

Recopilatorio de OBJETOS MÁGICOS

Material para trabajar con niñas y niños
víctimas de violencia de género



mi FEDERACIÓN
MUJERES
PROGRESISTAS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Una de las reivindicaciones que lleva haciendo años la Federación de Mujeres Progresistas es la necesidad de VISIBILIZAR y PROTEGER a las niñas, niños y adolescentes que viven en hogares en los que su madre está sufriendo violencia de género.

Desde el programa Veo, veo...¿Tú me ves? realizamos acciones de sensibilización a profesionales de diferentes disciplinas (profesorado, agentes jurídicos, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad) sobre menores víctimas de violencia de género.

A lo largo de las distintas ejecuciones de este programa, se han ido recabando, como tarea de las formaciones, una serie de objetos simbólicos que pueden ayudar a los/as niños/as víctimas de este problema social.

Esta es una antología interdisciplinar para dotar de herramientas a profesionales de cualquier ámbito relacionado con la atención a menores.



GAFAS DEL BUEN TRATO

La práctica de la actividad del buceo, en sí misma, aumenta nuestro bienestar emocional.

Al reconectar con el mundo y su inmensidad, también nos conecta con las infinitas formas, colores, lugares, animales, recuerdos o personas más bondadosas, amables o benévolas, que las de la realidad del momento que ellas y ellos están viviendo.

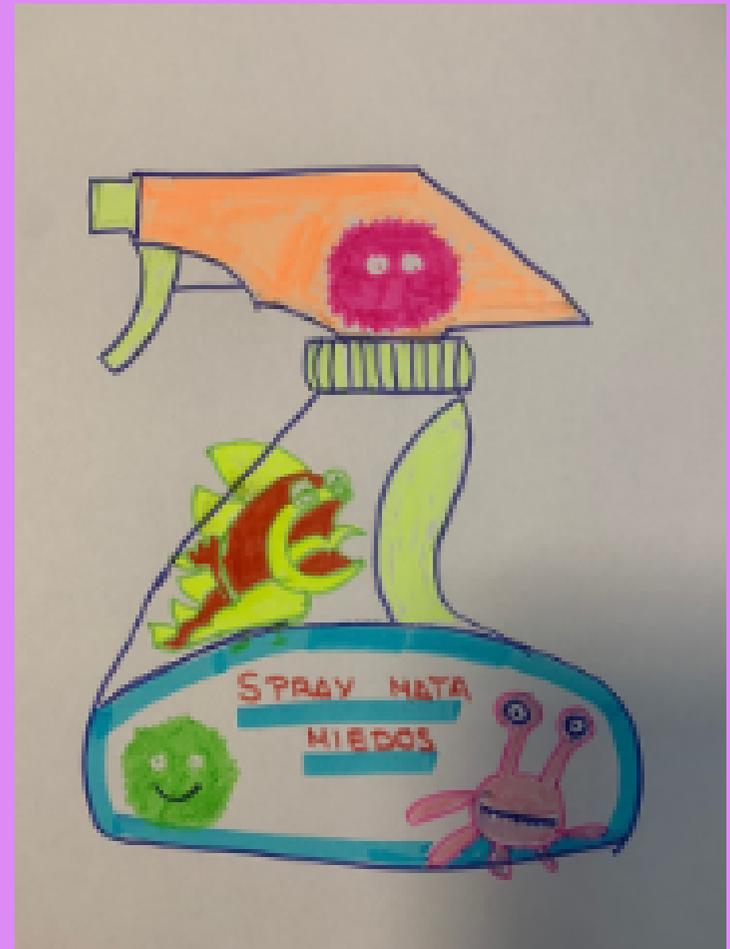
Nos proporciona una sensación de libertad y de posibilidades, como en un viaje al encuentro de la luz, la claridad o los azules y ¡de muchas otras tantas cosas bonitas!, esas que deberían llenar cada uno de los días de sus vidas.



SACO MÁGICO

El saco mágico es un saco de color amarillo. Es un saco que plegado ocupa muy poco, pero cuando se abre es muy grande. Cuando te metes dentro de él, de repente te transportas a una montaña mágica, donde existen animales sorprendentes y una vegetación colorida y muy bonita. En esta montaña no hay ruidos, ni gritos ni miedos. Es un lugar muy relajante y tranquilo. Cada vez que entras en el saco, el paisaje es diferente y siempre pasan cosas nuevas.





SPRAY QUITAMIEDOS

Un spray repelente de miedos, cuando las niñas y niños sientan que están en peligro o que algo les aterra, solo tienen que apuntar hacia su dirección y dejará de darles miedo.



AVIÓN DE PAPEL

En el cual, las niñas y los niños pueden escribir cómo se sienten, pedir ayuda, recibir mensajes de apoyo, evadirse de alguna manera en los momentos en que lo necesiten... Un avión de papel simbolizando su capacidad de resiliencia, de volar cuando estén preparados/as, cargados/as con su coraje, valentía... Y a la vez, todos esos mensajes escritos, palabras... se las puede llevar el viento cuando el avión eche a volar, quedándose solo lo que ellos/as quieran que se quede. Un avión de papel que se arruga, se deshace y rehace como el ave fénix, que aunque un día llueva y se moje, o de repente arda, siempre resurge. Mensaje de resiliencia y superación.

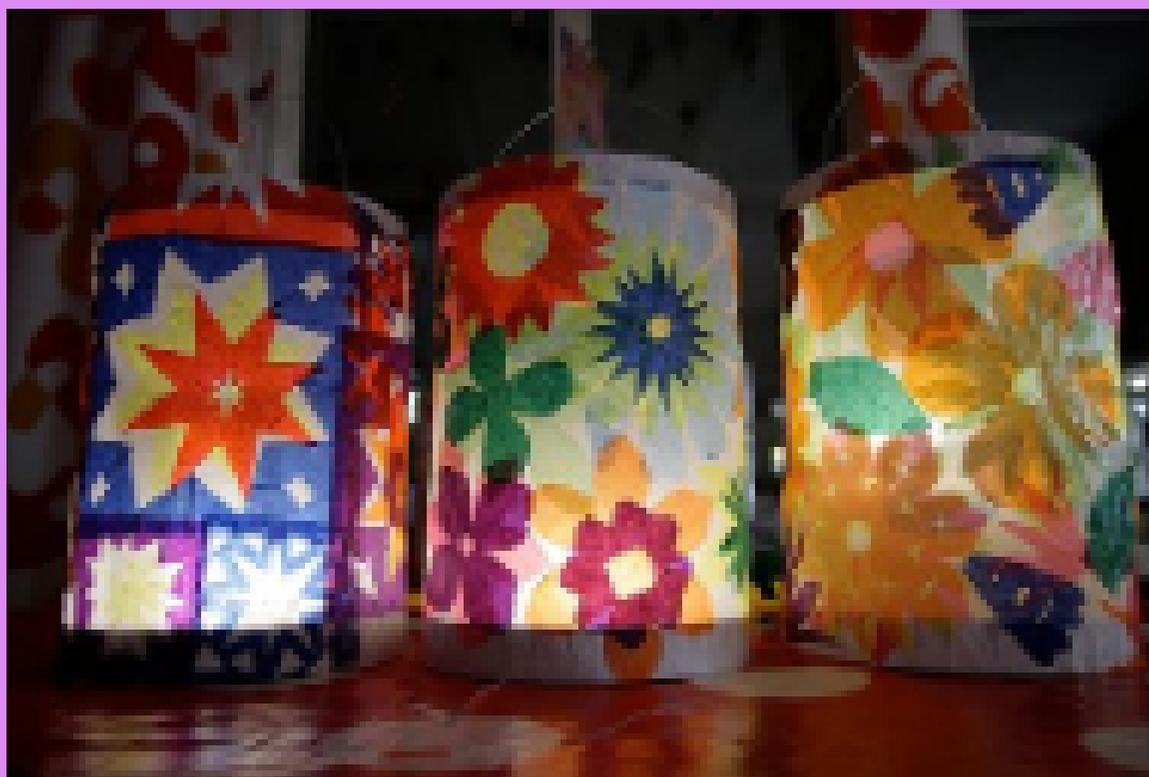




RELOJ MÁGICO

Un reloj que pare el tiempo cuando la niña o el niño sufre. Un reloj que ralentiza el tiempo cuando se divierte, un reloj que cuenta el tiempo para que la violencia acabe. Un reloj con quien avisar para pedir ayuda. Un reloj que le da el poder de superar sus miedos, sus preocupaciones y su sufrimiento. Un reloj que marca el tiempo de su recuperación y resiliencia.





FAROLILLO DE COLORES

Farolillos que incluso se puede animar a las niñas y niños a confeccionarlos ellas/os mismas/os. Se les puede decir que este farolillo llamado "**Agapito**" es su talismán, porque siempre hay salida y luz ante la adversidad y la oscuridad. Que cuando se encuentren tristes y piensen que no hay salida, el farolillo Agapito se iluminará y les indicará que siempre hay salida, que no desesperen, que todo tiene solución.

Les diría que el farolillo siempre les indicará el camino a recorrer con actitud positiva y acompañadas/os siempre hacia la felicidad, porque de todo se sale.





OCARINA

Un instrumento de música que permita crear mundos protectores si tocan las teclas correctas. Con ello, poder evadirse, aunque sea por unos instantes, a una dimensión en la que puedan respirar tranquilidad y evitar la ingente violencia que se puede generar en sus hogares. En estos mundos de fantasía, se encontrarían con personajes de sus libros y películas favoritos que les recordarían una idea, que lo que ocurre no es su culpa, que lo que hace papá no está bien y que estas situaciones pueden tener salida.

Si la niña o niño tocara otra melodía a su alrededor se materializaría una especie de cúpula en la que tendría contacto directo con sus familiares y amistades más cercanas. Estas personas les enviarían mensajes de apoyo, ofreciendo el mensaje de que no están solas o solos y que pueden contar con ellas.





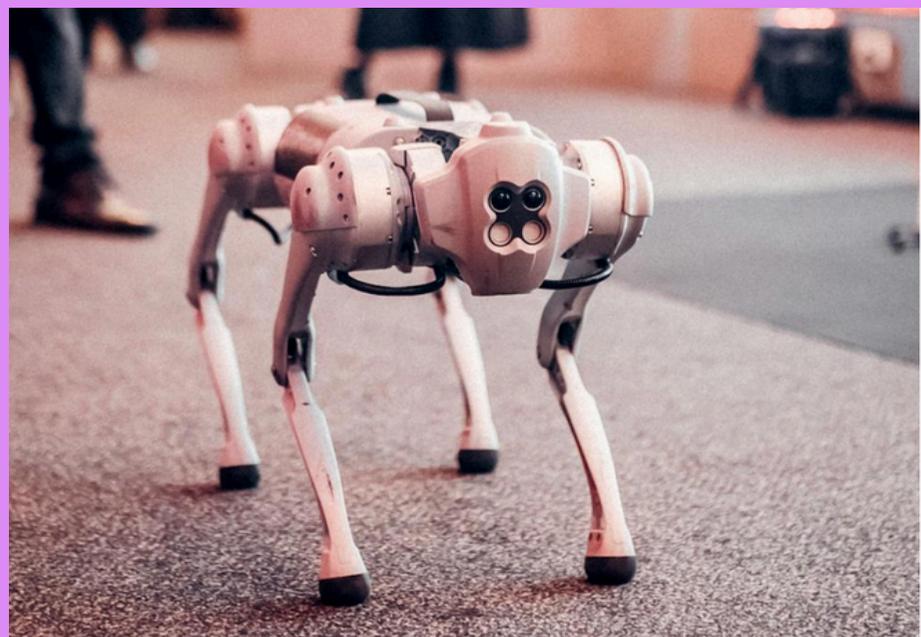
CAPA MÁGICA

Serviría para que los niños y niñas fueran capaces de teletransportarse al lugar donde quisieran, un lugar en el que se sientan seguros/os, o felices, quizás podría ser con alguna otra persona, o con más niños y niñas...

Esa capa además les haría sentirse fuertes.

Sería un objeto para que, mediante el juego y la imaginación, se hable con la infancia y la adolescencia sobre lugares seguros, entornos cómodos, pensamientos positivos, fortalecer sus recursos y posibilidades. Información que resultaría muy útil a la hora de abordar el proceso de resiliencia.





BUDDY

Un perro robot, con varias utilidades antes, durante y después del procedimiento judicial:

Por ejemplo, puede acompañar a una niña o un niño en el procedimiento judicial y desde la denuncia en comisaría. Acceso permitido a lugares públicos como los perros guía.

Una figura amiga, con la que se sienta la persona protegida, confiada y que le abra a manifestar sus emociones y expresar los hechos vividos.





CAJA NORMALADA

Dos cajitas de igual tamaño, que pueden ser de cartón u otro material. Las dos cajas estarían unidas por sus fondos, quedando las aberturas de forma opuesta y hacia afuera.

Una de las aberturas se hará en forma de hucha en la que puede entrar un papel, pero no salir, mientras que la otra será de fácil apertura. Se puede meter por un lado papel con expresiones escritas o dibujadas sobre situaciones dolorosas, que no pueden volver a recuperar y por el otro situaciones, imaginadas o no, que le produzcan paz o alegría, o también nombres o dibujos de personas a las que acudir y en las que apoyarse, al igual que números de teléfono. Que entiendan que pueden expresar sus emociones negativas para sacarlas afuera y encontrar un apoyo.





COLGANTE GUARDIÁN

Es un pequeño colgante en forma de fuego que emana una suave luz anaranjada. Este amuleto posee una magia especial que lo vincula con el fuego interior de quien lo porta. Cuando una persona lo lleva, el amuleto detecta cualquier situación de peligro inminente, relacionada con la violencia de género en el hogar.

Cuando el colgante detecte que una persona está en una situación de riesgo pondrá sobre ella un escudo protector para que nadie pueda atacarle. Si quien lo lleva es una niña o un niño, el escudo protector será doble ya que actuará protegiéndoles y una vez pasada la agresión, el propio colgante se pondrá en contacto con la niña o niño, le hablará para hacerle ver lo ocurrido y prestarle ayuda en el ámbito psicológico.



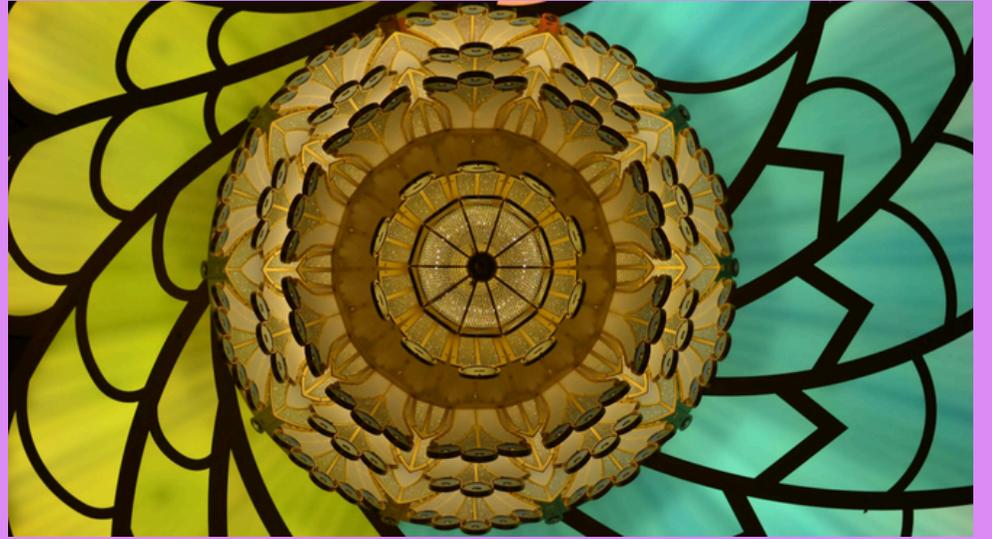


OREJA MÁGICA

Este objeto sirve para poder contarle, siempre que quiera, cualquier vivencia, deseo, miedo, alegría, tristeza, que haga poder desahogarse o sentirse escuchada/o y comprendida/o hacia las situaciones de violencia que pudieran existir. Un ejemplo podría ser que ante una situación de miedo e incertidumbre tuviese la posibilidad de que, a través de su objeto, el niño o la niña pudiera avisar a las personas que pudiesen prestarle atención y ayuda en la forma más breve posible.

Le serviría para poner en marcha todas las infraestructuras, a nivel personal y material, que tienen a su alcance, a través de las distintas administraciones y organismos que están inmersos e interrelacionados en el proceso.





VISOR DEL FUTURO

Crear el caleidoscopio les aporta confianza en sí mismo/a al realizar su propio objeto mágico. Además, más tarde se les puede hacer reflexionar qué parte de las soluciones a sus problemas está en sus manos. Tener una actitud positiva y ver el futuro con esperanza apoyándose en sus redes sociales y familiares.

Una vez creado se les puede vincular su uso mágico a la superación de la violencia de género, invitando a la niña o al niño a intentar ver el futuro concentrándose mucho en las formas y colores que se ven. Pueden inventar que se terminan los procesos judiciales de separación o violencia de género... en ver su futura casa con su madre y como poco a poco sus problemas quedan atrás en una niebla mientras que por delante le queda un mundo nuevo de luces y colores.

Se puede trabajar en aceptar los cambios y ver que muchas veces aunque cueste asumirlos, son para mejor.





VARITA MÁGICA

La varita mágica tendrá el poder de hacer desaparecer lo que les hace sentir mal cuando algo que sucede en casa no les gusta, por ser violento, mal educado, con falta de respeto, etc.

Para que funcione, tan solo tendrá que hacerla aparecer y realizar dos giros en el aire para que, automáticamente, lo que está viviendo, desaparezca.

Tendrá que cerrar los ojos y se transportará a un lugar imaginario donde la niña o el niño creará el escenario. Será un lugar seguro donde podrá desaparecer siempre que lo necesite, sobre todo cuando entre mamá y papá haya cosas que les haga sentirse tristes. El único requisito, es que, en ese lugar, deben de suceder cosas placenteras, agradables y alegres.





TODOTERRENO

Puede ser tanto de tierra como de mar, por ello las y los menores al tener este objeto mágico saben que podrán estar bien en cualquier parte del planeta que se encuentren.

Les protegerá con sus poderes de: hacerles desaparecer, estar dentro insonorizadas/os y excluidas/os de las discusiones que se puedan producir en su casa. Podrán construir desde dentro hacia afuera un mundo mejor en el cual vivir junto a sus personas queridas.

Dentro del caparazón del Todoterreno, estarán a salvo de cualquier agresión. En su interior, las niñas y los niños podrán descansar así como no escuchar palabras malsonantes o discusiones varias.

En él, se sentirán protegidas y protegidos y a salvo. Será su zona de confort.



Gracias a las/os más de 400 profesionales del ámbito jurídico y de la Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, que habéis participado en el programa, en los últimos tres años, en la sensibilización y en la detección de necesidades, por vuestro compromiso e implicación.

Gracias a Raquel Becerra, por tus aportaciones y tu trabajo creativo.

Y, sobre todo, gracias a las niñas, niños y adolescentes víctimas de violencia de género, por vuestra valentía y por permitir que os acompañemos en vuestro camino.

El programa “Veo, veo... tú me ves?” es posible gracias a la financiación del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.



Si quieres tener más información del programa y conocer todos los materiales realizados para trabajar con niñas, niños y adolescentes, visita:

<https://fmujeresprogresistas.org/documental-veoveotumeves/>

