

El **54% de las mujeres** a las que se les ha diseñado un itinerario de inserción sociolaboral consiguieron empleo al finalizar el programa.

El **96,90% de las mujeres** atendidas volverían a acudir al programa y lo recomendaría (Encuesta de calidad realizada a la finalización del programa).

[Ver infografía de resultados 2016.](#)



[empleoyformacion@mujeresprogresistas.org](mailto:empleoyformacion@mujeresprogresistas.org)

Iguálate.  
Plataforma de orientación sociolaboral con perspectiva de género

Número de usuarias/os:  
**16.187 visitantes exclusivos**  
**92.206 visitas/accesos**



Usuaris atendidas en Itinerarios de Orientación Laboral y/o Emprendimiento: **85**  
Usuaris formadas en redes sociales y profesionales y marketing para emprendedoras: **95**  
Profesionales de la Intervención Social formadas en Orientación sociolaboral con perspectiva de género y red de dinamizadoras regionales : **20 de 6** Comunidades Autónomas  
Participantes en aulas activas de empleo, emprendimiento e igualdad para empresas presenciales y virtuales : **49**  
**12 Boletines** mensuales enviados a **1900 cuentas** suscritas  
**34 Mujeres** profesionales Entrevistadas: Emprendedoras: **16**, Deporte Profesional: **8**, Recursos Humanos y Tecnología: **6**, Cultura: **3**, Ciencia e Investigación: **1**  
Jornada Maternidad y Trabajo: Una carrera de obstáculos: **34 asistentes** y ponentes de diversas empresas y entidades.  
Encuesta sobre Conciliación y Trabajo a **174 mujeres** de **17 Nacionalidades**.  
Stand en la Feria Virtual de Empleo de Trabajando.com ha tenido **3.552 visitas** únicas. Elaboración de vídeo informativo/formativo.  
Colaboración habitual en la radio online de Portalparados.es (**15 programas**) y otras intervenciones en medios para dar a conocer el proyecto.

RRSS:

LINKEDIN **3.454** contactos /TWITTER **3.158** seguidoras/es  
[Ver infografía de resultados 2016.](#)

 [g.lopez@fmujeresprogresistas.org](mailto:g.lopez@fmujeresprogresistas.org)

Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



Servicio de orientación e inserción laboral.  
SOIL

Número de Beneficiarias: **560**



Financiadores:  
Dirección General de Migraciones



Fondo Social Europeo



Se asesoró a **480 mujeres** inmigrantes para conseguir empleo, de las que **15** fueron también asesoradas en autoempleo.  
Fueron mujeres de **39 nacionalidades** distintas.  
La implantación del programa ha sido en Madrid y Valencia.  
**177 mujeres** fueron contratadas, es decir El **34,98%** del total de las mujeres a las que se diseñó un itinerario de inserción sociolaboral consiguieron empleo. El **7,90%** de estos contratos fueron indefinidos.

En Madrid se ha realizado un curso de formación ocupacional, "Limpieza industrial de edificios", el curso conto con prácticas en empresa, siendo estas diversos Hoteles Holiday Inn de la Comunidad de Madrid y en la empresa Clean4you. **19 mujeres** participaron.

En Valencia se ha realizado un curso de formación ocupacional, "Operaciones Básicas de Pisos en alojamientos", el curso conto con prácticas en empresa, siendo estas en diversos Hoteles de la Comunidad Valenciana de diferentes cadena hoteleras. **14 mujeres** finalizaron la formación

En este año se ha elaborado una "Infografía evaluación de resultados del Programa SOIL" que recoge de una forma visual y esquemática, el número de mujeres atendidas, de nacionalidades, de contratos realizados, qué nivel de estudios, etc.

[Ver infografía de resultados 2016.](#)

 [soilmadrid@fmujeresprogresistas.org](mailto:soilmadrid@fmujeresprogresistas.org)

SUMA:  
inserción sociolaboral  
con mujeres víctimas  
de violencia

Número de  
beneficiarias: 62

Se asesoró a **62 mujeres** para conseguir empleo, realizándose un total de 138 seguimientos.

El **77,42% de las mujeres** atendidas son de nacionalidad española y el **22,58%** restante mujeres inmigrantes.

La implantación del programa ha sido en Madrid, si bien recoge actuaciones de difusión e información, así como asesoramientos virtuales por todo el territorio nacional.

Durante el año se han llevado a cabo **12 talleres** grupales de complemento a las intervenciones individuales con una asistencia total de **58 mujeres**.

Se ha seguido realizando la actividad "**Acciones itinerantes de acercamiento del servicio**": acercar los servicios de orientación laboral del programa a mujeres con mayores dificultades de acceso por lejanía de su lugar de residencia y carencia de medios económicos. Realizándose **3 talleres**, uno en el PMORVG de Paracuellos del Jarama, otro en el PMORVG de Coslada y otro en la Comunidad Valenciana a solicitud del SERVEF. Han participado en estos talleres un total de **26 mujeres**.

Durante el año un **30,65% de las mujeres** atendidas ha encontrado trabajo.

La valoración general de las mujeres atendidas en el programa SUMA ha sido de **muy buena** para un **58,33%** de las mujeres y **buena** para un restante **36,11%**.

*Ver infografía de resultados 2016.*

Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



m.castellanos@fmujeresprogresistas.org

ellas cuentan



*"Enhorabuena por el trabajo tan eficiente que realizáis. Vuestra labor es muy necesaria en estos momentos y el trato tan agradable con nosotras también se agradece muchísimo".*

*"Estaba muy perdida y gracias al asesoramiento de la Federación se cómo buscar trabajo y espero ahora tener suerte".*

*"Me siento muy acompañada en este momento tan difícil para mí. Mi orientadora me ayuda mucho".*

*"Ahora conozco cómo hacer mi CV y hacer entrevistas de trabajo. Los talleres me están ayudando mucho y también conocer a otras mujeres en la misma situación".*

*"Daros las gracias porque me habéis recordado que somos mujeres con capacidad para salir adelante solas".*





Salud

Salud

La salud debe entenderse como un concepto integrador para abordar aspectos biológicos, psicológicos y sociales, ya que muchos de los problemas de salud deben entenderse como reacciones ante eventos dentro de unos contextos sociales, culturales, familiares, políticos, etc. en los cuales se construye y deconstruye la identidad. Por ello, desde el área de salud, trabajamos por mejorar las habilidades de afrontamiento, el desarrollo de autonomías, promovemos hábitos de vida saludable y autocuidado e incidimos en la importancia de las redes de apoyo entre mujeres como medio para prevenir situaciones de aislamiento y soledad y de promoción de bienestar.



Sentirse bien= integrarse bien.  
Promoción de la salud de las mujeres inmigrantes



Número de Beneficiarias Directas: 178

Financiadores:  
Dirección General de Migraciones



Fondo de Asilo, Migración e Integración



Las actividades del programa se desarrollaron en Madrid y Salamanca.

**27 mujeres** reciben atención psicológica individual

**54 grupos** de salud realizados en los que participaron **67 mujeres**

**10 grupos** de terapia realizados en los que participaron **94 mujeres**

**4 sesiones** de salud familiar realizadas **28 hijos e hijas** de mujeres inmigrantes

Acciones de información online a través de las páginas web y las redes sociales, y de información offline a través de folletos y carteles sobre el programa

Se ha realizado una infografía con los diferentes factores que influyen en la salud de las mujeres inmigrantes.

Establecimiento de relaciones interinstitucionales y participación de encuentros, grupos de trabajo, talleres y jornadas:

Se ha trabajado en red con **28 organizaciones** sociosanitarias. Hemos asistido a **17 mesas** de trabajo sobre salud y **16 reuniones** de coordinación.

Se ha realizado una acción de calle el Día de la Salud de las Mujeres

**5 formaciones** a profesionales donde se ha presentado el programa, **7 jornadas** formativas

*Ver infografía de resultados 2016.*



salud@fmujeresprogresistas.org

ellas cuentan



*"Me siento contenta de participar en el grupo. Me siento bien con las compañeras y guías. Espero que llegue pronto septiembre para volver. Los conocimientos, la tranquilidad que me transmiten, la libertad de poder compartir lo que pienso. Olvidas las tensiones y te sientes libre"*

*"Me ha dado más fuerza para salir delante de algunas situaciones molestas o que a veces no me gustan"*

*"Los grupos me ayudan a aprender cosas de mí misma"*

*"Me ha aportado mucha tranquilidad y paciencia en enseñar a experimentar a mi pequeña y sobre todo a disfrutar de cada momento con mi bebé"*



Gabinete psicopedagógico de la Universidad de Alcalá de Henares



**2.322 Atenciones psicológicas individuales y 256 pedagógicas, a un total de 327 personas**

El Gabinete Psicopedagógico, durante el curso académico 2016, continuó prestando sus servicios a toda la comunidad universitaria (Estudiantes, PAS y PDI), teniendo como finalidad principal asesorar y facilitar el aprendizaje de pautas y herramientas que sirvan como indicadores válidos para afrontar los retos académicos a superar en este curso, y lograr el bienestar psicosocial.

Para ello se realizaron actividades individuales y grupales. Las atenciones individuales tienen una duración de **50 a 60 minutos**, y según la demanda y objetivos planteados, pueden ser de índole psicológica, pedagógica o ambas.

De las actividades grupales que se han realizado a lo largo de todo el curso académico, **7 talleres** estaban programados (Técnicas de comunicación, Motivación y autoconfianza en la búsqueda de empleo, Técnicas de toma de decisiones y negociación, Ansiedad ante los exámenes...); **y otros 7** se han realizado a demanda (Taller de acoso sexual, relaciones interpersonal, Gestión del tiempo de estudios...), lo que supone un total de **183 horas formativas**.

Cabe resaltar que para la eficacia y beneficio de los/as estudiantes atendidos, se han realizado una serie de coordinaciones con el Personal Docente, Jefe/a de Estudios, y cuando el caso lo requirió con instituciones para una atención especializada.

**Financiador:**  
**Universidad de Alcalá de Henares**



psicopedagogico@uah.es



Voluntariado

**Voluntariado**

El voluntariado en tanto forma de participación social ha demostrado ser un enlace excepcional entre la ciudadanía y los poderes políticos, promoviendo cambios estructurales de gran calado e importancia. La solidaridad y el altruismo de las mujeres voluntarias y de los hombres que, cada vez en mayor número, se comprometen con el feminismo, está permitiendo construir una sociedad más justa e igualitaria.



Promoción y formación del voluntariado para el acompañamiento y apoyo a víctimas de la violencia de género: **Acompañándonos**



**Número de beneficiarias/os: 78**

**169 acompañamientos**



**Financiador:**  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



Este programa estatal que se ha ejecutado en Madrid, ha formado y capacitado a voluntari@s con el fin de ofrecer **apoyo y acompañamiento a las víctimas de violencia de género** que acuden a nuestro servicio Atención integral a Mujeres Víctimas de Violencia de Género y a sus hijos e hijas. Un total de **78 personas voluntarias** han formado parte de este proyecto, en el que se han realizado **169 acompañamientos** que han beneficiado a nuestras usuarias.

Formación al voluntariado: La formación es un pilar dentro de nuestro voluntariado. Asegurar una adecuada formación para el desarrollo de la actividad voluntaria y dotar al voluntariado de las competencias necesarias para realizar la actividad voluntaria es fundamental en nuestra organización. A lo largo del año se han realizado formaciones básicas y específicas que han contado con un total de **65 asistencias**.

Se ha difundido el proyecto en páginas web, blog, redes sociales llegando a más de **84.000 personas**.

La web del programa: <http://voluntariadocontralaviolenciadegenero.org/> ha dado difusión al proyecto, convirtiéndose en un referente de voluntariado contra la violencia de género obteniendo **5.548 visitas**.

*Ver infografía de resultados 2016.*



[voluntariado@fujeresprogresistas.org](mailto:voluntariado@fujeresprogresistas.org)

Promoción,  
formación y  
capacitación del  
voluntariado  
socio-sanitario para la  
atención de la  
población joven:  
Áctivate-Salud



Número de  
beneficiarias/os: 57

Voluntarios/as:  
702 jóvenes

Este programa estatal que se ha ejecutado en Madrid, ha formado y capacitado a un voluntariado joven, con el fin de que se convierta en agente de salud, impartiendo talleres en centros educativos. Siendo estos jóvenes, los que transmitan a otros/as jóvenes los valores de igualdad, equidad, relaciones sanas y fomenten una juventud crítica y promotora de su propia salud y bienestar. El programa ha contado con **57 personas** voluntarias y se han realizado un total de **52 talleres** en Institutos de Educación Secundaria.

Formación al voluntariado: Asegurar una adecuada formación para el desarrollo de la actividad voluntaria y dotar al voluntariado de las competencias necesarias para realizar la actividad voluntaria es fundamental en nuestra organización. A lo largo del año se han realizado formaciones básicas y específicas que han contado con un total de **119 asistencias**.

Se ha difundido el proyecto en páginas web, blog, redes sociales llegando a más de **102.000 personas**.

La web del programa: <http://activatesalud.org/> ha recibido un total de: **3885 visitas**.

*Ver infografía de resultados 2016.*

Financiador:  
Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e  
Igualdad



[voluntariado@fmujeresprogresistas.org](mailto:voluntariado@fmujeresprogresistas.org)



*"He aprendido a conocer un poco mejor las estrategias a la hora de acompañar a menores víctimas de violencia de género y así entender y reconocer un poco más sus síntomas y conductas"*

*"Me parece completamente necesario tratar el tema de la violencia de género con personas voluntarias ya que ayuda a abrir la perspectiva de la realidad"*

*"Lo que más me ha aportado es conocer a más gente con mis valores e ideas, con ganas"*

*"Es un encuentro entre personas formadas en materia de género e igualdad, que nos permite el intercambio de ideas y el enriquecimiento entre ambas"*



Talleres  
"Rompiendo Moldes"  
del Programa  
Educando en Igualdad

Número de beneficiarias/os:  
**3.800 jóvenes**

El programa se centra en ofrecer acciones para eliminar estereotipos tradicionales sexistas, motivar cambios hacia una nueva feminidad y masculinidad más sana y positiva, y prevenir la Violencia de Género. Además, se pretende dotar de herramientas para desactivar el aprendizaje sexista, contrarrestando mensajes y actitudes cotidianas que son la base para que se den relaciones de desigualdad, limitaciones por razón de género, y que fomentan actitudes violentas y falta de oportunidades. A la vez que se dan claves para desarrollarse plenamente en igualdad.

Se dirigen al alumnado de los cursos **1º y 2º de E.S.O**

El programa ha contado con una pareja formadora mixta (una chica y un chico) y se han realizado un total de **149 talleres** de dos sesiones cada uno (**298 sesiones en total**) en Institutos de Educación Secundaria.

Estos datos suponen un alcance aproximado de **3,800 jóvenes**.

Objetivos de los Talleres:

Discutir hasta qué punto las características consideradas como femeninas o masculinas son naturales o culturales.

Facilitar la concienciación sobre la discriminación sexista actual, y promover una actitud crítica.



Financiador:  
**Concejalía de Igualdad  
del Ayuntamiento  
de Fuenlabrada**



Movimiento  
Asociativo y  
Fundacional de  
Ámbito Estatal

Número de beneficiarias:  
**22.300**

Es el programa que garantiza el mantenimiento y funcionamiento de la Federación de Mujeres Progresistas y de su sede. Además nos posibilita potenciar y fortalecer nuestro tejido asociativo para la consecución de nuestros fines estatutarios, y así poder participar en todos los ámbitos de la sociedad.

Desarrollar el asociacionismo de mujeres en general, incidir en el entorno de manera que la voz y los derechos de las mujeres sean escuchadas en la sociedad y pretender que la igualdad esté incluida y representada a nivel institucional constituye nuestra prioridad y razón de ser.

Dentro de la FMP existe la diversidad, no solo integra asociaciones de Mujeres Progresistas, también organizaciones de mujeres o Fundaciones que tienen como fin promover los valores de igualdad, libertad, solidaridad, cultura, desarrollo y paz para todas las personas, y defiendan las ideas de progreso y bienestar social, como pueden ser "Fundación Carmen de Burgos" o la Asociación "Clásicas y Modernas".

Nuestro reto es mantener dentro de la gran estructura con la que cuenta la Federación de Mujeres Progresistas, la cercanía y la sensación de todas y cada una de las socias de sentirse representadas, y de esta forma mantener y aumentar la red de la Federación de Mujeres Progresistas.



Financiadores:  
**Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales  
e Igualdad.  
Instituto de la Mujer**



Fondo Social Europeo



[presidencia@fmujeresprogresistas.org](mailto:presidencia@fmujeresprogresistas.org)

# Entidades asociadas

## Memorias de Actividades 2016 de Entidades Asociadas

Federación de Mujeres Progresistas de Castilla y León. [Enlace](#)

Federación de Mujeres Progresistas de la Comunidad Valenciana. [Enlace](#)

Federación de Mujeres Progresistas de Asturias. [Enlace](#)

Asociación de Mujeres Progresistas de Ceuta "María Miaja". [Enlace](#)

Asociación de Mujeres Emprendedoras y Progresistas de Melilla. [Enlace](#)

Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualdad de Aragón. [Enlace](#)

Asociación Regional de Apoyo a Familias Monomarentales y/o mujeres en riesgo de exclusión social "SOLAS" (Jaén). [Enlace](#)

Asociación de Mujeres Progresistas de Abarán "ANÓNIMA" (Murcia). [Enlace](#)



**Colabora  
participa  
únete**

## **C**olabora

Si te sientes comprometida/o con nuestros fines igualitarios y quieres ayudarnos a alcanzar nuestra misión, te proponemos varias fórmulas de colaboración. [Formulario](#)

### **Hazte socio/a o haz una donación**

Con tu aportación económica contribuyes a que podamos seguir creciendo y desarrollando proyectos a favor de la igualdad. Podrás hacerte socia/o y establecer el importe y la periodicidad de tus contribuciones o bien realizar una donación puntual.

### **Herencias y legados**

Puedes legar una cantidad fija de dinero o establecer un porcentaje sobre el valor total de tu patrimonio.

### **Financia un proyecto**

Te brindamos la oportunidad de que seas financiador/a director/a de un proyecto concreto, del que podrás realizar un seguimiento constante del mismo durante su ejecución.



## **P**articipa

Ayúdanos a difundir nuestras actividades y participa de nuestras campañas de sensibilización que conocerás a través:

NEWSLETTER "El Altavoz de las Mujeres"

REDES SOCIALES





# Únete a nosotras

Si lo que quieres es pertenecer al equipo humano de la FMP puedes hacerlo como trabajador/a o voluntaria/o (presencial/ on line).

FEDERACIÓN MUJERES PROGRESISTAS  
C/Ribera de Curtidores, 3  
28005 Madrid  
Tlfno.: 91 539 02 38 Fax: 91 527 03 02

[www.fmujeresprogresistas.org](http://www.fmujeresprogresistas.org)





**mi!** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
*"El FSE invierte en tu futuro"*