

INTEGRACIÓN LABORAL DE LAS MUJERES

Este programa tiene como objetivo asesorar, informar y acompañar a las mujeres que o bien estén en búsqueda de empleo o bien tengan idea de emprender.

Para ello se han diseñado las siguientes actividades que desarrollaremos a lo largo de 2.016 en **Madrid y Valencia**:

- **Asesoramiento individualizado en la búsqueda activa de empleo:** Realizamos un itinerario adaptado a los objetivos y circunstancias de cada persona que comprende, entre otras acciones, la redacción del CV, la identificación y visibilización de competencias, la búsqueda y planificación de recursos formativos y la utilización de los distintos canales de búsqueda de empleo.
- **Asesoramiento individualizado para mujeres emprendedoras:** En una entrevista individualizada te ayudaremos a definir tu idea de negocio, informaremos de recursos para conseguirlo, te asesoraremos en el desarrollo de tu plan de empresa, y de todo lo necesario para que consigas tu proyecto.
- **Talleres grupales para optimizar la búsqueda activa de empleo:** Suponen un complemento al asesoramiento individualizado. A través de acciones grupales trabajaremos sobre todos los elementos que mejoran tu empleabilidad (autoestima, gestión del tiempo, entrevista de trabajo, manejo de las nuevas tecnologías...).
- **Talleres grupales para mujeres emprendedoras:** Formación grupal sobre los elementos claves para quienes emprenden un proyecto de emprendimiento: desde marketing a la realización de planes de empresa, gestión financiera, etc.
- **Formación ocupacional para mejorar las opciones de empleo.** Desarrollaremos algunos módulos formativos de Certificados de Profesionalidad de forma oficial y homologada.
- **Asesoramiento psicosocial individualizado:** El desempleo puede causar desmotivación, bloqueo conductual, pasividad, apatía, desesperanza, pérdida de autoestima, expectativas negativas de futuro... así como síntomas físicos como problemas de sueño, dolores de cabeza, tensión muscular, fatiga, etc. Toda esta problemática es tratada de

forma individual puesto que limitan las posibilidades de éxito en la búsqueda de empleo o en el emprendimiento.

- **Talleres grupales para trabajar barreras psicosociales en la búsqueda de empleo.** Así, afrontamos cuestiones como la autoestima o el estrés a la vez que fomentamos el trabajo en red.ç
- **Asesoramiento jurídico laboral:** individual para cuestiones relacionadas con temas como el acoso laboral, salarios, contratación, etc y acciones de formación grupal en estos supuestos.
- **Intermediación laboral:** Contactamos con empresas para la derivación de las usuarias del programa a las ofertas de empleo que nos remiten.
- **Creación de una Red Social para la búsqueda de empleo.** Para apoyarnos, dar consejos y difundir nuestras acciones a través de la Red.

MÁS INFORMACIÓN

Si estás interesada en cualquiera de los servicios que ofrece el programa puedes hacerlo PREVIA CITA, mediante correo electrónico o teléfono.

MADRID

e-mail: empleoyformacion@fmujeresprogresistas.org
Tfno.: 91.539.02.38

VALENCIA

Tfno.: 96 352 31 33