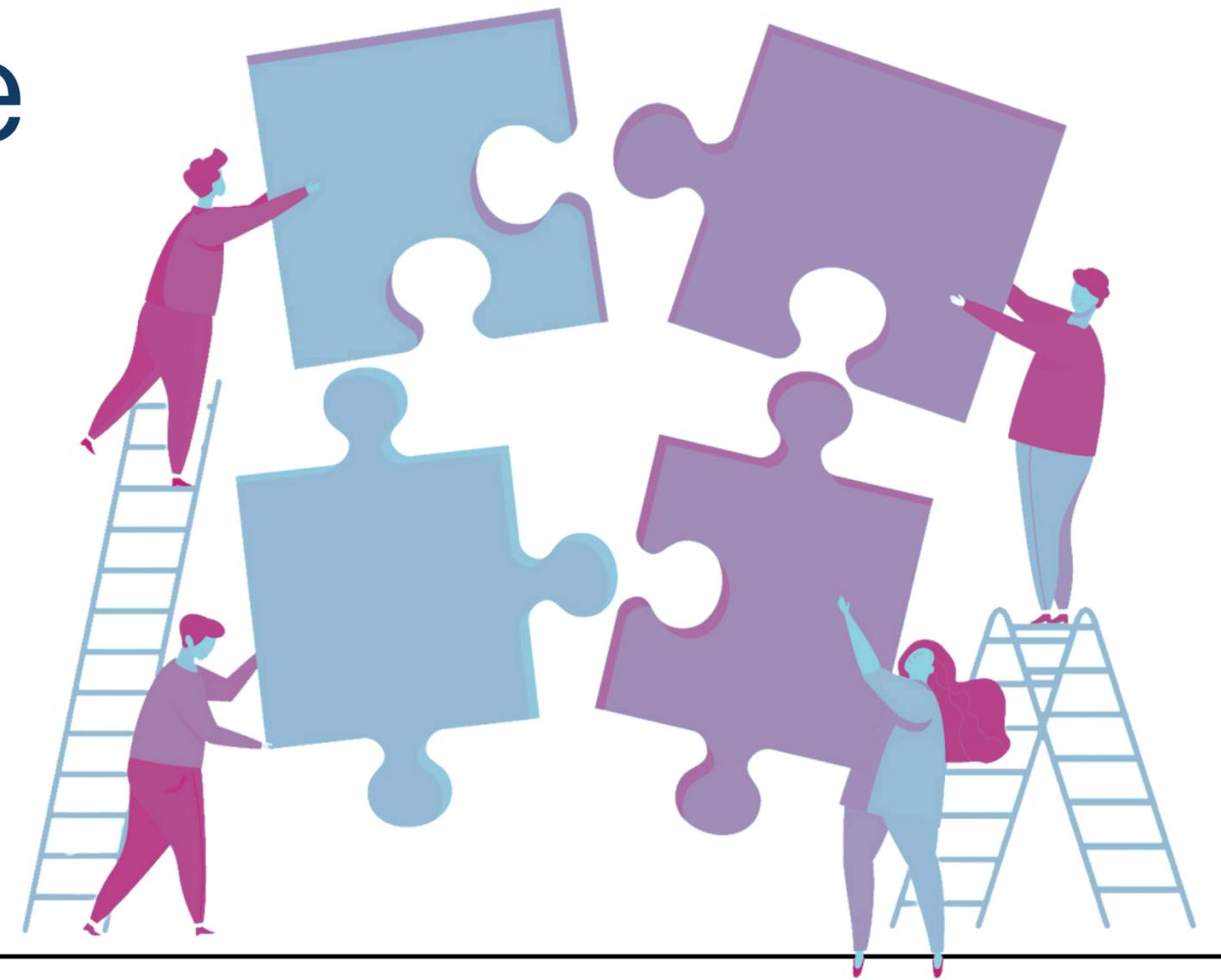


# Estrategia para Reducir las Brechas de Género en el Voluntariado



# Índice

---

## 1 CAPÍTULO 3-8 pág :

- Presentación
  - Causas de roles de género y feminización en el voluntariado
  - ¿Por qué es necesario la estrategia para reducir las brechas de género en el voluntariado?
  - Objetivos
  - Mapa Estratégico
- 

## 2 CAPÍTULO 9-19 pág :

- Acciones de la Estrategia
  - Jornada de trabajo Estratégico
- 

## 3 CAPÍTULO 20-23 pág ::

- Seguimiento de la Estrategia
- 



ESTRATEGIA: 2024-2025

# PRESENTACIÓN:

Actualmente, según datos de la delegación del gobierno, se registran 1.263 mujeres y 62 menores de edad asesinados por violencia machista desde el 1 de enero de 2003 hasta julio de 2024. Estas cifras reflejan la magnitud del problema de la violencia contra las mujeres en nuestro país.

Más de la mitad de las mujeres residentes en España mayores de 16 años (57,3%) han sufrido algún tipo de violencia machista a lo largo de su vida, lo que equivale a 11.688.411 mujeres. Además, 1.678.959 menores viven en hogares donde la mujer está sufriendo violencia de pareja, según datos de la “Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019”.

Según el informe de EAPN 'El estado de la pobreza 2023', la tasa AROPE en España afecta al 26,5% de la población, con 9,7 millones viviendo en situación de pobreza. En cuanto al empleo, los datos de la EPA del primer trimestre de 2024 muestran que las mujeres sufren una mayor tasa de paro (13,73% frente al 11% de los hombres), una menor tasa de empleo (46,41% frente al 56,71% de los hombres) y una menor tasa de actividad (53,80% frente al 63,73% de los hombres). Además, las mujeres presentan mayores tasas de temporalidad y parcialidad.

Según datos de la Plataforma del Voluntariado de España, el perfil actual del voluntariado muestra a una mujer de entre 45 y 54 años, que colabora con una causa social desde hace más de 5 años, reside en una gran ciudad y representa el 57,9% de la acción voluntaria en 2023. “La Acción Voluntaria 2023: Un despliegue territorial.”

Roles de género: Pero esa feminización del voluntariado, no se reparte por igual en todos los niveles de las organizaciones, siendo patente la mayor presencia de hombres en tareas de mayor responsabilidad y la de mujeres en las relacionadas con la actividad cotidiana. Según datos de la Plataforma del Voluntariado de España EN el informe. El voluntariado ante el espejo. Las Entidades valoran la tarea solidaria PVE

La igualdad de género es un objetivo prioritario, como lo marcan los ODS (ODS5) y diversos documentos marco, como la Estrategia Estatal para Combatir las Violencias Machistas y el Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

Desde la Federación de Mujeres Progresistas (FMP) entendemos el voluntariado como una herramienta eficaz de transformación social y participación ciudadana. Es un vehículo para sensibilizar a la ciudadanía e involucrarla en la generación de cambios que eliminen discriminaciones y desigualdades sociales. El objetivo de esta estrategia, que presentamos a continuación, es implicar a la sociedad para construir un mundo más justo e igualitario.

# Causas de la Feminización y Roles de Género en el **Voluntariado en nuestra entidad** :

## **Reproducción de Roles Género**

división sexual del trabajo,  
techo de cristal

Estereotipos del voluntariado vinculado a la mujer: cuidados

## **Socialización diferencial**

mayor conciencia y sensibilización por parte de las mujeres en el voluntariado social

tercer sector esta feminizado

Desconocimiento por parte de los hombres de que el voluntariado

¿Quiénes somos?

Nuestro público tanto en redes, como en acciones son Mujeres

# ¿Por qué es necesario una estrategia de voluntariado para reducir las brechas de género?

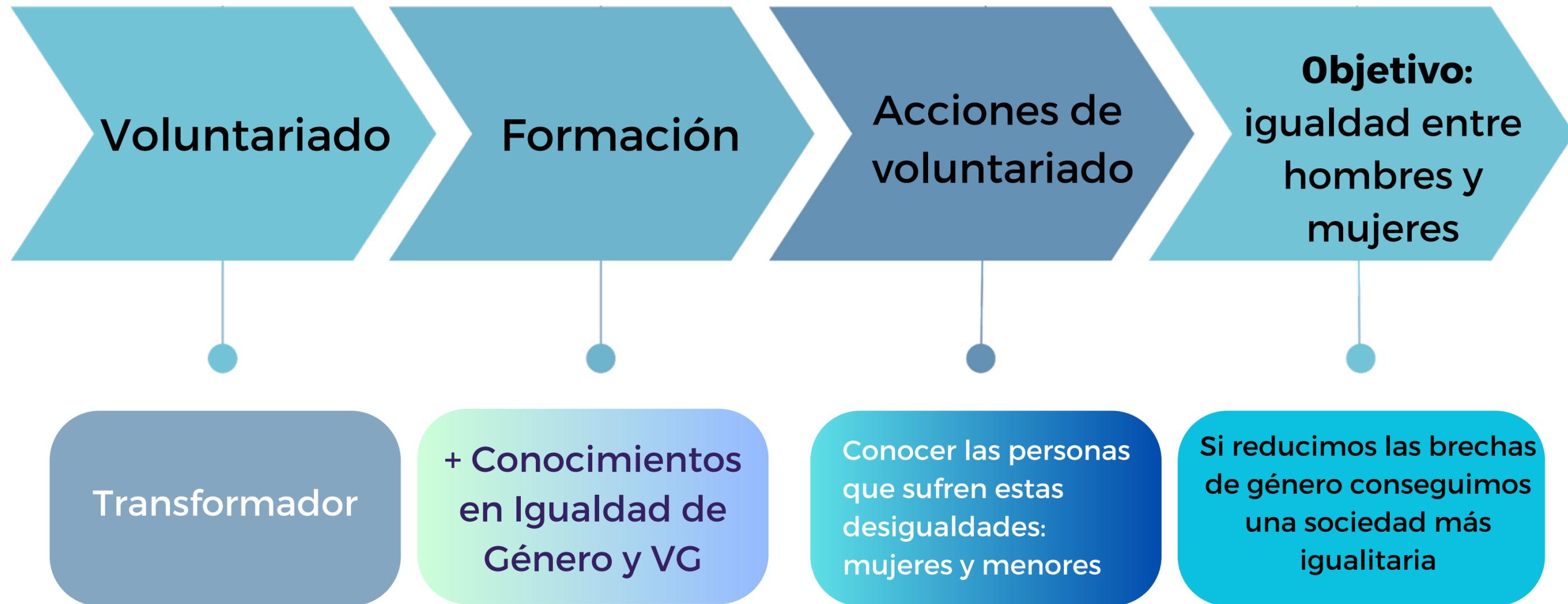
Elaborar una estrategia para reducir las brechas de género en el voluntariado es necesario ya que seguimos inmersos en un sexismo estructural, reflejado también en la feminización y los roles de género que se reproducen en él. Desarrollar esta estrategia es fundamental, porque el voluntariado es una herramienta transformadora para promover la igualdad de género.

El voluntariado transforma tanto a las personas que lo realizan como a quienes se benefician de él. Además, el voluntariado permite desarrollar habilidades, adquirir conocimientos y competencias, y empoderar a las personas para construir un mundo más justo e igualitario. También fomenta el sentimiento de comunidad, la participación y el desarrollo de los derechos humanos.

El voluntariado es, por tanto, una poderosa herramienta de sensibilización en igualdad de género, gracias al proceso formativo que reciben nuestras personas voluntarias, se convierten en un altavoz social; donde sus conocimientos y sensibilización las transforma en agentes de cambio.

Asimismo, la elaboración de esta estrategia tendrá un enfoque participativo, contando con las personas voluntarias de nuestra entidad, equipos técnicos, tejido asociativo, mujeres y menores que reciben la acción voluntaria.

# ¿Por qué es necesario una estrategia de voluntariado para reducir las brechas de género?





## ESTRATEGIA: 2024-2025

**mi** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS



### OBJETIVOS:

1. Trabajo de incidencia política , para eliminar los sesgos y roles de género en el voluntariado

2. Aumentar el voluntariado masculino para reducir la feminización

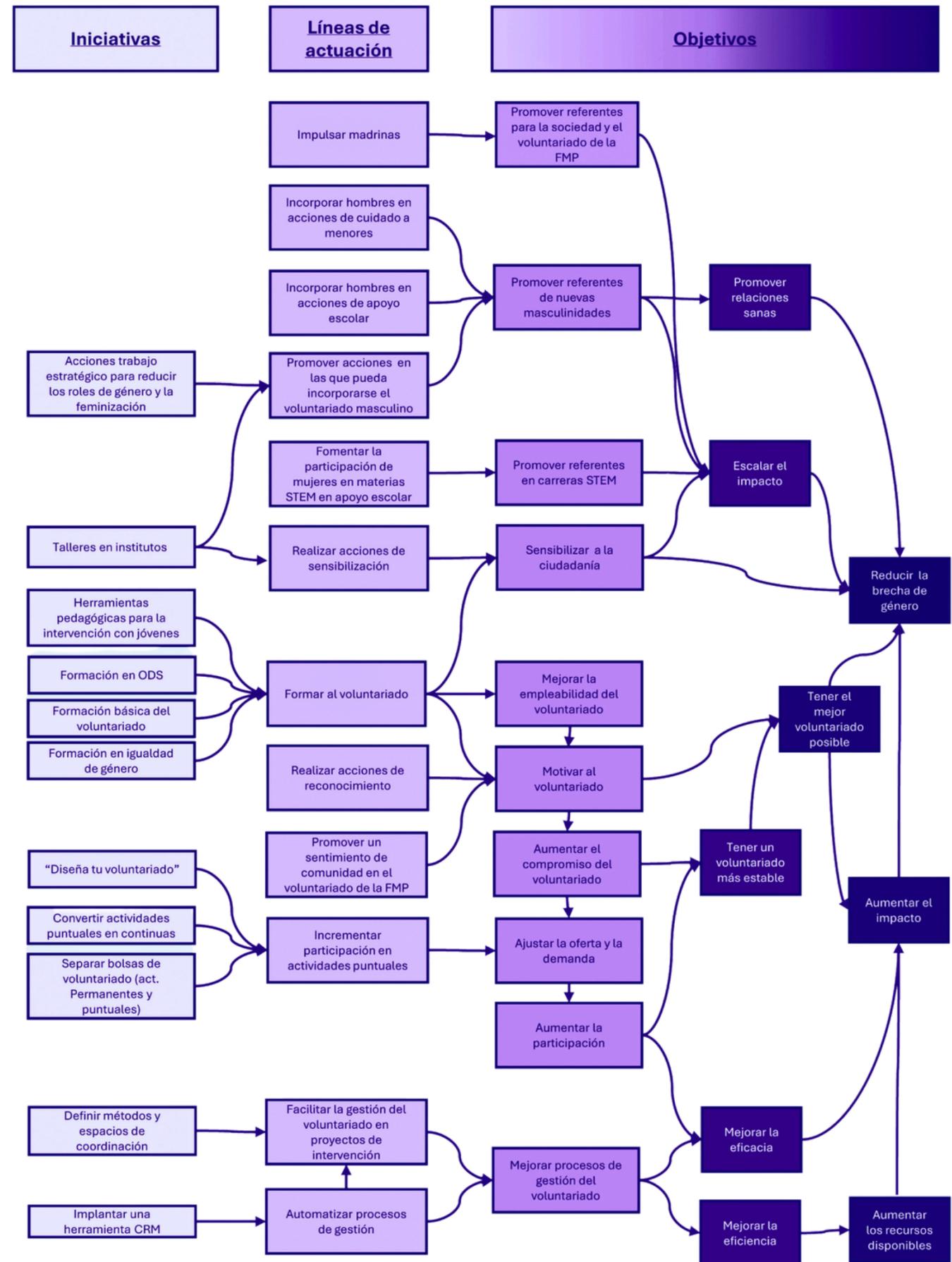
3. Analizar los roles de género en las actividades de voluntariado

4..Empoderar y reconocer a las mujeres Víctimas de Violencia de Género (VG) a través del liderazgo

5. Reconocer todo el voluntariado femenino en el ámbito social

6. Formar al voluntariado en igualdad y violencia contra las mujeres

# Mapa Estratégico:



ESTRATEGIA: 2024-2025

---

# Acciones de la Estrategia:

---

**mi** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS



## REPRESENTACIÓN Y TRABAJO DE LA ENTIDAD EN LA PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE ESPAÑA

### ACCIÓN.1 DE LA ESTRATEGIA

La Federación de Mujeres Progresistas ostenta la vocalía de igualdad en la Plataforma del Voluntariado de España, representada por nuestra tesorera Rosa San Segundo Manuel. Donde se realiza un trabajo de incidencia política y participación en materia de igualdad de género y voluntariado, con el objetivo de eliminar los sesgos y roles de género en los distintos ámbitos del voluntariado

1. Continuar con nuestro trabajo de incidencia política para visibilizar las brechas de género, como el techo de cristal en las entidades sociales y los sesgos de género en el voluntariado.

2. Promover formas de participación social a través del voluntariado que contribuyan a eliminar las desigualdades de género, creando un mundo más justo y equitativo.



ESTRATEGIA: 2024-2025



## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

## ACCIÓN.2 DE LA ESTRATEGIA

### VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO:

Desde 2014, el voluntariado ha estado realizando acompañamientos no especializados con mujeres víctimas de violencia de género, tales como:

- Administrativo o jurídico: El voluntariado apoya a las mujeres en labores burocráticas o administrativas.
- Social con hijos: El voluntariado cuida de los y las menores para que las mujeres puedan acceder a los servicios de la FMP, dado que su red de apoyo es limitada.
- Reducción de la brecha digital de género: El voluntariado ayuda a las mujeres con gestiones telemáticas y habilidades informáticas, empoderándolas digitalmente y mejorando sus oportunidades de empleo.
- Cultura y ocio: El voluntariado realiza y promueve actividades de ocio y culturales, como salidas a museos, parques, juegos de mesa y actividades deportivas, con el fin de fomentar espacios de ocio y socialización.

1. Promover acompañamientos que rompan con las brechas de género, incorporando voluntariado masculino para acciones de cuidado de menores y siendo referentes de nuevas masculinidades para mujeres y menores

2. Acciones donde los voluntarios actuales guiarán a los nuevos voluntarios.

ESTRATEGIA: 2024-2025



## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

## ACCIÓN.3 DE LA ESTRATEGIA

### APOYO ESCOLAR:

Desde la pandemia en el 2020, y con el incremento de la brecha digital educativa, las personas voluntarias capacitadas proporcionan apoyo escolar a los y las menores víctimas de violencia de género ayudándoles con sus estudios. Las sesiones se realizan on line, ya que el voluntariado es estatal y puede llevarse a cabo desde distintos puntos de España.

Si las circunstancias lo permiten, también se promueve el voluntariado presencial en nuestras instalaciones o en bibliotecas públicas.

1. Fomentar la incorporación de voluntarios masculinos en el voluntariado educativo para equilibrar la brecha de género en el ámbito educativo y ofrecer nuevos modelos de masculinidad a las familias.

2. Promocionar la incorporación de voluntarias en asignaturas STEM como referentes en carreras de ciencias.

ESTRATEGIA: 2024-2025



## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

### **VOLUNTARIADO-MADRINAS (MUJERES SUPERVIVIENTES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO)**

Las voluntarias madrinas son mujeres supervivientes de la violencia de género que se convierten en agentes de cambio y referentes para otras mujeres y el voluntariado. Participan en grupos terapéuticos y acciones formativas, compartiendo su testimonio de superación y su recuperación de la violencia género, son ejemplos de resiliencia

## **ACCIÓN.4 DE LA ESTRATEGIA**

1. Impulsar el liderazgo y reconocer la resiliencia de estas mujeres, convirtiéndolas en referentes para la sociedad y para el voluntariado de la entidad, enriqueciendo nuestro voluntariado con un perfil más diverso y profundamente comprometido en la lucha contra la violencia hacia las mujeres y en la transformación de la ciudadanía.
2. Fomentar su participación en grupos terapéuticos de mujeres y en acciones formativas para el voluntariado

ESTRATEGIA: 2024-2025



## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

### INCORPORACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN LAS DISTINTOS SERVICIOS DE LA ENTIDAD

Incorporación de personas voluntarias en las distintas áreas y servicios de la que ofrece la entidad

## ACCIÓN.5 DE LA ESTRATEGIA

1.Promoveremos la incorporación de hombres y mujeres a actividades de voluntariado, rompiendo los roles de género

ESTRATEGIA: 2024-2025



ESTRATEGIA: 2024-2025

## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

### CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO

La formación es imprescindible para las personas voluntarias y es un derecho, tal como recoge el artículo 10 de la Ley 45/2015 del voluntariado. El voluntariado recibe formación general básica en igualdad de género y ODS, y formación específica en violencia contra las mujeres, detección precoz, recursos y habilidades para el tratamiento con víctimas y menores, y herramientas pedagógicas para intervenir con jóvenes.

La formación es esencial para la acción voluntaria y es un camino hacia la igualdad real entre hombres y mujeres

## ACCIÓN.6 DE LA ESTRATEGIA

1. Formar a nuestro voluntariado en igualdad de género y en la lucha contra la violencia hacia las mujeres es clave para lograr la igualdad de género.
2. Ofrecer formaciones y capacitaciones en roles de cuidado y nuevas masculinidades para el voluntariado.
3. Proporcionar formación y capacitación en acciones más administrativas o jurídicas, así como liderazgo para las voluntarias.
4. Implementar formación en lenguaje inclusivo para todo el voluntariado



## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

## ACCIÓN.7 DE LA ESTRATEGIA

### TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN

Sensibilización en igualdad de género y buen trato en centros educativos mediante talleres participativos, donde nuestro voluntariado joven de 18 a 35 años se convierte en referente para otros jóvenes, transmitiendo valores de igualdad, buen trato y coeducación.

1. Incorporaremos voluntarios masculinos para las acciones de sensibilización en centros educativos, quienes se convertirán en referentes de nuevas masculinidades para impartir talleres.

ESTRATEGIA: 2024-2025



ESTRATEGIA: 2024-2025

## ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO

### ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Las acciones de sensibilización destinadas a la ciudadanía con enfoque inclusivo serán clave para conseguir los objetivos de nuestra estrategia, fomentando la participación tanto masculina como femenina en el voluntariado.

## ACCIÓN.8 DE LA ESTRATEGIA

1. Acción de sensibilización para la captación de voluntariado masculino.
2. Acción de reconocimiento para el voluntariado femenino.
3. Campaña 25N: El 25 de noviembre (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer), realizaremos una campaña específica on line para sensibilizar sobre esta temática, reconociendo la labor de nuestro voluntariado en la lucha contra la violencia de género.

# Jornada de Trabajo



---

Jornada de trabajo 25-4-24 de equipo técnico y personas voluntarias para reducir las brechas de género: ¿Cómo incorporamos voluntariado masculino a nuestra entidad?

---

## Estratégico

# Acciones Propuestas:

Campaña dirigida a jóvenes y hombres con un slogan como: “te necesitamos” “se busca” “sí piensas que todo el mundo tiene los mismos derechos”

Creación de grupos mixtos de trabajo, para que lleven a cabo acciones y que estas acciones sean visibles en RRSS

Campaña en la que exista un intercambio de roles de género

Videojuego “social” para el fomento del voluntariado masculino

Multiaventura juvenil para la captación de voluntariado

Búsqueda de referentes masculinos que se sientan aliados. Pedir un video interpelando a la captación de voluntariado

Captación de voluntariado masculino a través de un monólogo de humor

Impulsar proyectos de aprendizaje y servicio en facultades universitarias con alumnado masculinizado

---

# Seguimiento de la Estrategia:

---



ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO	N° de voluntarios Fecha: 1/07/24	N° de voluntarias Fecha: 1/07/24
VOLUNTARIADO DE ACOMPAÑAMIENTO:	3 voluntarios realizando acciones de cuidado a menores	50 voluntarias realizando acciones de acompañamiento
VOLUNTARIADO DE APOYO ESCOLAR:	0 voluntarios realizando apoyo escolar	5 voluntarias, 1 de ellas impartiendo asignaturas de ciencias
VOLUNTARIADO MADRINAS	----- en esta actividad no se incorporan voluntarios	5 voluntarias madrinan realizan acciones en grupos terapéuticos y en formaciones 2 acciones realizadas
VOLUNTARIADO TRANSVERSAL	0 voluntarios	3 voluntarias
FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO	1 voluntario formado	17 voluntarias formadas
TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS	2 voluntarios	27 voluntarias
ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN		1 Acción de sensibilización #8Marzo

# CALENDARIZACIÓN ESTRATEGIA 2024

1

**JULIO-  
AGOSTO**

ACCIÓN DE  
SENSIBILIZACIÓN PARA  
INCORPORAR  
VOLUNTARIADO EN  
NUESTRAS ACCIONES  
DE VOLUNTARIADO

2

**JULIO-  
NOVIEMBRE**

AUMENTAR LA  
FORMACIÓN EN  
IGUALDAD DE GÉNERO  
EN EL VOLUNTARIADO

3

**JULIO-  
NOVIEMBRE**

INCORPORAR  
ACCIONES DE LA  
ESTRATEGIA

4

**OCTUBRE**

ACCIÓN DE  
RECONOCIMIENTO DEL  
VOLUNTARIADO  
FEMENINO

5

**NOVIEMBRE**

ACCIÓN DE  
SENSIBILIZACIÓN DEL  
25 Noviembre,  
destinado a la  
ciudadanía

6

**DICIEMBRE**

EVALUACIÓN DE LA  
ESTRATEGIA

Estrategia para reducir las brechas  
de Género en el Voluntariado de la FMP

**mi** FEDERACIÓN  
MUJERES  
PROGRESISTAS





Si quieres más información sobre nuestra estrategia o dejarnos algún comentario, puedes contactar con nosotras en este [formulario](#)