

## ENTRÉNATE PARA EL EMPLEO

El programa **“Entrénate para el Empleo”** es un proyecto que pone en marcha la Federación de Mujeres Progresistas, financiado por la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid.

Este programa está dirigido a población desempleada empadronada en el distrito Latina (preferiblemente mujeres). Compagina tanto la atención individual como grupal.

La atención individual se realiza a lo largo de los nueve meses de duración, siendo una vez al mes el mínimo de atenciones. Se trata de llevar a cabo un diagnóstico de empleabilidad y a partir de ahí ir dar un apoyo adaptado a las circunstancias específicas de cada usuaria/o.

La intervención grupal se realiza desde febrero hasta junio; son dos grupos formado por 20 personas cada uno y en el que se van a trabajar diferentes herramientas relacionadas con la búsqueda de un empleo:

- **AUTOCONCEPTO:** trabajarás sobre tu autoestima, empoderamiento, identidad profesional, disponibilidad y usos del tiempo, de forma que puedas definir y ampliar tu autoconcepto como herramienta fundamental de cara a la búsqueda de empleo.
- **COMPETENCIAS TRANSVERSALES:** las competencias transversales son aquellas relacionadas con las habilidades que nos permiten llevar a cabo nuestro trabajo de manera exitosa en diferentes contextos. Obtendrás tu mapa competencial que te ayude a situarte en el mercado laboral.
- **EMPLEABILIDAD:** aprenderás qué significa y elaborarás tu propio mapa de empleabilidad: qué quiero hacer, qué se me da bien, qué salidas profesionales hay, hacia qué empresas me dirijo.
- **COMPETENCIAS DIGITALES:** potenciarás y adquirirás habilidades digitales para la búsqueda de empleo y el uso de las nuevas plataformas y redes sociales profesionales. Y crearemos nuestra propia herramienta de comunicación virtual.
- **MARCA PERSONAL:** encontrarás respuesta a ¿qué imagen profesional ofrezco de mí misma? ¿Soy capaz de transmitir mi valía profesional en una entrevista de trabajo?
- **EMPRENDIMIENTO:** conocerás las claves para emprender como alternativa al trabajo por cuenta ajena.

Además, el programa contiene **masterclass con empresas y referentes del emprendimiento social y la formación**, para dar a conocer y ampliar las oportunidades de acceso a sus ofertas y procesos de selección.

**Es necesaria cita previa para participar en el programa.**

**Si estás interesada/o en participar en el programa:**

**Personas de contacto: Lorena o Lola**

**Teléfono: 91 539 02 38**

**Mail: [entrenate@fmujeresprogresistas.org](mailto:entrenate@fmujeresprogresistas.org)**